Sportbund DJK Würzburg

Ausgabe 253 - 01/2026
B 2291

die brücke

Vereinszeitung DJK Würzburg

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein / Ihre gemeinnützige Organsisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Mainfranken Würzburg

Grußwort Vorsitzender

Liebe Mitglieder,

beim SB DJK Würzburg war im Jahr 2025 und 2026 wieder einiges geboten – und insgesamt können wir auf ein sehr erfolgreiches Vereinsjahr zurückblicken.

Ein besonderes Highlight war die Auszeichnung unserer Kinder- und Jugendarbeit mit dem **„Großen Stern des Sports in Bronze“** des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese Ehrung bestätigt den hohen Stellenwert unserer Arbeit für Kinder und Jugendliche und macht uns als Verein sehr stolz.

Ebenso erfreulich war die Auszeichnung unseres Vorstandsteams durch die Main-Post als **„Vorstand des Jahres 2025“**. Diese Anerkennung würdigt das Engagement vieler Ehrenamtlicher, die sich tagtäglich für die Weiterentwicklung unseres Vereins einsetzen.

Auch über die Vereinsgrenzen hinaus gestalten wir den Sport in Würzburg aktiv mit. Bei den Wahlen im Verband der Würzburger Sportvereine konnten weitere Vertreterinnen und Vertreter der DJK in verschiedene Gremien gewählt werden. Damit bringen wir unsere Ideen und Werte weiterhin erfolgreich in die Würzburger Sportlandschaft ein.

Ein besonderes Gemeinschaftsprojekt war der erste **Kinder-Entdecker-Tag,** den wir gemeinsam mit der Fasennachtsgilde Giemaul Heidingsfeld organisiert haben. Die Kinder erwartete ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz und Büttenreden. Gleichzeitig stand die Veranstaltung im Zeichen eines guten Zwecks: Unterstützt wurde die Kinder- und Jugendhospizarbeit der Malteser Würzburg. Die positive Resonanz hat gezeigt, dass dieses Format großes Potenzial hat und künftig fortgeführt werden soll.

Auch im sportlichen Bereich entwickelt sich unser Verein erfreulich weiter. Besonders im Nachwuchsbereich verzeichnen wir weiterhin steigende Teilnehmerzahlen. Unsere Kindersportschule wurde erweitert und bietet inzwischen unter anderem neue Wassergewöhnungskurse an. Darüber hinaus wächst der Mädchenfußball kontinuierlich und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Auch unsere Turnabteilung konnte erneut mit starken Leistungen und großem Engagement überzeugen.

Bei der Infrastruktur wurden ebenfalls wichtige Schritte umgesetzt:

- Die neue Wärmepumpe im Tennisheim ist erfolgreich in Betrieb.
- Die Umrüstung auf LED-Flutlicht wurde vollständig abgeschlossen und sorgt für eine deutliche Energieeinsparung.
- Das Projekt Padel-Tennis befindet sich aktuell in der Bauvorprüfung.

Philipp Spiegel

Parallel dazu arbeiten wir intensiv an der Modernisierung unserer Vereinsverwaltung. Durch digitale Prozesse und optimierte Abläufe möchten wir den organisatorischen Aufwand reduzieren und den Service für unsere Mitglieder weiter verbessern.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen bedanken, die den Sportbund DJK Würzburg e.V. Tag für Tag mit Leben füllen – bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Geschäftsstelle, unseren Trainerinnen und Trainern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, den zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie allen Ehrenamtlichen. Euer Engagement, eure Zeit und eure Leidenschaft sind das Fundament unseres Vereins. Ohne euch wäre unser vielfältiges Vereinsleben nicht möglich.

Mit sportlichen Grüßen

Philipp Spiegel

1.Vorsitzender
SB DJK Würzburg e.V.

Grußwort Geschäftsführerin

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Vorstands- und Beiratsmitglieder,
liebe Ehrenamtliche,
liebes Geschäftsstellen-Team,

ein weiteres ereignisreiches Vereinsjahr liegt hinter uns – ein Jahr, das einmal mehr gezeigt hat, was unseren Verein ausmacht: Engagement, Zusammenhalt und die Bereitschaft, gemeinsam etwas zu bewegen.

Zu den besonderen Meilensteinen zählt die erfolgreiche Umrüstung unserer Flutlichtanlage auf moderne LED-Technik. Mit dieser Investition schaffen wir nicht nur bessere Trainings- und Spielbedingungen, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag zu Nachhaltigkeit und Energieeffizienz.

Mein persönliches Highlight war die Auszeichnung „Großer Stern des Sports - Bronze“ des Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und der VR-Bank, die mit einem Ehrenabend mit Weltmeister Philipp Lahm in München gekrönt wurde.

Neben diesen Projekten sind es vor allem die gemeinsamen Erlebnisse, die unser Vereinsleben prägen. Ob bei der großen Weihnachtsfeier oder dem gemeinsamen Grillfest mit allen Ehren- und Hauptamtlichen des Vereins – solche Veranstaltungen bieten Gelegenheit, sich abseits des Sportbetriebs auszutauschen und stärken den Zusammenhalt innerhalb unseres Vereins.

Doch nicht jedes Kapitel des vergangenen Jahres war frei von Herausforderungen. Durch personelle Veränderungen in unserer Geschäftsstelle mussten wir kurzfristig neue Lösungen finden.

Heike Möller (Übungsleiterin und Verwaltung Rehasport) hat die DJK Würzburg im Frühjahr 2026 aus persönlichen Gründen leider verlassen müssen. Liebe Heike, danke für deinen großartigen Einsatz in der Geschäftsstelle und als Trainerin im Breiten- und Rehasport.

Auch in der Finanzverwaltung kam es zu Veränderungen. Miriam Schmitt hat die Arbeitsstunden reduziert, bleibt der DJK aber weiterhin mit ihrer Fachexpertise erhalten.

Liebe Miri, ich bin dankbar und stolz auf unsere gute Zusammenarbeit!

Umso erfreulicher ist es, dass unsere Auszubildende Kaya Lesczensky und unser dualer Student Florian Amling mit großem Einsatz Verantwortung übernommen und entscheidend dazu beigetragen haben, dass wir diese herausfordernde Zeit gemeinsam gemeistert haben. Danke euch beiden, ich freue mich sehr auf unsere Zusammenarbeit und neue gemeinsame Projekte!

Mein Dank richtet sich ebenso an alle ehrenamtlich Engagierten, unser Trainerteam, dem Team der DJK-Geschäftsstelle, Sponsoren sowie an Sie, unsere Mitglieder. Der starke Zusammenhalt, den wir in den vergangenen Monaten erlebt haben, macht mich zuversichtlich, dass wir auch zukünftige Herausforderungen gemeinsam erfolgreich meistern werden.

Ich wünsche Euch viel Freude beim Lesen dieser Vereinszeitschrift und freue mich auf ein weiteres sportliches, erfolgreiches und gemeinschaftliches Sport-Jahr!

Mit sportlichen Grüßen

Theresa Galz
Geschäftsführerin

10 Gebote des Sports

Was haben Fairplay, Respekt und Teamgeist mit dem christlichen Glauben zu tun? Eine ganze Menge! Sport ist weit mehr als Training, Wettkampf und Medaillen. Er ist eine Schule des Lebens, in der Werte wie Ehrlichkeit, Disziplin und Gemeinschaft tagtäglich gelebt werden – Werte, die auch im christlichen Glauben tief verwurzelt sind. Genau hier setzt die DJK an: Als katholischer Sportverband steht sie für die Verbindung von Sport und christlicher Wertevermittlung.

1. Gebot: Ehre Gott
Sei dankbar für deine sportlichen Talente und nutze sie.

2. Gebot: Sei fair
Spiele nach Regeln. Ein fairer Wettkampf ist für alle Beteiligten das Beste.

3. Gebot: Zeige Respekt
Begegne allen im Sport mit Achtung und Würde.

4. Gebot: Bleibe ehrlich
…..auf dem Spielfeld, in deinen Taten und Worten.

5. Gebot: Beherrsche deine Gefühle
Vermeide Gewalt und unsportliches Verhalten.

6. Gebot: Fördere Gemeinschaft
Handle für das Wohl des Teams.

7. Gebot: Freue dich
…..über deine Erfolge und akzeptiere deine Niederlagen.

8. Gebot: Zeige Leidenschaft
Sei ausdauernd in deinem Training und deinen Wettkämpfen.

9. Gebot: Trete ein für Gerechtigkeit
Stelle dich gegen Ungerechtigkeiten im Sport und stehe ein für die benachteiligten Menschen.

10. Gebot: Unterstütze deinen Verein
Bringe deine eigenen Talente bestmöglichst ein und gestalte so das Vereinsleben mit.

Herausgeber:

DJK-Sportverband e.V.
www.djk.de

Impressum

Vereinszeitschrift des Sportbundes Deutsche Jugendkraft Würzburg e.V. kurz DJK Würzburg. Mitglied des DJK-Diözesanverbandes Würzburg.

Redaktion:	Theresa Galz
Gestaltung, Satz + Druck:	Druckerei Fleckenstein, Gerbrunn
Herausgeber + Verleger:	SB DJK Würzburg e.V. Wredestr. 23, 97082 Würzburg info@djk-wuerzburg.de

„die brücke“ erscheint z.Z. einmal im Jahr. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag erhalten.

In Beiträgen geäußerte Meinungen bleiben in der Verantwortung der Autoren. Im Zusammenhang mit der Herausgabe von „die brücke“ behalten sich die Verantwortlichen alle Rechte vor.

Geschäftsstelle im DJK-Sportzentrum:
Wredestr. 23, 97082 Würzburg
Tel.: 0931-415151
info@djk-wuerzburg.de · www.djk-wuerzburg.de
www.instagram.com/djkwuerzburg.de

Sportanlagen:
DJK-Sportzentrum - Wredestr. 23, 97082 Würzburg
DJK-Tennisanlage - Mainaustr. 46b, 97082 Würzburg
Gaststätte: Schusters „Zur Zeller Au“ 0931-66058825

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der DJK-Geschäftsstelle:

Theresa Galz	Geschäftsführung
Miriam Schmitt	Buchhaltung
Simon Löhr	KiSS-Leitung
Florian Amling	stellv. KiSS-Leitung, Finanzverwaltung, duales Studium Sportökonomie DHfPG
Kaya Lesczensky	Sportlehrkraft KiSS, Rehasport-Verwaltung, Turnen
Jule Krämer, Leon Liebermann	Bundesfreiwilligendienst/ Freiwilliges Soziales Jahr
Julian Meier	Freiwilliges Soziales Jahr
Torsten Höpfner	Gebäudemanagement
Heidi Mehler-Hanke	Gebäudemanagement
Hazir Thaqi, Tobias Holfelder	Platzwarte
Fabian Ritter	Werkstudent KiSS
Philipp Göbel	Dualer Master-Student DHfPG

Vorstand 2025/2027:

Philipp Spiegel	Vorsitzender
Astrid Hutka	stellv. Vorsitzende (Sport + Jugend)
Peter Reinhart	stellv. Vorsitzender (Bau + Liegenschaften)
Susanne Kestler	Vorstand Finanzen
Florian Defregger	Geistlicher Beirat
Frank Tegtmeier, Dr. Andreas Gabriel	Kassenprüfer

Mitgliederversammlung 2025

Im November 2025 fand satzungsgemäß die alljährliche Mitgliederversammlung des SB DJK Würzburg e.V. statt. Zahlreiche Mitglieder folgten der Einladung ins DJK-Sportzentrum im Stadtteil der Zellerau. Zu Beginn der Versammlung wurden die DJK-Mitglieder durch den Vorsitzenden Philipp Spiegel begrüßt. Philipp Spiegel blickte auf zwei erfolgreiche Jahre zurück und nahm die anwesenden DJK-Mitglieder auf einen Rückblick der vergangenen zwei Jahre mit. Viele Projekte konnten in Zusammenarbeit mit allen Ehren- und Hauptamtlichen des Vereins angegangen und erfolgreich durchgeführt werden, wie z.B. Wärmepumpe im Tennisheim, DJK-Grillfest, barrierefrei Homepage, uvm.

Erstmalig wurde die Mitgliederversammlung durch verschiedene Präsentationen und Vorstellungen der einzelnen DJK-Abteilungen untermalt.

Die Neu-, bzw. Wiederwahl bestätigte die bisherigen Vorstandsverantwortlichen in ihren Ämtern. So kann das eingespielte Vorstandsteam, bestehend aus Vorsitzendem Philipp Spiegel, stellv. Vorsitzende Astrid Hutka, stellv. Vorsitzender Peter Reinhart und Vorstand für Finanzen Susanne Kestler, sowie für den erweiterten Vorstand der geistlicher Beirat Dr. Florian Defregger und Geschäftsführerin Theresa Galz, auch für die neue Wahlperiode 2025 bis 2027 weiter durch starten.

Für das Amt der Kassenprüfer konnten zwei neue Personen gefunden werden. Ab sofort wird die Kassenprüfung von Dr. Andreas Gabriel und Frank Tegtmeier durchgeführt.

Am Ende der Versammlung wurden Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein ausgezeichnet.

Die DJK Würzburg bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihre Unterstützung und freut sich auf die weitere gemeinsame Zukunft, in der der Zusammenhalt und die Leidenschaft für den Sport im Mittelpunkt stehen

Vorstandsteam v.l.n.r.: Astrid Hutka, Susanne Kestler, Philipp Spiegel, Dr. Andreas Gabriel, Peter Reinhart

Vorsitzender Philipp Spiegel überreichte die Ehrungen an die langjährigen Vereinsmitglieder

---

Ehrenabend der Sparkasse Mainfranken

Im November 2025 wurde die DJK Würzburg zum “Empfang für ehrenamtliches Engagement” der Sparkasse Mainfranken eingeladen. Vertreten wurde die DJK an diesem Abend vom Vorsitzenden Philipp Spiegel und Geschäftsführerin Theresa Galz.

Alle Spendenempfänger der Sparkasse in und um Würzburg wurden gemeinsam mit Oberbürgermeister Martin Heilig und Landrat Thomas Eberth im Beratungscenter in der Hofstraße bei einem Sektempfang begrüßt. Neben der Vorstellung einzelner sozialer Projekte aus Mainfranken und musikalischer und tänzerischer Beiträge, war genügend Zeit sich mit anderen Organisationen, wie Vereinen, Schulen, etc., auszutauschen.

Vorstand des Jahres 2025

Im Dezember 2025 wurde das Vorstandsteam der DJK Würzburg von der Main-Post Würzburg mit dem Titel „Vorstand des Jahres 2025“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung war zudem mit 1.000€ dotiert.

Nach der Corona-Pandemie konnte sich die DJK Würzburg durch Weitsicht und Mut für die Zukunft aufstellen:

- Ausbau der Kindersportschule (KiSS) mit knapp 800 Kindern unter dem Motto „früh beginnen, spät spezialisieren“: Heidelberger Ballschule, Yoga, Outdoorsport, Wassergewöhnungskurse, Erlebnisturnhalle, Sportcamps, Inliner-Kurse, Bogenschießen uvm. – Zuwachs in den DJK-Abteilungen: Schwimmen, Tennis, Turnen, Leichtathletik, Fußball und Judo
- Rehasport (Lungensport, Herzsport, Herzinsuffizienz, Orthopädie)
- Ausbau Fußballabteilung: Inklusionsmannschaft (Kooperation Lebenshilfe Würzburg + Mädchenfußballmannschaften im Spielbetrieb
- Ausbau Schwimmkursangebot durch zusätzliche Wassergewöhnungskurse
- Plan 2027: Neubau Padel-Plätze auf der DJK-Tennisanlage
- Digitalisierung der Geschäftsstelle – Mitgliedersoftware KURABU, Kursverwaltung, Rehasport-Abrechnung, Personalverwaltung, Tennisplatzbuchung, Buchhaltung
- Nachhaltigkeit: Umrüstung auf Wärmepumpe + LED-Beleuchtung in den Sporthallen und Rasenplätze

Eingespieltes Vorstandsteam seit 2021:

Vorsitzender: Philipp Spiegel
stellv. Vorsitzende: Astrid Hutka
stellv. Vorsitzender: Peter Reinhart
Vorstand Finanzen: Susanne Kestler

Die DJK Würzburg erhält „Großen Stern des Sports“ in Bronze

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) in Zusammenarbeit mit der Volksbank Raiffeisenbank verleihen jedes Jahr die „Sterne des Sports“. Diese gehören zu den bedeutendsten Auszeichnungen für gesellschaftliches Engagement von Sportvereinen in Deutschland.

Die DJK Würzburg wurde von der VR Bank Würzburg und dem DOSB mit dem „Großen Stern des Sports“ in Bronze für das Projekt „Kindersportschule (KiSS)“ ausgezeichnet.

Die KiSS vermittelt Kindern im Alter von 1,5 bis 12 Jahren Spaß an Bewegung und Sport. Aktuell nehmen jede Woche knapp 800 Kinder an dem vielfältigen Bewegungsprogramm teil: Erlebnisturnhalle, Heidelberger Ballschule, Yoga, Outdoortraining, Wassergewöhnungskurse, Sportcamps und zusätzliche Angebote (Inliner Kurse, Klettern, Bogenschießen, usw.) in den Schulferien.

Somit zählt die KiSS der DJK Würzburg zu den Größten in ganz Süddeutschland.

Die Auszeichnung wurde mit einem Ehrenabend mit Weltmeister Philipp Lahm in München gekrönt.

Von links nach rechts: Jörg Ammon (Präsident BLSV), Theresa Galz (DJK-Geschäftsführerin), Simon Löhr (KiSS-Leiter), Philipp Lahm, Stefan Müller (GVB-Präsident)
Foto: Achim Frank Schmidt Fotografie

DJK-Weihnachtsfeier 2025

Mitte Dezember fand die große DJK-Weihnachtsfeier statt. Eingeladen wurden alle Ehren- (Vorstand, Beirat, Trainer*innen, Betreuer*innen) und Hauptamtlichen (Geschäftsstellen- + Hausmeisterteam) des Sportvereins.

Die Turnhalle wurde mit vielen Lichtern geschmückt und zauberte ein tolles weihnachtliches Ambiente. Bei leckerem Buffet der Gaststätte „Schuster´s Zur Zeller Au“ und einem Jahresrückblick, konnten die rund 65 Gäste einen schönen vorweihnachtlichen Abend genießen und sich unter den einzelnen Abteilungen und Vereinsverantwortlichen austauschen.

Die Weihnachtsfeier galt als Dank und Wertschätzung aller Ehren- und Hauptamtlichen, die sich das ganze Jahr über großartig für die DJK Würzburg einsetzen.

Schön, dass ihr alle mit dabei wart!

Foto: Torsten Höpfner

Witthake Haustechnik

Ihr verlässlicher Partner für:

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Solar
- Umwelt

Huberstraße 8 in 97084 Würzburg

Tel. (0931)600900 - info@witthake-haustechnik.de

Kinder-Entdecker-Tag – Bewegung, Spaß und ein Herz für Kinder

Im Januar fand gemeinsam mit der Faschingsgilde Giemaul Heidingsfeld der „Kinder-Entdecker-Tag“ im DJK-Sportzentrum statt. Unsere große Erlebnisturnhalle war unter dem Motto „Bewegung, Spaß und Kostüme“ bis auf den letzten Platz gefüllt.

Highlights:

- Akrobatische Vorführung unserer DJK-Nachwuchsturnerinnen unter der Leitung von Kaya und Lina
- Marsch- und Showtänze der Tanzgarden der Faschingsgilde
- Feierlicher Einzug des Kindergiemaulpaares Luca II. und Rosalie I.
- Humorvolle Büttenreden
- Großer Mitmachtanz zum Abschluss

Durch freiwillige Spenden und den Erlös aus dem Verkauf von Kaffee und Kuchen konnten wir die stolze Summe von 850 Euro sammeln!

Dieser Betrag wurde den Malteser Hilfsdienst e.V. übergeben und kommt in voller Höhe der Ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit zugute.

Nach diesem großartigen Zuspruch hoffen wir alle auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!

Foto v.l.n.r.: Christian Reusch (Gesellschaftspräsident), Cornelia Siedler (Malteser Hilfsdienst e.V.), Dr. Hülya Düber (MdB), Philipp Spiegel (DJK-Vorsitzender)

Sportler-Ehrungen der Stadt Würzburg

Auch in diesem Jahr wurden erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen unserer DJK-Turnabteilung von der Stadt Würzburg ausgezeichnet:

Foto: Stadt Würzburg – Sportamt

Judith Roth und Jens Röder von der Stadt Würzburg überreichen die Ehrung an unsere DJK-Turner.

v.l.n.r.: Sandra Hien (Abteilungsleiterin Turnen), Leni Hien und Peter Hien (Trainer)

Spende Mädchenfußball - Sparkasse Mainfranken

Die DJK Würzburg freut sich über eine Spende der Sparkasse Mainfranken Würzburg in Höhe von 1.500 Euro zur Förderung des Mädchenfußballs.

Im Rahmen eines Pressetermins überreichte Mathias Dietz, Leiter des Beratungscenters Zellerau, symbolisch den Spendenscheck an den Vorsitzenden des Sportbunds DJK Würzburg Philipp Spiegel.

Die Unterstützung fließt in das neue Projekt „Leihsystem zur nachhaltigen und chancengerechten Trainingsausstattung“. Damit sollen Trainingskleidung und Ausrüstungsgegenstände für die U11- und U15-Mädchenmannschaften angeschafft werden.

Ziel des Projekts ist es, allen Spielerinnen unabhängig von ihrer sozialen Herkunft gleiche Voraussetzungen zu ermöglichen und gleichzeitig nachhaltige Strukturen im Vereinsalltag zu fördern.

Die DJK Würzburg bedankt sich herzlich für die großzügige Unterstützung.

Foto: Theresa Galz

Philipp Spiegel (Vorsitzender) und Mathias Dietz (Leiter Beratungscenter Zellerau) bei der Scheckübergabe

Die DJK Würzburg vertreten im VWS-Präsidium

Turnusmäßig nach drei Jahren gab es beim Verband der Würzburger Sportvereine (VWS) eine Neuwahl des Präsidiums. So fungiert nun als Vizepräsident neben Rainer Griebl (Schwimmverein 05) der Vorsitzende des Akademischen Ruder-Clubs Würzburg, Andreas Holz. Susanne Kestler (DJK Würzburg) trat die Nachfolge des verstorbenen Albrecht Ponnath (DJK-Mitglied) als Schatzmeisterin an. Kim Samtleben-Feige (TG Würzburg) bringt sich weiter als Schriftführerin ein. Christoph Hoffmann (Vitalsportverein und Laufgemeinschaft) bleibt Präsident.

Philipp Spiegel (Vorsitzender DJK Würzburg) und Theresa Galz (Geschäftsführerin DJK Würzburg) vertreten die DJK Würzburg als Beisitzer im VWS-Präsidium.

Foto: Rainer Griebl

Das neue Präsidium des Verbands der Würzburger Sportvereine (VWS) mit Beisitzern (von links): Michael Schloßareck, Philipp Spiegel, Kim Samtleben-Feige, Andreas Holz, Susanne Kestler, Präsident Christoph Hoffmann, Theresa Galz, Michael Stöhr, Beisitzer Udo Feldinger, Rainer Griebl und Helmut Radler.

Erfolgreiche Crowdfunding-Aktionen

Über die Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ der VR-Bank Würzburg konnten wir zwei Projekte durch Unterstützung von fleißigen Spendern und einem Zuschuss der VR-Bank erfolgreich umsetzen:

Badminton – neue Feldmarkierungen

Die Freizeit-Mannschaft der DJK Würzburg ist mehrfacher Meister der Hobbyliga in und um Würzburg. Für die Trainingseinheiten und die Liga-Spiele benötigte das Badminton-Team vollständige Feldmarkierungen auf zwei Spielfeldern in der DJK-Sporthalle. Diese waren zuvor nur teilweise, an manchen Stellen gar nicht, sichtbar.

Foto: Nadine Grund

Bei der Übergabe (von links): Ardi Kotorri (VR-Bank Würzburg), Theresa Galz (DJK-Geschäftsführerin) und Philipp Spiegel (DJK-Vorsitzender) sowie Sandra Wirths (VR-Bank Würzburg)

Damenfußball – Trainingslager

Das Trainingslager der beiden Damenmannschaften diente zur optimalen Vorbereitung auf die Rückrunde mit intensiven Einheiten, Teambuilding und viel gemeinsamer Zeit. Es ging dabei nicht nur um Fitness und Taktik, sondern auch um Zusammenhalt, Motivation und Integration neuer Spielerinnen.

Foto: Nadine Grund

Auf dem Fußballfeld freut man sich über die Scheckübergabe (von links): Marco Pietschmann (Trainer Damenmannschaft), Ardi Kotorri (VR-Bank Würzburg), Ilona Acar und Annika Beck (Spielerinnen), Philipp Spiegel (DJK-Vorsitzender) und Sandra Wirths (VR-Bank Würzburg).

Verabschiedung Heike Möller

Heike Möller, Mitarbeiterin in der Verwaltung für Rehasport und Mitgliederverwaltung, sowie Trainerin im Gesundheitssport verabschiedet sich nach 8 Jahren bei der DJK Würzburg:

„Liebes DJK-Team,
nach 8 Jahren bei der DJK Würzburg sage ich nun Adieu. Auf mich warten neue Aufgaben und Herausforderungen.
Ich möchte mich bei Euch allen verabschieden und mich für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.
Es war eine sehr schöne Zeit und ich werde mich gerne daran erinnern.
Ich wünsche Euch alles Gute und weiterhin viel Erfolg und für Euch persönlich das Wichtigste: bleibt gesund!“

Beste Grüße
Heike Möller

Liebe Heike, wir wünschen dir von Herzen alles Gute für deinen weiteren Lebensweg und bedanken uns ganz herzlich bei dir für die vielen tollen Sportstunden und deinen großartigen Einsatz in der DJK-Geschäftsstelle.

DJK-Grillfest 2026

Als Dankeschön für den großartigen Einsatz unserer Ehren- und Hauptamtlichen haben wir uns im Juli zu einem gemütlichen Grillfest auf unserer Tennisanlage am Main getroffen. Neben leckeren (Gemüse-)Bratwürsten sorgte ein vielfältiges Salat- und Dessertbuffet für beste Stimmung. Dank der vielen mitgebrachten Köstlichkeiten war für jeden Geschmack etwas dabei – vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben!

Natürlich durfte auch der Sport nicht zu kurz kommen: Bei einigen kleinen Tennis-Matches wurde mit viel Spaß und Ehrgeiz der Schläger geschwungen.

Bei guten Gesprächen verbrachten wir gemeinsam einen wunderschönen Abend bis in die späten Stunden. Solche Momente stärken nicht nur unsere Gemeinschaft, sondern zeigen auch, wie wertvoll der Zusammenhalt in unserem Verein ist.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und unseren Verein mit ihrem Engagement bereichern.

Ehrungen 2026

25 Jahre
Harald Denne
Evelyn Bausch
Jörg Endter
Franz-Ludwig Ganz

30 Jahre
Otmar Issing
Renate Riepel
Peter Eichelsbacher
Franz Stockbauer

35 Jahre
Angelika Bieniek
Peter Reinhard
Berthold Grönert

40 Jahre
Manfred Kohl
Hermann Schmitt
Michael Goll
Ingrid Thomas
Ingrid Straub
Michael van Aaken
Wilfried Oeser

45 Jahre
Werner Schicks
Karin Gabriel
Dieter Walter
Frank Schmelz
Ingeborg Stöcker

50 Jahre
Margarete Dittmann
Martin Vogt
Theresia Pfeuffer

55 Jahre
Bernhard Reble
Sieglinde Faust
Werner Heimerl

60 Jahre
Berthold Volk
Reinhold Weissenseel
Manfred Graus

65 Jahre
Werner Scheller

70 Jahre
Renate Steger

Einladung zur Mitgliederversammlung der DJK Würzburg

Termin: Freitag, 13. November 2026
Beginn: 19.30 Uhr
Ort: DJK-Sportzentrum, Halle 1, Wredestr. 23, 97082 Würzburg

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands über das Geschäftsjahr 2025
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer über das Geschäftsjahr 2025
4. Entlastung des Vorstands für das Geschäftsjahr 2025
5. Anträge
6. Verschiedenes
7. Ehrungen

Anträge, die in der Mitgliederversammlung behandelt werden sollen, sind bis spätestens 1 Woche vor der Versammlung in schriftlicher Form bei der DJK-Geschäftsstelle, Wredestr. 23, 97082 Würzburg, einzureichen.

Für den Vorstand:
Philipp Spiegel, Vorsitzender

WIR SUCHEN DICH ALS

NEUES VORSTANDSMITGLIED

NEUWAHLEN IM NOVEMBER **2027**

Gestalte die Zukunft der DJK Würzburg
Bringe deine Ideen ein und entwickle unseren Sportverein weiter

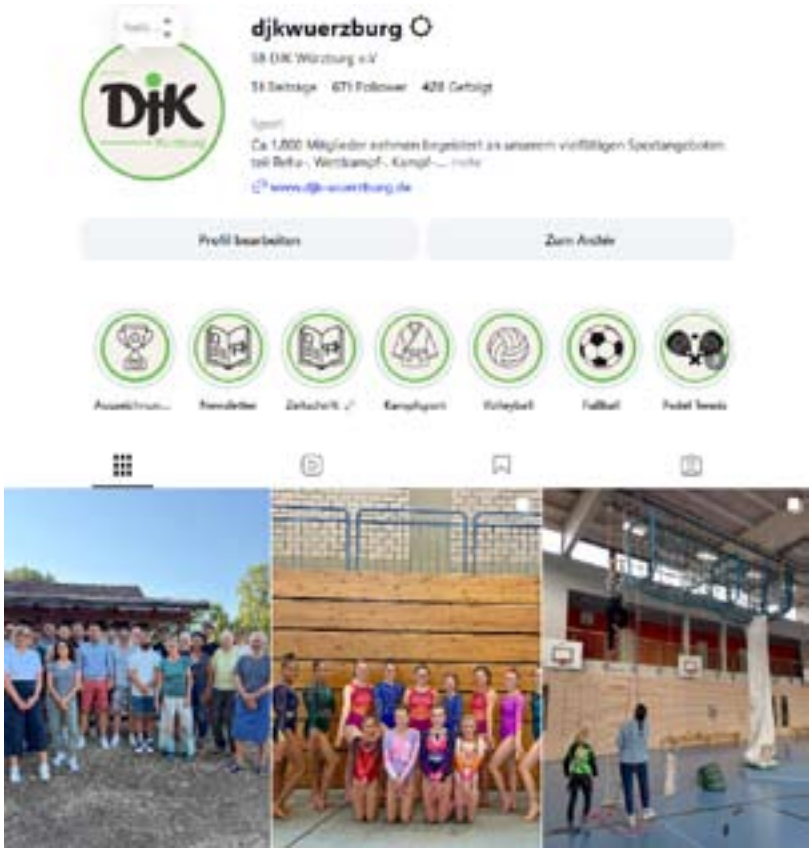
Starke Gemeinschaft
Dich erwartet ein motiviertes Team

Persönliche Entwicklung
Sammle Erfahrungen und wachse mit deinen Aufgaben

Flexibel dabei sein
Unsere Sitzungen finden abwechselnd online und in Präsenz statt

Interesse? Melde dich gerne bei uns, wir freuen uns auf dich!
So erreichst du uns:
info@djk-wuerzburg.de
0931 415151

Sportbund DJK Würzburg



DJKWUERZBURG

In Gedenken an unsere verstorbenen DJK-Mitglieder

Notburga Fäth

Hans-Georg Kees

Petra Kramer-Herrmann

Albrecht Ponnath

Waldemar Wecke

Internationale Meister und Lehrer unterstützen das Aikido der DJK Würzburg

Seit vielen Jahren pflegt die Aikido-Abteilung der DJK Würzburg enge Kontakte zu einigen der bedeutendsten Lehrern des Yoshinkan-Aikido. Durch ihre regelmäßigen Besuche konnten unsere Mitglieder immer wieder von hochkarätigem Unterricht profitieren und wertvolle Einblicke in die traditionelle japanische Kampfkunst gewinnen.

Die nachfolgend vorgestellten Sensei gehören zu den renommiertesten Vertretern des Yoshinkan-Aikido. Gemeinsam ist ihnen die Vermittlung einer klar strukturierten Grundschule (Kihon Dosa), einer stabilen Körperhaltung, präziser Techniken und einer außergewöhnlich hohen technischen Qualität. Viele von ihnen standen in direkter Ausbildungslinie zu den großen Yoshinkan-Meistern um Gozo Shioda und dessen Nachfolgern.

Takashi Kimeda Sensei (9. Dan Yoshinkan Aikido, Shihan)
An erster Stelle ist Takashi Kimeda Sensei zu nennen, der seit 1985 etwa alle fünf Jahre für ein verlängertes Lehrgangswochenende nach Würzburg kommt.
Kimeda Sensei zählt zu den bedeutendsten Yoshinkan-Lehrern außerhalb Japans und hat insbesondere in Kanada und Nordamerika maßgeblich zur Verbreitung des Yoshinkan-Aikido beigetragen.
Sein Unterricht zeichnet sich durch präzise Kihon-Techniken, intensive Körperarbeit und die Vermittlung traditioneller Werte aus. Viele Teilnehmer erinnern sich noch heute schmunzelnd an seinen oft wiederholten, nicht ganz ernst gemeinten Standardspruch:
„Push – and then ask!“

Jacques Muguruza Sensei (8. Dan Yoshinkan Aikido, Shihan)
Seit 1986 besucht Jacques Muguruza Sensei regelmäßig unser Dojo in Würzburg und hat hier zahlreiche Lehrgänge geleitet.
Sein methodischer Unterricht, seine technische Präzision und seine intensive Arbeit an den Grundlagen haben Generationen von Aikidoka geprägt.
Unvergessen bleibt für viele Teilnehmer auch der gemeinsame Weihnachtslehrgang 1986 in Paris ein besonderes Erlebnis, das bis heute in Erinnerung geblieben ist.

Anthony Yates Sensei 8 Dan Yoshinkan Aikido, Shihan)
Anthony Yates Sensei aus Großbritannien besucht unser Dojo häufig gemeinsam mit Kimeda Sensei. Er zählt zu den international gefragten Yoshinkan-Lehrern und überzeugt durch seine klare Vermittlung der Techniken.
Sein Schwerpunkt liegt auf realistischen Anwendungen, sauberer Technik und effektiven Bewegungsprinzipien, die sich unmittelbar in das eigene Training übertragen lassen

Hiromichi Nagano Sensei (8. Dan Yoshinkan Aikido, Shihan)
Hiromichi Nagano Sensei, langjähriger Bundestrainer des Yoshinkan-Aikido in Deutschland, war seit 1987 in der Regel zweimal jährlich zu Gast in Würzburg. Seine dynamischen Lehrgänge und seine präzise Art zu unterrichten haben unsere Abteilung über viele Jahre nachhaltig geprägt.
Besonders in Erinnerung geblieben ist seine anschauliche Erklärung der Körperarbeit:
„Aikido ist wie eine Ente. Oben bleibt alles ruhig – die eigentliche Bewegung und Energie entsteht in den Beinen.“
Nagano Sensei verstarb leider im Jahr 2017. Sein Wissen und seine Art zu unterrichten wirken jedoch bis heute in vielen Dojos weiter.

Chris Johnston Sensei (7. Dan Yoshinkan Aikido, Shihan)
Mit Chris Johnston Sensei aus Kanada verbindet uns ebenfalls eine enge Freundschaft. Bereits zweimal durften wir ihn zu Lehrgängen in Würzburg begrüßen. Sein Unterricht verbindet technische Präzision mit einer modernen und leicht verständlichen Didaktik. Dabei gelingt es ihm immer wieder, traditionelle Yoshinkan-Prinzipien praxisnah zu vermitteln.
Ein weiterer Lehrgang mit Chris Johnston Sensei ist bereits für das Frühjahr 2027 geplant, worauf wir uns schon heute sehr freuen.

Gemeinsam für die Zukunft unseres Dojos
Der regelmäßige Austausch mit diesen hochrangigen Lehrern ist für unsere Aikido-Abteilung von unschätzbarem Wert. Sie vermitteln nicht nur exzellente Technik, sondern auch die Philosophie, Disziplin und Werte des Yoshinkan-Aikido. Durch ihre langjährige Verbundenheit mit der DJK Würzburg tragen sie wesentlich dazu bei, dass sich unser Dojo seit Jahrzehnten kontinuierlich weiterentwickeln kann.

Frank Tegtmeier

Die Sensei's in der Mitte von links nach rechts: Muguruza Sensei, Kimeda Sensei, Nagano Sensei, Yates Sensei

Unser Breitensport-Angebot für Euch:

Training	Trainingszeit		Trainingsort	Trainer*in
Yoga	Montag	16.50-17.50 Uhr	Fanny-König Schule	Branca Wally
Sport für Jung Alt	Montag	18.30-19.15 Uhr	Mönchbergschule	Marion Müller
SeniorFit 1	Dienstag	8.15-9.00 Uhr	DJK-Sportzentrum	Cornelia Balzer
SeniorFit 2	Dienstag	9.00-9.45 Uhr	DJK-Sportzentrum	Cornelia Balzer
Freizeit Volleyball für Alle	Dienstag	17.30-19.00 Uhr	Grundschule Stadtmitte	Jürgen Faltenbacher
Fitness für Frauen	Dienstag	18.30-19.30 Uhr	DJK-Sportzentrum	Ines Preis
Outdoor-Fitness	Donnerstag	17.00-18.00 Uhr	DJK-Außensportanlage	Marion Müller
Fitness für Männer	Donnerstag	17.45-19.15 Uhr	David-Schuster-Schule	Stephan Steinruck
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	18.30-19.15 Uhr	Schillerschule	Michael van Aaken
Fitness für Männer + Frauen	Donnerstag	19.15-20.00 Uhr	Schillerschule	Marion Müller

Anmeldung und Infos zu neuen Kursen: www.djk-wuerzburg.de

DISTELHÄUSER

150 JAHRE
HEIMAT IM GLAS.

1876 braute Ernst Bauer sein erstes untergäriges Lagerbier in Distelhausen. Sieben Generationen später führen wir diese Tradition mit unserem Hellen Lager fort – bodenständig, einfach und ehrlich wie damals. Für alle, die gerne auf Alkohol verzichten, gibt es auch die alkoholfreie Variante 0,0 %.

ZERTIFIZIERTE SLOW BREWING SPITZENQUALITÄT

Ein neues Zeitalter beim Badminton!

„War der Ball „in“? Wo muss ich mir die Linie denn denken?“ Sätze wie diese gehören in der Badminton-Abteilung seit diesem Sommer der Vergangenheit an. Mit Unterstützung der VR Bank Würzburg, des Vereins und der aktiven Spieler und Spielerinnen konnten Linien für zwei Felder finanziert und in der Halle zu den grünen Eck-Markierungen hinzugefügt werden, die davor in Gedanken zu ergänzen waren. Eine sehr willkommene Veränderung, auch wenn es jetzt dann manchmal heißt: „Aus“ – „Oh, aus-gezeichnet“.

Vielen Dank deshalb auch hier an alle, die das unterstützt und ermöglicht haben!

Auch immer wieder schön:

Unsere Mannschaft hat in der Hobbyliga Staffel Würzburg in der abgelaufenen Saison den 1. Platz belegt – souverän.

Herzlichen Glückwunsch an diejenigen, die daran beteiligt waren.

Wie jedes Jahr haben wir auch in dieses Mal wieder einige Aktive verloren, die beruflich und privat weitergezogen sind, und deshalb freuen wir uns besonders über alle, die neu in unsere Runde gekommen sind.

Wer diesen wunderbaren Sport auch gerne mal ausprobieren möchte: Ihr seid willkommen! Ihr braucht nur einen Schläger, vielleicht ein bisschen Ballgefühl und die Motivation, einem gelben Federball hinterher zu jagen, damit andere ihn aufheben müssen.

Tanja Vincent

Volleyball

Bei uns treffen sich Volleyballbegeisterte unterschiedlichsten Alters und Hintergrunds: Frauen und Männer, Berufstätige, Studierende und Ruheständler sowie ehemalige Leistungsspieler und ambitionierte Hobbyspieler.

Im Mittelpunkt steht die Begeisterung für den Volleyballsport. Da wir ohne feste Teams spielen, werden die Mannschaften jedes Mal neu zusammengestellt. Ziel ist es, möglichst ausgeglichene Begegnungen zu schaffen, die sportlich fordern und gleichzeitig viel Freude bereiten.

Wir freuen uns stets über neue Gesichter. Voraussetzung ist eine gewisse Spielerfahrung, da unser Spielniveau deutlich über dem von Anfängern liegt.

Unsere Trainingszeiten:

- Dienstag ab 19:00 Uhr in der DJK-Halle
- Freitag ab 19:00 Uhr in der Halle des Wirsberg-Gymnasiums

Bei schönem Sommerwetter verlegen wir das Spielgeschehen gerne auf unser hervorragend ausgestattetes Beachvolleyballfeld.

Gaudi-Turnier der U9-Mannschaften

Im Januar 2026 haben unsere U9-Jungs und U9-Mädchen ein internes Gaudi-Turnier veranstaltet. Gespielt haben 15 Jungs und 10 Mädchen aufgeteilt auf 5 Teams (nicht gemischt).
In der großen Halle haben 5 gegen 5 mit Torwart und parallel in der kleinen Halle Minifußball 3 gegen 3 gespielt.
So hat jedes Team in jeder Spielform je einmal gegen alle anderen Teams gespielt.
Es sind viele Tore gefallen und nach 2 Stunden waren alle erschöpfte und glückliche Gewinner. Hierbei wurden wertvolle Erfahrungen für die laufende Hallensaison und die kommende Rückrunde gesammelt.

U9-Mannschaften

U11-Mannschaft beim WVV-Turnier

Halbfinale WVV-Turnier

Beim WVV-Turnier in Hettstadt erreichten die Jungs der U11 Mannschaft unter der Leitung von Frank Schäfer und Lukas Kunzelmann einen starken 4. Platz.

U13 krönt starke Entwicklung

Unsere U13 ist mittlerweile die am längsten bestehende Jugendmannschaft der neu aufgebauten Nachwuchsabteilung und hat in den vergangenen Jahren bereits eindrucksvoll gezeigt, welches Potenzial in ihr steckt. Immer wieder fehlte am Ende nur das letzte Quäntchen Glück, um sich mit einem großen Titel zu belohnen.

In dieser Saison hat sich das eindrucksvoll geändert. Mit dem Meistertitel in ihrer Liga sowie zwei Turniersiegen konnte sich die Mannschaft für ihren großen Einsatz, ihren Trainingsfleiß und ihren starken Teamgeist belohnen. Diese Erfolge sind das Ergebnis einer kontinuierlichen Entwicklung und der hervorragenden Arbeit des Trainerteams.

Wir sind unglaublich stolz auf euch und gratulieren der gesamten Mannschaft sowie allen Trainern und Betreuern zu dieser herausragenden Saison.

Macht weiter so – wir freuen uns schon jetzt auf die kommende Saison und sind gespannt, welche Erfolge ihr noch feiern werdet!

Mit Teamgeist in die neue Saison

Die Saison 2025/2026 hatte für unsere Frauenmannschaften einiges zu bieten: sportliche Herausforderungen, personelle Veränderungen, aber vor allem viele gemeinsame Erlebnisse und jede Menge Teamgeist.

Sportlich mussten wir leider den Abstieg unserer ersten Frauenmannschaft in die Bezirksliga hinnehmen. Unsere zweite Mannschaft wird auch in der kommenden Saison gemeinsam mit dem TV 1873 in der Spielgemeinschaft in der Kreisliga antreten. Doch Rückschläge gehören zum Sport dazu und für uns heißt es jetzt: Kopf hoch, zusammenstehen und angreifen!

Auch personell hat sich einiges verändert. Einige Spielerinnen haben den Verein verlassen, gleichzeitig konnten wir neue Gesichter in unseren Reihen begrüßen. Umso wichtiger war es, als Mannschaft zusammenzuhalten und gemeinsam durch die Saison zu gehen.

Ein ganz besonderes Highlight der vergangenen Saison war unser Trainingslager im März in Stuttgart. Drei Tage lang standen intensive Trainingseinheiten, Teambuilding und vor allem das gemeinsame Miteinander im Mittelpunkt. Es wurde gemeinsam trainiert, gelacht und so manche Herausforderung bewältigt. Genau diese Momente machen unsere Frauenmannschaften aus und bleiben über die Saison hinaus in Erinnerung.

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle auch an alle Unterstützerinnen und Unterstützer unserer VR-Bank-Spendenaktion. Durch die zahlreichen Spenden konnten wir unsere Saisonvorbereitung optimal gestalten. Ebenso freuen wir uns über unseren neuen, eigenen Kühlschrank und bedanken uns herzlich bei der Geschäftsstelle für die Unterstützung!

Auch auf der Trainerbank gibt es für die kommende Saison klare Strukturen: Marco Pietschmann bleibt Trainer der ersten Frauenmannschaft und wird künftig von Can Schwoch als Co-Trainer unterstützt. Die zweite Frauenmannschaft wird weiterhin von Stefan Dotter trainiert. Die Position der Co-Trainerin bzw. des Co-Trainers ist aktuell noch offen. Wer Lust hat, unser Team neben dem Platz zu unterstützen, darf sich jederzeit gerne bei uns melden!

Mit den Erfahrungen der vergangenen Saison, neuem Schwung und einem starken Gemeinschaftsgefühl blicken wir voller Vorfreude auf die Saison 2026/2027. Unser Ziel ist klar: Wir wollen oben mitspielen und angreifen.

Dafür brauchen wir nicht nur gute Leistungen auf dem Platz, sondern vor allem eines: uns als Team.

Wir freuen uns auf eine neue Saison mit vielen gemeinsamen Momenten, spannenden Spielen und hoffentlich ganz vielen Gründen zum Jubeln.

Auf geht‘s, Frauen!

Saison-Abschlussfeier

Trainingslager in Stuttgart

Mit frischem Schwung in die Zukunft

Hinter der Fußballabteilung der DJK Würzburg liegt ein ereignisreiches Jahr mit vielen Veränderungen – auf und neben dem Platz. Dabei wurden wichtige Weichen für die Zukunft gestellt.

Bereits im Frühjahr konnten zwei bedeutende Projekte auf unserer Sportanlage umgesetzt werden. Die Flutlichtanlagen auf beiden Plätzen wurden vollständig auf moderne LED-Technik umgerüstet. Damit ist die DJK Würzburg nicht nur nachhaltiger und energieeffizienter unterwegs, sondern verbessert gleichzeitig die Trainings- und Spielbedingungen. Parallel dazu wurde eine umfangreiche Platzsanierung durchgeführt, sodass sich beide Spielfelder wieder in einem hervorragenden Zustand befinden. Unser herzlicher Dank gilt dem Vorstand sowie unserer Geschäftsführerin, die diese Investitionen ermöglicht und begleitet haben.

Sportlich starteten unsere Herrenmannschaften mit einer guten Ausgangslage in das Jahr 2025. Die 1. Mannschaft überwinterte auf einem soliden oberen Tabellenplatz der Kreisklasse, während die 2. Mannschaft sogar auf einem Aufstiegsrang stand. Die Rückrunde entwickelte sich jedoch deutlich schwieriger als erhofft. Zahlreiche Verletzungen und personelle Ausfälle führten dazu, dass wichtige Punkte liegen gelassen wurden. Es entstand eine sportliche Abwärtsspirale, die schließlich auch durch den Weggang mehrerer Spieler verstärkt wurde.

Ein weiterer Einschnitt war der Abschied unseres Trainers Dominik „Domi“ Szabo. Für seinen engagierten Einsatz bei der DJK Würzburg bedanken wir uns herzlich und wünschen ihm für seine neue Aufgabe in Kürnach viel Erfolg und alles Gute.

Nach intensiven Gesprächen entschied sich die Abteilung zu einem freiwilligen Neuanfang. Mit dem freiwilligen Abstieg wurde bewusst der Grundstein für einen nachhaltigen Neuaufbau gelegt. Als neuen Cheftrainer konnten wir Christian Oppel gewinnen, der gemeinsam mit seinem Co-Trainer Tobias Klüpfel die Verantwortung für die 1. Mannschaft übernommen hat. Die 2. Mannschaft wird weiterhin von Adrian Roth betreut.

Adrian Roth und Christian Oppel

Während der Sommerpause wurde viel Zeit, Engagement und Arbeit investiert, um die Strukturen neu auszurichten und eine Mannschaft zu formen, die sich wieder mit Leidenschaft und Zusammenhalt präsentiert. Das gemeinsame Ziel ist klar definiert: der Wiederaufstieg in die A-Klasse. Die ersten Spiele der neuen Saison zeigen bereits, dass sich die intensive Arbeit auszahlt und wir wieder auf dem richtigen Weg sind.

Sehr erfreulich entwickelt sich weiterhin unsere Freizeitmannschaft, die vor zwei Jahren ins Leben gerufen wurde. Sie ist inzwischen ein fester Bestandteil unserer Abteilung geworden und überzeugt nicht nur durch sportliche Aktivitäten, sondern vor allem durch ihren außergewöhnlichen Teamgeist, den starken Zusammenhalt sowie ihre Bereitschaft, sich in das Vereinsleben einzubringen. Sie stellt damit einen echten Mehrwert für die gesamte Fußballabteilung dar.

Auch unsere Inklusionsmannschaft bereichert seit einiger Zeit das Vereinsleben und nimmt regelmäßig am Spielbetrieb teil. Gemeinsam mit den inzwischen zahlreichen Mädchenmannschaften ist sie ein wichtiger Bestandteil unserer Fußballfamilie geworden. Ein besonderer Dank gilt dem gesamten Trainerteam sowie Jean-Marie Ullrich, der mit großem Engagement maßgeblich dazu beigetragen hat, dass sowohl die Inklusionsmannschaft als auch der Mädchenfußball heute feste Größen innerhalb der DJK Würzburg sind.

Besonders stolz sind wir auf die Entwicklung unserer Jugendabteilung. In den vergangenen Jahren konnten wieder mehrere Jugendmannschaften aufgebaut werden, die in ihren Ligen und bei Turnieren bereits beachtliche Erfolge erzielen konnten. Der große Zuspruch im Nachwuchsbereich zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Unser herzlicher Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern sowie den vielen Eltern, die mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz Woche für Woche einen unverzichtbaren Beitrag leisten.

Mit dem Wachstum der Abteilung wächst auch der organisatorische Aufwand. Deshalb freuen wir uns sehr über personelle Verstärkungen innerhalb unseres Teams. Paris Amy unterstützt künftig die Abteilungsleitung und wird insbesondere die Interessen unserer Damenmannschaften vertreten. Alexander Bomba hat die Aufgabe des Jugendleiters übernommen. Für den Bereich Verkauf engagieren sich künftig Ilona Acar und Christian Steiberger.

Mit der neu gegründeten U7-Mannschaft wächst auch unser jüngster Nachwuchs weiter. Die Mannschaft wird von Christian Lutz und Ahmed Bayik betreut, zusätzlich unterstützt Simon Hillenbrand das Trainerteam. Wir heißen alle neuen

1. Herrenmannschaft

Verantwortlichen herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Freude und Erfolg bei ihren Aufgaben.

Neu entstanden ist außerdem die Idee, ehemalige Spieler, Trainer und Wegbegleiter der DJK Würzburg wieder zusammenzubringen. Im September soll erstmals ein Treffen ehemaliger DJKler stattfinden. Wir hoffen auf eine gute Resonanz und möchten diese Veranstaltung bei Erfolg künftig als festen Bestandteil unseres Vereinslebens etablieren.

Wir blicken mit großer Zuversicht auf die kommende Saison und freuen uns auf ein spannendes, verletzungsfreies und erfolgreiches Fußballjahr.

Die Fußballabteilung der DJK Würzburg

Nachruf

Zum Abschluss möchten wir auch an Menschen erinnern, die unsere Fußballabteilung über viele Jahre hinweg geprägt haben und leider nicht mehr unter uns sind.

Mit **Lore Prost** verlieren wir eine Persönlichkeit, die über viele Jahre das Herz unserer Jugendabteilung war. Als Jugendleiterin und unermüdliches „Mädchen für alles" war sie stets zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wurde. Mit ihrem außergewöhnlichen Engagement, ihrer Herzlichkeit und ihrer Hilfsbereitschaft hat sie Generationen von Kindern, Eltern und Trainern begleitet und die DJK nachhaltig geprägt.

Auch **Georg Mamk** hat sich mit großem Einsatz um die Fußballabteilung verdient gemacht. Besonders die Förderung unserer Jugend lag ihm am Herzen. Darüber hinaus kümmerte er sich mit viel Leidenschaft um Sponsoren und unterstützte den Verein überall dort, wo Hilfe benötigt wurde. Sein Engagement und seine Verbundenheit zur DJK werden unvergessen bleiben.

Mit **Waldemar Wecke** verlieren wir einen Menschen, auf den man sich jederzeit verlassen konnte. Ob bei Vereinsfesten, Arbeitseinsätzen oder zahlreichen Veranstaltungen – Waldemar war immer zur Stelle, packte mit an und brachte sich mit großer Selbstverständlichkeit für den Verein ein. Seine Hilfsbereitschaft und seine ruhige, herzliche Art werden uns fehlen.

Wir sind dankbar für alles, was Lore, Georg und Waldemar für die DJK Würzburg geleistet haben. Ihr Einsatz, ihre Verbundenheit und ihre Leidenschaft für unseren Verein werden unvergessen bleiben. Sie haben unsere Fußballabteilung nachhaltig geprägt und werden stets einen festen Platz in unserer Erinnerung behalten.

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Bayerische Mehrkampfmeisterschaften

Im September 2025 fanden die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften in Regensburg statt.

Dort bewiesen die DJK-Turnerinnen Leni Hien und Alina Beuschlein, dass sie nicht nur im Turnen glänzen, sondern auch in der Sportart Leichtathletik ganz vorne dabei sind. Beide Turnerinnen erreichten vordere Plätze.

Im Deutschen 6-Kampf starteten Leni Hien in der AK 14/15. Im Turnen erhielt Leni sowohl am Boden mit 14,7 Punkten, als auch am Barren mit 14,05 die Tageshöchstwertung und war damit beste Turnerinnen ihrer Altersklasse. Aber auch im Weitsprung gelang ihr mit 4,67 m und im Kugelstoßen mit 7.76 jeweils die zweitbeste Weite.Sie wurde mit 4 Punkten Vorsprung Bayerischen Meisterin im Mehrkampf.

Im Deutschen 8-Kampf ging Alina Beuschlein in der AK 20+ an den Start. Nach der Geburt ihrer beiden Jungs war dies der erste Wettkampf für sie. Alina konnte an allen 4 Geräten gute Wertungen erzielen und zeigte im Kugelstoßen mit 7,56 m, dass Turnerinnen elegant und sehr kraftvoll sind. Sie erreichte einen hervorragenden 3. Platz.

Unterstützt wurden die Turnerinnen von ihren Trainern Peter Hien und Tobi Nowak. Nadine Bojecan war als Kampfrichterin für die DJK Würzburg im Einsatz.

Foto: von links hinten: Alina, Tobi, Allegra, Peter, Leni, Nadine

---

Deutschlandpokal mit DJK-Turnerin Leni Hien

Im Oktober 2025 fand in Heidelberg der Deutschlandpokal statt.

Dort traten die besten Turnerinnen der Bundesländer im Team gegeneinander an.

Die DJK-Turnerin Leni Hien hatte sich in der Altersklasse 14/15 für die Teilnahme qualifiziert und durfte zusammen mit Johanna Probst (TSV Penzberg), Johanna Schubert (TSV Jetzendorf) und Caroline Sens (TSV Nördlingen) das Bayerische Team vertreten.

Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und gelungenen Übungen an allen Geräten erkämpfte sich das Bayerische Team einen tollen 3. Platz hinter Berlin und Nordrhein-Westfalen.

Leni konnte dabei sowohl am Sprung, als auch am Schwebebalken und Boden zum guten Mannschaftsergebnis beitragen.

Unterstützt wurde Leni von ihrer Teamfreundin Mariana Krug und ihrer Trainerin Andi Linke.

Foto: von links: Mariana Krug, Leni Hien und Andi Linke

Erfolgreiche Turnwettkämpfe unserer P-Turnerinnen

In diesem Jahr waren unsere Turnerinnen bereits bei zwei Wettkämpfen erfolgreich am Start.
Beim Bayernpokal gingen unsere Mädels mit zwei Mannschaften an den Start. Beide Mannschaften zeigten tolle Leistungen und erturnten sich jeweils den 4. Platz und setzen sich bei über 10 Mannschaften im vorderen Teilnehmerfeld durch.
Beim Hofgartenpokal in Veitshöchheim konnten unsere Turnerinnen ihr Können unter Beweis stellen. Diesmal gingen

alle Kinder im Einzelwettkampf an den Start und erzielten dabei viele schöne Platzierungen. Besonders hervorzuheben sind der 5. Platz in der WK 3 von insgesamt 26 Turnerinnen, der 3. und 4. Platz in der WK 4 von 8 Turnerinnen sowie ein hervorragender 1. Platz in der WK 5 von 4 Turnerinnen.
Wir freuen uns sehr über die großartigen Leistungen und den großen Einsatz unserer Turnerinnen. Im Herbst steht bereits der nächste Wettkampf in diesem Jahr an dem wir wieder mit Mannschaften an den Start gehen und bis dahin heißt es: fleißig weitertrainieren und gemeinsam auf den nächsten Wettkampf vorbereiten!

Unterfränkische Meisterschaften und LK-(Qualifikations)-Wettkämpfe

Im März 2026 fanden in Hösbach die Unterfränkische Meisterschaften und LK-(Qualifikations-) Wettkämpfe statt.

Leistungsklasse 3
Der Wettkampf der LK 3 galt als Qualifikationswettkampf für den Bayerncup in Waging. Die besten drei Turnerinnen einer Alterklasse konnten sich direkt dafür qualifizieren.
In der Altersklasse 12/13 gelang dies Charlotte, die den dritten Platz belegte. Ihre Teamkolleginnen Renee, Ophelia und Raija folgten ihr auf den Plätzen 4, 5, und 6. Über das Nachrückverfahren könnten sie sich aber auch noch über ihre Punktzahl qualifizieren.
In der AK 14/15 erreichte Jule S. den 1. Platz, Johanna M. und Felipa folgten auf Platz 2 und 3. Nike wurde 6. und Olivia 10.
Auch in der AK 16/17 und 18+ siegte die DJK-Würzburg mit Josephine und Johanna. Clara G. wurde in der AK 18+ dritte.

Leistungsklasse 1
In der LK 1 starteten erstmals Savanna und Klara H. Beide freuten sich über ihre gelungenen Übungen. Savanna erturnte sich einen Vorsprung und wurde 1. vor ihrer Freundin und Teamkollegin Klara.

Unterfränkische Meisterschaften Kür
Leni und Katharina zeigten tolle Kürübungen in der Meisterschaftsklasse und wurden beide Unterfränkische Meisterinnen. Dieser Wettkampf bot ihnen einen optimalen Start in die Wettkampfsaison 2026.

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen! Ihr habt toll geturnt!

Betreut wurden die Turnerinnen von ihrem Trainerteam Andi, Sheila und Peter. Nadine war Kampfrichterleitung und Sandra und Savanna wertete am Balken und Barren für die DJK-Würzburg. Herzlichen Dank!

Bayerische Meisterschaften Gerätturnen

Im April 2026 fanden in Waging am See die Bayerischen Einzelmeisterschaften statt.

Die DJK-Turnerin Leni Hien zeigte erneut, dass sie zu den besten Turnerinnen Bayerns gehört.

Obwohl Leni (AK 15) in der Woche vor den Meisterschaften erkrankte und, v.a. am Sprung, noch nicht wieder Höchstleistungen zeigen konnte, turnte sie am Barren und am Boden saubere und fehlerfreie Übungen. Am Boden erhielt sie für ihre ausdruckstarke Kür mit 11,2 Punkten sogar ihre persönlich beste Bodenwertung. Leider musste sie aber bei ihrer sehr schwierige Balkenübung zwei Stürze in Kauf nehmen.

Dennoch konnte sie sich in dem Teilnehmerfeld von 7 Turnerinnen behaupten und über einen tollen 3. Platz freuen.

Betreut wurde die DJK-Turnerin von ihrem Trainer Peter Hien. Als Kampfrichterin war Nadine Bojecan im Einsatz.

Würzburger Turnerinnen und Turner dominierten die Wettkämpfe beim DJK Bundessportfest

Vom 22.05. bis 25.05.2026 fand in Essen das DJK-Bundessportfest statt.

Die Turnabteilung der DJK-Würzburg nahm mit 40 Sportlerinnen und Sportlern daran teil. Die Mädchen und Männer starteten sowohl im Kürprogramm, als auch in der Leistungsklasse 2 und 3 und dominierten alle Wettkämpfe.

In der Kür 14 + belegten Leni Hien, Kathariana Krug und Mariana Krug die Plätze 1, 2, und 3 und wurden somit DJK-Bundesmeisterinnen 2026.

Savanna Strahl und Judith Raupp konnten sich in der LK 2 16+ über Platz 1 und 3 freuen. Ihre Teamkolleginnen Johanna Golinski (Platz 4), Clara Geltinger (Platz 5) und Alina Beuschlein (Platz 6) reihten sich gleich hinter dem Treppchen ein.

Im Wettkampf LK2 14-15 sicherten sich Allegra Strahl, Johanna Michel, Felipa Sperlich und Olivia Golinski die Plätze 1-4.

Und auch bei den jüngsten Turnerinnen der AK 11-13 in der LK3 dominierten die Würzburgerinnen das Feld. Hier holte sich Charlotte Hofmann vor Ophelia Strahl und Raija Jordan den 1. Platz.

Ähnliche Erfolge konnten die Männer für sich verbuchen. Im Kürprogramm belegten sie alle vorderen Plätze von 1-7. Bundesmeister 2026 wurde Paul Stöhr vor Viktor Schwägerl und Lukas Hien. Timo Heilmann, Constantin Will, Julian Burzer und Julius Hartrich folgten ihnen.

Die DJK Würzburg demonstrierte mit diesen Erfolgen erneut ihr turnerisch hohes Leistungsniveau im bundesweiten DJK-Vergleich.

Unterstützt wurden die Athletinnen und Athleten durch ihr Trainerteam Peter Hien, Andi Linke, Paul Stöhr und Sheila Strahl-Walters. Als Kampfrichter*innen waren Pia Arnold, Nadine Bojecan, Sandra Hien, Nils Buchter und Tim Schultz im Einsatz.

Die Wettkampfleitung übernahm gewohnt souverän Susanne Kestler, die von Astrid Hutka unterstützt wurde.

Erste Jahreshälfte Bayerische Turnliga männlich DJK Würzburg

Die Turnsaison hat wieder begonnen. Auch in diesem Jahr bestreiten die Herren der Abteilung Gerätturnen des Sportbund DJK Würzburg wieder mit zwei Mannschaften ihre Wettkämpfe in der Bayerischen Turnliga.

Die zweite Mannschaft startet dabei in der Bayerischen 1. Landesliga. Nach einer starken Saison 2025, in der sich die Mannschaft in der zweiten Jahreshälfte steigern konnte und letztlich den zweiten Platz erreichte, ist das Ziel für 2026 eine ebenso gute Platzierung. Der erste Wettkampf in Stadtbergen legte dafür bereits den Grundstein. So konnte sich die Mannschaft zum Saisoneinstand den zweiten Platz sichern und musste sich dem TSV Monheim II nur um 2 Punkte geschlagen geben. Der Wettkampf zeigte aber das Potenzial der Mannschaft, welches diese nur drei Wochen später beim zweiten Wettkampftag in Unterföhring abrufen konnte. Mit einer fehlerfreien Leistung über alle Übungen hinweg holte sich die Mannschaft schließlich mit 8(!) Punkten Vorsprung den Tagessieg und zugleich die Höchstwertung an 4 von 6 Geräten. Ein überragender Erfolg, mit dem sich die Mannschaft auch den ersten Platz in der Tabelle der 1. Landesliga sicherte und der bereits Vorfreude auf die zweite Jahreshälfte weckt.

Die erste Mannschaft bestreitet ihre Wettkämpfe wie bereits in den vergangenen Jahren wieder in der höchsten bayerischen Turnliga, der Bayerischen Regionalliga. Nach dem ersten Titelgewinn seit Aufstieg in die Liga 2016 waren die Erwartungen groß. Um sich als Titelverteidiger gegen die starke Konkurrenz durchzusetzen, hieß es, Schwierigkeiten zu zeigen, ohne ein zu großes Risiko einzugehen, und vor allem sauber zu turnen. Dies gelang der Mannschaft am ersten Wettkampftag in Stadtbergen noch nicht ganz. Nach einem durchwachsenen Durchgang musste sie sich am Ende mit einem Rückstand von gerade einmal etwas mehr als einem Punkt dem Aufsteiger TG Oberland geschlagen geben. Am letzten Gerät hatten sich zu viele Fehler eingeschlichen, sodass man mit nur 0,3 Punkten Vorsprung auf den dritten Platz trotzdem noch sehr zufrieden sein konnte. Der zweite Wettkampftag in Unterföhring sollte noch spannender werden. Zur Wettkampfhälfte lag die Mannschaft noch auf Platz vier, zeigte dann aber Höchstwertungen an zwei der drei verbliebenen Geräte und kämpfte sich so Stück für Stück nach vorne. Am Ende waren es jedoch zu viele individuelle kleine Fehler, um den Tagessieg zu erreichen. Mit nur 0,75 Punkten Rückstand erreichte die Mannschaft dennoch einen starken zweiten Platz. Die Enttäuschung über das knappe Zurückliegen währte aber nicht lange und Freude kehrte schnell zurück, denn die wechselnden Platzierungen der anderen Mannschaften bedeuteten, dass die Mannschaft nach zwei Wettkampftagen trotzdem den ersten Tabellenplatz der Liga erreicht hatte.

Mit beiden Mannschaften auf den ersten Plätzen ihrer jeweiligen Liga blicken wir somit mit Stolz auf die erste Jahreshälfte zurück. In Anbetracht dieser Ausganglage freuen wir uns auf die letzten beiden Wettkampftage im Oktober in Wiggensbach und Monheim, bei denen wir wieder spannende Wettkämpfe, begeisternde Übungen und Höchstleistungen erwarten dürfen. An dieser Stelle wünschen wir somit allen Turnern eine erfolgreiche Vorbereitung und danken vor allem auch unseren Trainern, Betreuern und Kampfrichtern, ohne die eine solche Vorbereitung und Durchführung der Wettkampfsaison nicht möglich wäre.

Wir suchen
Nachwuchsturnerinnen

Jahrgänge 2020/2021

DJK Würzburg
Abteilung Turnen

Unsere kleinen Turnmädels suchen noch Verstärkung für ihre Mannschaften.

Ihr habt zu Hause einen kleinen Wirbelwind mit Freude am Klettern, Springen und Turnen? Dann meldet euch gerne bei uns und vereinbart Probetrainingsstunden.

ANMELDUNG und FRAGEN bitte per Email an:
djk.nachwuchsturnen@gmx.de

WICHTIGE INFOS:
Training 2 x wöchtentlich in der Tectake Arena (Sanderau)
Di 15.00–17.30 Uhr
Fr 14.00–16.30 Uhr
Ziel ist eine sehr gute Grundlagenausbildung und langfristig die Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettkämpfen im AK Programm.

folgt uns auf Insta

Förderung der Turnabteilung durch die Sporthilfe Würzburg e.V.

In diesem Jahr durfte sich die Turnabteilung Würzburg erneut über eine großzügige Unterstützung der Sporthilfe Würzburg freuen.

Die Turnabteilung der DJK Würzburg startet im laufenden Wettkampfjahr sowohl in der Bezirksliga, als auch in der Bayerischen und Deutschen Turnliga. Es fallen Startgebühren für insgesamt 5 Mannschaften an. Die Wettkämpfe der Regionalliga Nord und der Bayerischen Ligen finden zudem oft weit entfernt statt und mitunter ist auch eine Übernachtung notwendig. So absolvierten die Mädchen der Regionalliga Nord ihren ersten Wettkampf 2026 zum Beispiel in Großhansdorf bei Hamburg.

Diese erhöhten Wettkampfkosten belasten die Turnabteilung sehr.

Die SPORTHILFE WÜRZBURG E.V. unterstützte das Leistungsturnen deshalb mit einer großzügigen Summe von 2500 Euro.

Herzlichen Dank sagen alle Turnerinnen und Turner, Trainerinnen und Trainer und das gesamte Team der DJK Würzburg.

WÜRZBURGER SPORTHILFE
für Sportler aktiv seit 1969

Würzburger Sporthilfe e.V.

Als Vorsitzender der Würzburger Sporthilfe e. V. freue ich mich sehr, die Turnabteilung des SB DJK Würzburg mit einer Spende in Höhe von **2.500 Euro** unterstützen zu dürfen.

Mit dieser Förderung möchten wir das großartige Engagement der Turnabteilung würdigen und dazu beitragen, dass auch weiterhin optimale Bedingungen für Sport, Bewegung und Gemeinschaft geschaffen werden können.

Ich wünsche der Turnabteilung der SB DJK Würzburg für die Zukunft viel Erfolg, Freude und weiterhin eine engagierte Vereinsarbeit.

Wolfgang Roth
Vorsitzender der Würzburger Sporthilfe e.V.

Erfolgreiches 3. Ranglistenturnier

Eine gute Ausbeute gab es beim 3. Ranglistenturnier am 26.10.2025 in Eltmann.
Trotz langer Wartezeiten war der Weg für unsere drei Kämpfer durch Kampfgeist, gepaart mit Spritzigkeit und Siegeswillen fürs „Treppchen“ bereitet.
Unsere Nachwuchskämpfer (U 11) Joschua Niedermeier und (U 9) Albert Abramyan und Thomas Abramyan setzten sich perfekt ins Szene - sie beendeten ihre Kämpfe mit Haltetechniken.
Albert und Thomas errangen jeweils in ihrer Gewichtsklasse den 1. Platz. Es ist umso bemerkenswerter, war es für beide Kämpfer erst die 2. Meisterschaft. Joschua Niedermeier erkämpfte sich den 2. Platz. Der 1. Platz wäre für ihn auch erreichbar gewesen, wäre ihm nicht „Bruder Leichtsinn“ in die Quere gekommen.
In diesem Jahr finden noch einige Turniere statt, wir freuen uns auf weiterhin erfolgreiche Begegnungen. *Karin Feist*

Fotos: Karin Gabriel

Rothenburger Pokal-Turnier

Am 15.11.2025 fand das 33. Rothenburger Pokal-Turnier statt. Mira Bergmann setzte sich souverän mit 4 Kämpfen und vier vorzeitigen Siegen in der Bodenarbeit durch und sicherte sich in ihrer Gewichtsklasse – 48 kg den 1. Platz.

Obernburger Weihnachtsturnier

2 Wochen später – am 30.11.2025 – nahmen Joschua Niedermeier, Albert Abramyan, Mira Bergmann und Julia Gabriel am Obernburger Weihnachtsturnier teil. Alle Judoka wurden durch ihre beständigen Leistungen jeweils mit dem 2. Platz belohnt.
Omar El Afandi schnupperte zum ersten Mal „Wettkampffeeling“.
Die Kuchen schmecken köstlich – Stärkung vor dem nächsten Wettkampf!
Wir freuen uns auf die Wettkampfsaison 2026!

Erfolgreich über den Tellerrand geschaut!

Im November 2025 nahm Julia Gabiel erstmalig an einem Turnier außerhalb Bayerns teil. Im sehr stark besetzten Wartburg-Pokalturnier in Eisenach/Thüringen erreichte sie in ihrer mit 9 Kämpferinnen besetzten Gewichtsklasse - 57 kg, einen sehr guten 3. Platz.

Den ersten Kampf hat sie gegen die spätere Siegerin mit Ippon (höchste Wertung) durch Haltegriff verloren. Im zweiten Kampf meldete Julia sich mit einem super O-uchi-gari (große Innesichel) links in die Erfolgsspur zurück und den dritten Kampf gewann sie ebenfalls souverän mit ihrem Spezial-Haltegriff.

Karin Gabriel

Foto: Karin Gabriel

Foto: Karin Gabriel

1. Platz für Julia Gabriel - sie brillierte erneut beim Walhalla-Turnier 2025

Am 06.12.2025 fand das Walhalla-Turnier für Judoka U 14 in Neutraubling statt. Dieses Turnier gilt als Sichtungsturnier des Bayerischen Judoverbandes. Die erfolgreichsten Kämpferinnen werden in den Landeskader aufgenommen bzw. bestätigt.

Julia Gabriel zündete in ihrer Gewichtsklasse bis 57 kg ein Feuerwerk ihrer Leistungen. Ihre fünf Mitstreiterinnen besiegte sie in vier Kämpfen durchwegs mit Ippon (vorzeitiger Sieg) durch ihre Spezialtechniken Haltegriff, Hebel und im Stand mit Yoko-sumi-gaeshi - eine Technik, die zum Gelingen eine perfekte Vorbereitung des Standbrechens voraussetzt.

Erwähnenswert ist, dass einige ihrer Gegnerinnen aus starken südbayerischen Vereinen (z.B. Großhadern) kamen.

Herzlichen Glückwunsch!

Karin Feist

46. Lohrer Faschingsturnier

Im Januar 2026 nahm die Judoabteilung des DJK Würzburg mit einer voll besetzten Herrenmannschaft und einer am traditionsreichen Lohrer Faschingsturnier teil und kam unter zehn Herrenmannschaften auf den achten Platz. Außerdem kämpfte von unseren Damen Anne-Sophie Geßner für den Judoclub Elz mit, für die sie in zwei Begegnungen einen Sieg errang.

Das inoffizielle Turnier bot Kämpfern vom Breitensport- bis Bundesliganiveu die Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre Wettkampferfahrung zu sammeln und Judo in einer im Training nicht nachstellbaren Situation zu erleben.
Wir danken allen Teilnehmern für die fairen und spannenden Kämpfe und dem TSV 1846 Lohr für dieses lockere aber zugleich gut organisierte Turnier.

Julia Gabriel beim Internationalen Wettkampf in Wien 02/2026

Die Nachwuchskämpferin Julia Gabriel von der DJK Würzburg trat im Februar 2026 in Wien beim Internationalen Wettkampf an. In ihrem ersten Kampf musste sie sich jedoch der starken Konkurrenz geschlagen geben. Trotz der Niederlage zeigte Julia viel Engagement und sammelte wertvolle Erfahrungen, die sie für ihre zukünftigen Wettkämpfe nutzen wird.

Mira Bergmann ist Nordbayerische Vizemeisterin U 13

Auf der Unterfränkischen Einzelmeisterschaft in Lohr qualifizierte sich Mira Bergmann in der Gewichtsklasse - 48 kg für die Nordbayerischen Einzelmeisterschaft in Hof.

Die Kämpfe waren konditionell sehr herausfordernd, nachdem alle Kämpfe über die volle Kampfzeit bestritten werden mussten; Miras Durchhaltevermögen war spitze!

Miras punktete mit ihrer Spezialdisziplin, dem Bodenkampf und errang somit den 2. Platz.

Am 22.03.2026 finden die Bayerischen Einzelmeisterschaften in Ingolstadt statt. Wir freuen uns auf spannende Kämpfe!

Voller Erfolg beim Ranglistenturnier in Iphofen

Am 15.03.2026 fand das Unterfränkische Ranglistenturnier in Iphofen für Judoka der U 11 und U 9 statt.

Die DJK Würzburg startete mit Albert Abramyan in der U 11 und Thomas Abramyan in der U 9. Beide Athleten absolvierten jeweils 3 Kämpfe in ihren Pools.

Albert führte im 1. Kampf, verlor jedoch durch eine kleine Unachtsamkeit kurz vor Schluss mit Ippon (höchste Wertung). Die weiteren Kämpfe gewann er souverän durch Haltegriff und Fußtechnik (O-soto-gari). Er erkämpfte sich den 2. Platz.

Thomas glänzte in seinen 3 Kämpfen durch Haltegriff und Handtechnik (Tai-otoshi). Bemerkenswert war seine Technik-Variabilität, die man in dieser Altersklasse nicht oft sieht. Thomas wurde Poolsieger - Platz 1.

Wir freuen uns auf weitere Turniere!

Karin Feist

Foto: Karin Feist

Nachwuchskämpferin Julia Gabriel beeindruckt beim Sichtungsturnier in Backnang

Julia trat beim Sichtungsturnier in der Gewichtsklasse bis 57 kg gegen starke Konkurrentinnen aus ganz Deutschland an. Trotz der starken Konkurrenz erreichte Julia einen bemerkenswerten 5. Platz und war die beste Kämpferin in ihrer Gewichtsklasse aus Bayern.

Bayerische Meisterschaft

3. Platz für Mira Bergmann auf der Bayrischen Meisterschaft

Unsere Nachwuchskämpferin Mira Bergmann konnte auf der Bayrischen Meisterschaft in Judo in Ihrer Gewichtsklasse bis 48 kg einen hervorragenden 3. Platz erkämpfen.

Sie startete erfolgreich in die Meisterschaft mit zwei gewonnenen Kämpfe. Diese konnte sie frühzeitig durch Haltegriff für sich entscheiden. Der dritten Kampf war hart umkämpft, leider unterlag sie ihrer Gegnerin, die sich noch auf der Nordbayrischen besiegen konnte. Im Halbfinale verlor sie gegen die spätere bayrischen Meisterin.

Gefreut hat es den Trainerinnen, dass Mira sich technisch weiterentwickelt hat.

Judo Lehrgang im DJK-Sportzentrum

Am 19. April versammelten sich 40 Judokas aus ganz Unterfranken zum gemeinsamen trainieren in der DjK Würzburg. Sie lernten nicht nur neue Judotechniken, sondern auch wie man gemeinsam ein Mittagessen organisiert und kocht. Toll, dass die DJK die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hat.

Erfolgreiche Judoka beim 35. Internationalen Gallusturnier in St. Gallen für Schüler und Schülerinnen

Am 26.04.2026 fand das Gallusturnier für die Judoka U 13 und U 15 statt. Dieses Turnier zählt zu den größten Veranstaltungen in der Schweiz – ein Treffen der Besten.

Die DJK Würzburg war mit Mira Bergmann (U13) und Julia Gabriel (U15) am Start.

Insgesamt 670 Judoka nahmen am Turnier teil. Trotz zügiger Abwicklung auf 7 Matten mussten unsere beiden Kämpferinnen nach Wiegeschluss noch ca. 2 Stunden auf ihren ersten Kampf warten.

Mira Bergmann hatte in ihrer Gewichtsklasse bis 48 kg ein Freilos. Die Gegnerinnen aus Schweiz und Deutschland besiegte sie mit Haltegriff; die letzte Begegnung gewann Mira mit geschicktem Ausweichen aus dem Uchi-mata-Angriff (Schenkelwurf) der Gegnerin und nahtlosem Übergang zum Haltegriff. Mira belegte den 1. Platz!

Julia Gabriel kämpfte bis 57 kg. Sie hatte das schwerere Los, sie verlor unglücklich in der 1. Begegnung.

Die weiteren Kämpfe in der Trostrunde hatten es in sich. Die Kämpfe forderten ihr ganzes Können und ihre Fitness. Julia setzte sich in den Begegnungen souverän mit Haltegriff und ihrer Spezialtechnik Yoko-sumi-gaeshi durch. Der vorletzte Kampf ging über die normale Wettkampfzeit zum Golden Score weiter. Julia gewann auch diesen Kampf, leider um den Preis einer Schulterverletzung. Trotz Schmerzen stellte sie sich dem nächsten Kampf um Platz 3. Diesen verlor sie knapp. Der 5. Platz ist bei diesen sehr erfahrenen Gegnerinnen und der Verletzung großartig. Eine Kämpferin mit unbändigem Siegeswillen!

Herzlichen Glückwunsch für unsere Kämpferinnen!

Text und Foto: Karin Feist

Judo-Turnier in Eltmann

Julia Gabriel konnte sich in Eltmann in Ihrer Altersklasse U15 bis 57 kg den 1. Platz sichern.
Hervorzuheben ist die besondere Leistung im Boden und Stand. Beide Kämpfe konnte Sie vorzeitig für sich entscheiden.

Drucksachen aller Art
Buch- und Offsetdruckerei H. G. Fleckenstein
Inh. S. Walter
Mühlweg 34 · 97218 Gerbrunn
Telefon (09 31) 70 70 33 · Telefax (09 31) 70 10 83
E-mail: druckerei-fleckenstein@arcor.de

Starker Auftritt für Julia Gabriel beim Internationalen Judoturnier in Sindelfingen

Das Internationale Judoturnier im Sindelfinger Glaspalast zählt zu den größten Nachwuchsturnieren Europas.

Am 05.07.2026 stellte sich Julia den großen Anforderungen - erschwerend kam hinzu, dass sie in einer neuen Gewichtsklasse startete, nämlich bis 63 kg.

Die ersten beiden Kämpfe gegen Gegnerinnen aus der Schweiz und Frankreich beendete sie jeweils frühzeitig nach etwas mehr als 1 Minute mit Ippon. Im 1.Kampf war Julia zunächst im Rückstand, sie konnte einen erneuten Angriff mit O-uchi-gari (großer Innenwurf) kontern .

Im 2. Kampf musste Julia sich gegen eine starke Seoi-nage-Kämpferin behaupten. Dank ihres starken Griffkampfes konnte Julia die Angriffe der Gegnerin parieren und sie ging nach einem misslungenen gegnerischen Konter in den Bodenkampf über und beendete den Kampf mit ihrer Spezialtechnik Juji-gatame (Streckhebel).

Durch die pausenlosen Angriffe ihrer 3. Gegnerin wurde Julia zur permanenten Verteidigung gezwungen, sie konnte jedoch der technisch überlegenen Kämpferin Paroli bieten. Leider verlor sie kurz vor Kampfende nach 3 Minuten durch den Seoi-nage (Schulterwurf) der Französin.

Jetzt startete Julia in der Trostrunde im Kampf um den 3. Platz. Hier machte sich die neue Gewichtsklasse bis 63 kg bemerkbar. Julia kam mit der nun gleichgroßen Gegnerin

aus Holland nicht gut zurecht – sie konnte dem Haltegriff ihrer Gegnerin nicht mehr entrinnen.

Julia belegte den für dieses Turnier hervorragenden 5.Platz. Das erste Mal bis 63 kg hat sie sehr souverän und stark gekämpft.

Text & Bild: Karin Gabriel

Ranglistenturnier in Lohr

Am 18.07.2026 konnten sich Joschua und Thomas beim Ranglistenturnier in Lohr in ihrer Altersklasse jeweils den 1. Platz erkämpfen. Auch Albert kämpfte sich auf das Treppchen und belegte den 3. Platz.

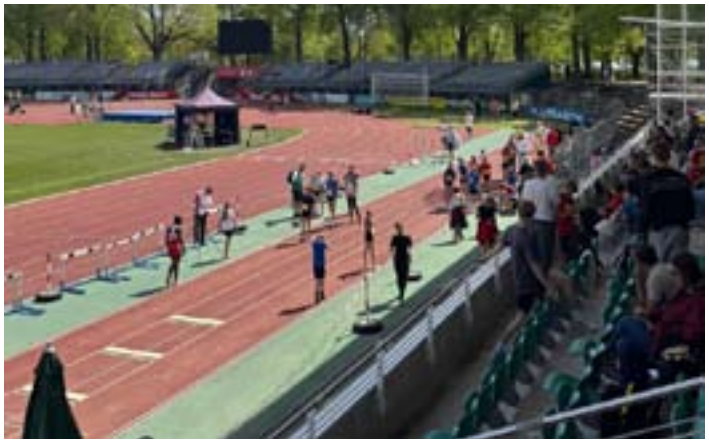
Leichtathletik-Kinder schnuppern Wettkampfluft

Im April fand im Sachs-Stadion in Schweinfurt die landesoffene Bahneröffnung statt. Mit dabei waren auch die DJK-Sportlerinnen und -Sportler Bella, Luise, Amalia, Samson, Lasse und Milan.
Für alle sechs Kinder war es der erste Leichtathletik-Wettkampf – entsprechend groß war die Aufregung und Spannung. Doch schnell überwog die Freude: Mit viel Begeisterung sammelten die jungen Athletinnen und Athleten ihre ersten Wettkampferfahrungen.
Auch wenn die Ergebnisse an diesem Tag nicht im Vordergrund standen, war die Teilnahme ein voller Erfolg. Die Kinder hatten sichtlich Spaß, konnten Wettkampfluft schnuppern und wertvolle Erfahrungen sammeln. Die Erlebnisse im Sachs-Stadion sorgten zudem für zusätzliche Motivation im Training. So können die nächsten Wettkämpfe kommen!

Trainingszeiten

Montag	18.00 – 19.00 Uhr	5./6. Klasse
	NEU! - viele freie Plätze	
Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	1./2. Klasse
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	3./4. Klasse

Trainiert werden die Leichtathletik-Kinder von Franka Quattländer und Jana Rebien.



Zur Erinnerung an Ralph Hesse † Dezember 2025

Mit Ralph Hesse ist ein bemerkenswerter Sportfreund und erfolgreicher Leichtathlet von uns gegangen. Mit seinem Namen ist auch eine äußerst erfolgreiche leistungssportliche Epoche der DJK verbunden. Von 1959 bis 1970 holte Ralph Hesse zahlreiche Wettkampferfolge und Rekorde auf unterfränkischer und bayrischer Ebene sowie vorderste Podestplätze auf nationaler Ebene. Von den Mittelstrecken und Staffelwettkämpfen bis 5000m, seine Spezialdisziplin war der 3000m Hindernislauf. Zahlreich Erfolge feierte er auch bei den DJK-Bundessportfesten in dieser Zeit.
Er war eine „Entdeckung“ des langjährigen, engagierten Trainers Paul Zierlein, der zusammen mit dem Abteilungsleiter Rudi Herget das Fundament für den Höhenflug der Leichtathletik in den 60-iger Jahren legte.
Neben dem anspruchsvollen Studium Pharmazie/Medizin und dem Trainingsaufwand im Leistungssport übernahm Ralph Hesse auch Verantwortung bei der Betreuung von Jugendgruppen und Nachwuchstalenten der DJK. Verantwortungsbewußtsein, Disziplin und Engagement spiegeln sich auch in seiner beruflichen Entwicklung zum Chef der Bayrischen Blutbanken wieder.
Ralph Hesse bleibt uns in Erinnerung als ein fairer, außerordentlich disziplinierter, bescheidener, kameradschaftlicher und gebildeter Sportfreund; zurückhaltend und zugleich mit großem Interesse an Gemeinschaft, an Gruppenaktivitäten im Sport und über den Sport hinaus.
Wir Leichtathleten - genannt seien hier nur die Zeitgenossen Rainer Häusler, Otto Knarr, Peter Schömig, Walter Hufnagel, Toni Adam, Hagen Stock, Theo Steinbrenner, Georg Räth, Volker Klier, Edgar Wittmann Helmut Syrek – haben mit Ralph viele schöne Stunden erlebt, z. B. an den Abenden in den Trainingslagern in Südtirol oder beim DJK Vergleichskampf in Frankreich, wo er die Abende mit seinem trockenen Humor bereichert hat. Auch bei verschiedenen Sportlertreffen, die im Anschluss an die aktive Zeit regelmäßig stattfanden, war er immer dabei. Zum 75. Vereinsjubiläum der DJK im Jahr 1995 hielt er als kompetenter Mediziner einen bemerkenswerten Vortrag über Doping. Wir werden ihn sehr vermissen.
Ralph Hesse war ein Urgestein der DJK-Leichtathletik und der unterfränkisch-bayerischen Läufergeneration der 60-iger Jahre. Am 13. Dezember 2025 hat Ralph nach schweren letzten Jahren die Ziellinie auf der Langstrecke des Lebens überschritten.
Peter Bernreuther, Klaus Prenner, Rainer Häusler, Otto Knarr (ehemalige Leichtathleten aus dieser Zeit)

Pfingstcamp 2026 der Kindersportschule DJK Würzburg – Sport, Spaß und neue Freundschaften

In den Pfingstferien veranstaltete die Kindersportschule der DJK Würzburg wieder ihr beliebtes Pfingstcamp. Knapp 40 Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren verbrachten gemeinsam abwechslungsreiche Tage voller Bewegung, Spiel und Gemeinschaft.

An den Vormittagen standen verschiedene Sportworkshops auf dem Programm. Beim Inlinerfahren, in der Leichtathletik und beim Badminton konnten die Kinder neue Sportarten kennenlernen, ihre Fähigkeiten verbessern und vor allem jede Menge Spaß erleben. Mit viel Begeisterung probierten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Neues aus und unterstützten sich gegenseitig.

Auch die Nachmittage boten ein buntes Programm. Neben kreativen Bastelangeboten und einer entspannenden Hörspielpause sorgten weitere Workshops, wie das spannende Geländespiel „Capture the Flag“, für viel Abwechslung und strahlende Gesichter.

Für die Stärkung zwischendurch war ebenfalls bestens gesorgt. Das Team von Wunschwerk versorgte die Kinder täglich mit leckeren und ausgewogenen Mahlzeiten, sodass alle gut gestärkt in die nächsten Programmpunkte starten konnten.

Das Pfingstcamp war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Die Kinder sammelten viele neue Erfahrungen, knüpften Freundschaften und verbrachten gemeinsam unvergessliche Ferientage. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Betreuerinnen und Betreuern sowie den Helferinnen und Helfern, die mit ihrem großen Engagement zum Gelingen des Camps beigetragen haben. Die Vorfreude auf das nächste Feriencamp ist schon jetzt groß.

Freiwilliges Soziales Jahr – Helen blickt auf das vergangene Schuljahr zurück

Nach meinem Abitur absolvierte ich mein FSJ in der Kindersportschule der DJK Würzburg im Schuljahr 2025/2026. Mein Arbeitsalltag war dabei sehr abwechslungsreich: Vormittags unterstützte ich die Verwaltung, beantwortete E-Mails, bearbeitete Anmeldungen und half bei der Planung der Sportstunden. Nachmittags war ich in verschiedenen Sporthallen in Würzburg unterwegs – sowohl in den KiSS-Kursen als auch bei den Grundschulkooperationen. Dadurch war jede Woche abwechslungsreich und kein Tag wie der andere.

Besonders in Erinnerung bleiben mir die vielen Begegnungen mit den Kindern. Es war schön zu sehen, wie sie sich weiterentwickelt haben, neue Freundschaften geschlossen haben und jede Woche mit Freude in die Sportstunden gekommen sind. Ein besonderes Highlight war außerdem, dass ich in den Osterferien meinen eigenen Tanzworkshop anbieten konnte. Neben der Arbeit habe ich viele tolle Menschen kennengelernt – sowohl im Team der DJK als auch bei den FSJ-Seminaren, bei denen viele neue Freundschaften entstanden sind.

Auf mein FSJ blicke ich mit vielen schönen Erinnerungen und wertvollen Erfahrungen zurück. Ein herzliches Dankeschön an alle Kinder, meine Kolleginnen und Kollegen, die dieses Jahr so besonders gemacht haben, sowie an das gesamte KiSS-Team – danke für dieses tolle Jahr!

Helen Korn

Teilnehmerrekord beim Sommercamp der Kindersportschule DJK Würzburg

Mit knapp 50 Kindern im Alter von sechs bis elf Jahren durfte die Kindersportschule der DJK Würzburg in diesem Jahr einen neuen Teilnehmerrekord beim beliebten Sommercamp feiern. Fünf abwechslungsreiche Ferientage voller Sport, Spiel und gemeinsamer Erlebnisse sorgten für strahlende Gesichter und jede Menge unvergesslicher Momente.

An den Vormittagen wartete ein vielseitiges Workshopprogramm auf die Kinder. Beim Parkour konnten sie Geschicklichkeit, Mut und Kreativität unter Beweis stellen, während beim Brennball und Basketball Teamgeist und Fairplay im Mittelpunkt standen. Ein besonderes Highlight war das Bogenschießen, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit viel Konzentration und Geduld erste Treffer ins Schwarze erzielten. Die unterschiedlichen Sportangebote boten jedem Kind die Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu entdecken und mit Begeisterung auszuprobieren.

Ein Höhepunkt der Campwoche war der Ausflug am Mittwoch. Gemeinsam ging es mit dem Schiff nach Veitshöchheim – für viele Kinder bereits ein echtes Abenteuer. Dort erwartete die Gruppe eine spannende Schnitzeljagd, bei der Teamarbeit, Köpfchen und Kreativität gefragt waren. Natürlich durfte auch die traditionelle Kugel Eis zum Abschluss nicht fehlen, bevor die Rückfahrt nach Würzburg angetreten wurde.

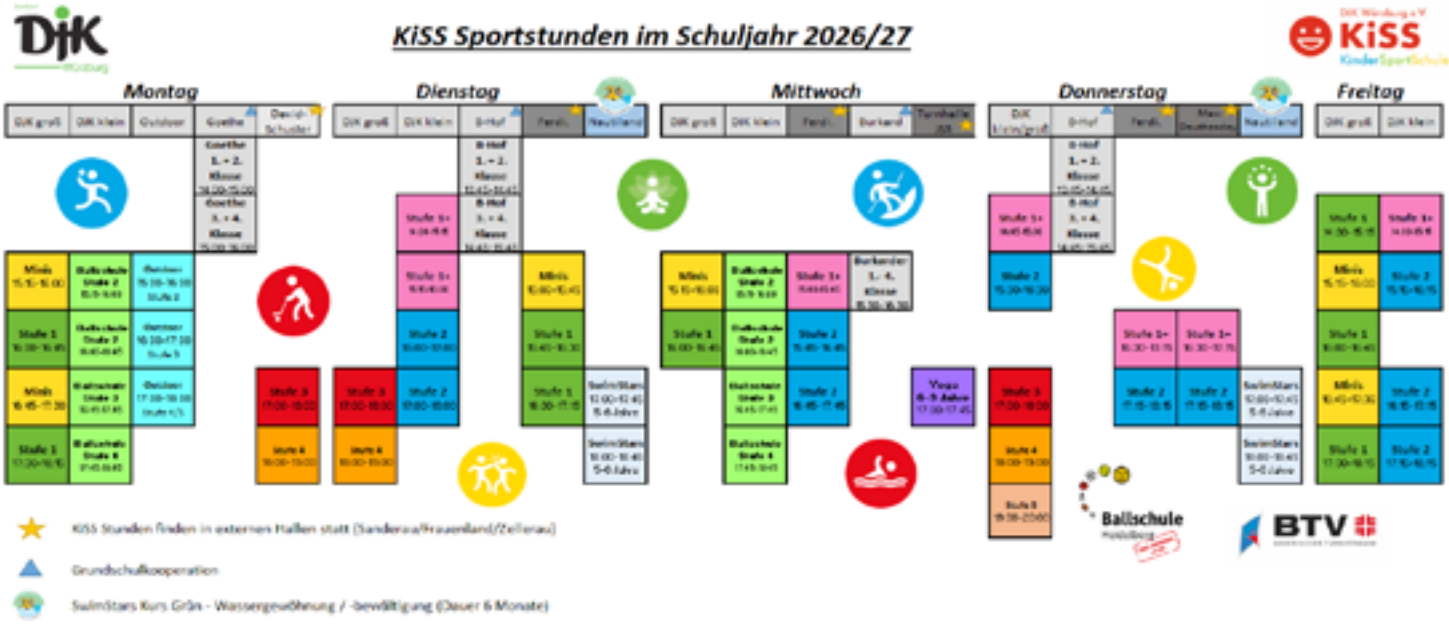
Auch an den Nachmittagen wurde es nie langweilig. Bei beliebten Spielen wie „Affenjagd“, „Capture the Flag“ oder verschiedenen Spielen aus der Ballschule konnten sich die Kinder noch einmal richtig austoben. Dabei entstanden viele neue Freundschaften, und der Zusammenhalt innerhalb der Gruppe wuchs von Tag zu Tag.

Das Sommercamp 2026 war somit ein voller Erfolg. Der neue Teilnehmerrekord zeigt, wie groß die Begeisterung für die Ferienangebote der Kindersportschule inzwischen ist. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Betreuerinnen und Betreuern sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die mit viel Engagement, Kreativität und guter Laune diese besondere Woche möglich gemacht haben. Schon jetzt freuen sich Kinder und Team auf die nächsten Feriencamps der DJK Würzburg.

Das KiSS-Team wird von neuen Freiwilligen im Schuljahr 2026/2027 unterstützt

Name	Jule Veronika Krämer	Julian Meier	Leon Liebermann
Alter	18 Jahre	16 Jahre	19 Jahre
Wohnort	Auernhofen (Simmershofen)	Opferbaum	Würzburg
Schulabschluss	Fachabitur	Mittlere Reife	Mittlere Reife
Sportarten	Fußball & Volleyball	Handball, Fußball & Volleyball	Fußball, Zirkus & Parcour
Hobbies	Freunde treffen & Fußball spielen	Feuerwehr, Lesen, Schach & Zocken	Singen, Klavierspielen & Tanzen
Erwartungen & Wünsche	Mit meinem BFD möchte ich herausfinden, ob ein Beruf im sozialen Bereich zu mir passt. Ich freue mich darauf, viele neue Erfahrungen und Erinnerungen zu sammeln, Neues zu lernen und mich persönlich weiterzuentwickeln. Besonders gespannt bin ich darauf, mit Kindern zu arbeiten, neue Menschen kennenzulernen und Teil eines Teams zu sein.	Ich erwarte, dass ich viel von meinem Freiwilligen Sozialen Jahr lerne.	Einfach eine gute Zeit haben und viel Neues Lernen. Zudem freue ich mich, dass ich meine Hobbies mit in die Arbeit einfließen lassen kann.

KiSS



Rehasport

Aktuelle Rehasport-Bereiche, die die DJK Würzburg wöchentlich (ausgenommen Feiertage und Schulferien) anbietet:

- ***Orthopädie***
- ***Lungensport***
- ***Herzsport***
- ***Herzinsuffizienz***
- ***NEU: Neurologie***

Für die Teilnahme am Rehasport muss eine gültige Verordnung vorliegen. Bei Interessenten für die Herzsportgruppen findet vorab ein Erstgespräch statt.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht zwingend erforderlich. Wir freuen uns natürlich sehr über freiwillige Unterstützungen: 79€ DJK-Jahresbeitrag (statt 152€/Jahr).

Bundesjahrgangsmeisterschaften Bensheim 2025

Wie jedes Jahr aufs Neue lud der DJK Sportverband auch dieses Jahr wieder zu den alljährlichen Bundesjahrgangsmeisterschaften im Schwimmen ein. Anstatt wie normalerweise kurz nach den Sommerferien im September, fand der Wettkampf dieses Jahr Mitte Dezember am 13.12.2025 in Bensheim statt, wodurch wir deutlich besser vorbereitet in die Wettkämpfe starten konnten.

Um am Wettkampftag ausgeruht starten zu könnten, reisten wir schon am Freitag mit insgesamt 18 Schwimmer*innen/ Trainer*innen/ Kampfrichter*innen im Parkhotel Krone in Bensheim an. Nach einem gemeinsamen Abendessen in einem griechischen Restaurant hieß es dann aber auch schon Schlafenszeit, um fit in den kommenden Wettkampftag starten zu können.

Der Wettkampftag startete schon frühmorgens um 06:30 mit dem Frühstück im Hotel und gegen 07:45 ging es dann auch schon auf ins Basinus Bad in Bensheim. Ausrichter des Wettkampfes war dieses Jahr die DJK-SSG Bensheim. Mit insgesamt 6 Vereinen aus 4 Bundesländern fiel die Anzahl der Meldungen etwas kleiner als sonst aus, was der guten Stimmung im Schwimmbad allerdings nichts abtat – im Gegenteil, von Wettkampf zu Wettkampf wurden die Anfeuerungsrufe immer lauter!

Der später gelegte Austragungstermin (dadurch auch mehr Trainingsmöglichkeiten nach den Ferien) spielgelte sich auch ganz klar in den großartigen Leistungen unserer Schwimmer*innen wider: es fiel eine Bestzeit nach der anderen!

Ob im Einzelwettkampf, oder in der Staffel: unsere Schwimmer*innen konnten ganz vorne mit schwimmen und sich so einige Podestplätze sichern. Bei insgesamt 54 Meldungen sprangen für unsere Schwimmer*innen 34 Medaillen heraus.

Insgesamt konnten wir folgende Podestplatzierungen belegen: Platz 1: 14x, Platz 2: 7x, Platz 3: 13x

Ein Highlight der Wettkämpfe waren wie immer auch die Staffelwettbewerbe. Hier konnten unsere Schwimmer*innen Teamgeist beweisen und waren erfolgreich über folgende Strecken: über die 4x50m Freistil Staffel der Damen, die 4x50m Lagen Staffel der Damen und die 8x50m Freistil Mixed Staffel konnten wir jeweils einen tollen 3. Platz erzielen (welcher vom Ausrichter, zur Enttäuschung der Teilnehmenden allerdings leider nicht mit Medaillen gewürdigt wurde).

Insgesamt können unsere Schwimmer*innen sehr stolz auf Ihre erbrachten Leistungen sein!

So ging es für uns dann auch am späten Nachmittag zufrieden wieder auf den Heimweg nach Würzburg.

Vielen Dank auch an unsere Trainer*innen und Kampfrichter*innen für Ihren ehrenamtlichen Einsatz.

Ausflug der DJK Schwimmabteilung

Seit langen Zeiten ist es in der Schwimmabteilung eine Tradition, am 1.Mai zusammen einen Ausflug zu unternehmen. So organisierte unsere Vergnügungswartin Angie auch dieses Jahr wieder einen Ausflug für uns. Am 01.05. trafen wir uns um 08:00 am DJK Sportzentrum um gemeinsam in Richtung Ebermannstadt zu fahren. Von dort aus ging es für uns direkt spannend weiter: mit der historischen Dampflok fuhren wir ca. 1h durch die idyllische Landschaft der fränkischen Schweiz in Richtung Behringersmühle. Ab hier ging es für uns in 2 Gruppen weiter: Ziel war das Gasthaus Bärenschlucht. Ein Teil der Gruppe fuhr auf direktem Wege mit dem Auto. Alle Wanderbegeisterten schlugen sich für ca. 1,5h und ca. 5km durch den Waldwanderweg in Richtung Bärenschlucht. Nach einem gemeinsamen Mittagessen und genügend Zeit zur Erholung im Gasthaus Bärenschlucht, ging es wieder zweigeteilt weiter: ein Großteil der Gruppe fuhr mit dem Bus direkt nach Gößweinstein, um unter anderem die dort gelegene Basilika zu besichtigen. Eine Gruppe von 6 Wander*innen entschied sich jedoch dazu, den Weg von Bärenschlucht nach Gößweinstein zu Fuß auf sich zu nehmen. Hier wurden wir nochmal ordentlich gefordert: auf sehr idyllischen, aber auch sehr steilen Wanderwegen ging es für uns nochmal für ca. 1,5h durch den Wald und die Felder der fränkischen Schweiz. Hier konnten wir (abseits des Verkehrslärms) so richtig abschalten und uns auspowern. So schmeckte dann das wohlverdiente Eis in der „Gößeria“ noch besser!

Um den Rückweg nach Ebermannstadt mit der Dampflok antreten zu können, war auf dem Weg zum Bahnhof Behringersmühle nochmal Vorsicht geboten: die teilweise sehr steilen Wege im Wald nach unten lagen voll mit trockenem (und dadurch sehr rutschigem) Laub! Der Abstieg war somit nochmal eine wirkliche Herausforderung.

Nach einer kurzen Nacht im Hotel Krone in Gößweinstein, konnten wir unseren Ausflug dann noch im nahe gelegenen Gräfenberg bei einem gemeinsamen Mittagessen im Brauerei Gasthof Lindenbräu ausklingen lassen.

Vielen Dank an Angie, für die Organisation dieses gelungenen Ausfluges!

Bundessportfest Essen 2026

Vom 22.-25. Mai war es mal wieder soweit: in der Ruhrmetropole Essen trafen sich alle deutschen DJK Vereine zum 20. Bundessportfest, um sich in Disziplinen wie Schwimmen, Fußball oder Handball zu messen

Auch wir von der Schwimmabteilung traten mit einem großen Team mit insgesamt 25 Athlet*innen und Betreuer*innen an und machten uns schon am Freitag auf den Weg nach Essen.

Am Samstag ging es nach einem kurzen Frühstück gegen 8 Uhr mit Sack und Pack in Richtung Schwimmzentrum Rüttenscheid, wo an diesem Wochenende die Schwimmwettkämpfe ausgetragen wurden. Positiv hervorzuheben ist, dass alle Athlet*innen und Betreuer*innen mit Ihrer personalisierten Akkreditierung das ganze Wochenende lang kostenfrei die öffentlichen Verkehrsmittel in Essen nutzen konnten, was die Koordination der Anreise zum Schwimmbad deutlich erleichterte.

Das Teilnehmerfeld war dieses Jahr besonders stark: neben zahlreichen DJK Vereinen hatte sich dieses Jahr auch die SG Gelsenkirchen, die regelmäßig Wettkämpfe auf nationaler Ebene bestreitet, für die Teilnahme am Bundessportfest entschieden.

Unsere Schwimmerinnen ließen sich von dem großen Leistungsunterschied allerdings nicht entmutigen und brachten selbst tolle persönliche Leistungen ins Becken, was wieder einmal zeigte, dass sich Fleiß und Kontinuität im Training auszahlen.

Die Wettkämpfe starteten an beiden Tagen pünktlich um 10:00 nach dem Einschwimmen und Testen der Startblöcke. In den Wettkämpfen zeigte sich wieder einmal der Teamgeist unserer Mannschaft: unsere Schwimmer*innen unterstützen sich gegenseitig und feuerten jeden Start unserer Athlet*innen lautstark an.

Jüngste Teilnehmerin aus unserem Team war Ella Kilian (Jahrgang 2014), die 4x Bronze, sowie neue Bestzeiten mit nach-

hause nehmen konnte. Unserer ältesten Teilnehmerin Ursula Reble (AK80), die unseren Medaillenspiegel mit 3x Gold bereicherte.

Neben 32 Medaillen in den Einzelwettbewerben, konnten wir außerdem in den Staffeln noch weitere Platzierungen herausholen: Unsere 1.Mannschaft der Damen konnte jeweils in der 4x100m Lagenstaffel und der 4x100m Freistilstaffel einen tollen dritten Platz in spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen herausholen. Unsere Männerstaffel zeigte sich in einem sehr starken Teilnehmerfeld ebenfalls von ihrer besten Seite und konnte über die 4x100m Freistil einen tollen 7. Platz erzielen und platzierte sich somit in der Mitte des Teilnehmerfeldes.

Insgesamt konnten wir somit 34 Medaillen mit nachhause nehmen: 14x Gold, 7x Silber und 13x Bronze.

Auf dem Nachhauseweg mussten sich 4 Schwimmer*innen außerdem noch einer Herausforderung der besonderen Art stellen: ca. 40km vor Würzburg versagte die Batterie ihres Autos, was ein Weiterfahren unmöglich machte. Dank der Hilfe des ADACs kamen sie nach insgesamt 8h Rückweg, anstatt wie geplant 4h, sicher in Würzburg an.

Ein herzliches Dankeschön gilt wie immer unseren Betreuer*innen, Trainer*innen und Ehrenamtlichen Helfer*innen, ohne die solche Wettkämpfe nicht möglich wären.

Abteilungsversammlung

Bei der Abteilungsversammlung der Schwimmabteilung am 26.06.2026 kamen ca. 18 Mitglieder aus der Abteilung zusammen. Beim gemeinsamen Beisammensein in der DJK Gaststätte gab es unter anderem einen ausführlichen Bericht über die Entwicklung der Schwimmabteilung in den letzten Jahren, einen kleinen Einblick in die aktuelle Finanzlage, sowie die Ehrungen aller ehrenamtlichen Übungsleiter*innen und Helfer*innen, sowie sportlich erfolgreichen Athlet*innen. Außerdem wurde in einer kurzen Schweigeminute, den verstorbenen Mitgliedern der Abteilung gedacht.

Nach einem gemeinsamen Abendessen ging es dann los mit den Neuwahlen: zuerst wurde die bisherige Abteilungsleitung durch gemeinsames Abstimmen entlastet.

Danach ging es los mit der eigentlichen Wahl, unter der Leitung des zuvor aufgestellten Wahlausschusses. In die neue Abteilungsleitung wurden gewählt:

Abteilungsleiter:	Bernhard Reble
Stellv. Abteilungsleiter:	Thorsten Pieper
Finanzwartin:	Ursula Reble
Pressewartin:	Hanna Baumeister
Masterswartin:	Birgit Barina
Vergnügungswartin:	Angelika Ning
Schriftführer:	Matthias Popp

Vielen Dank an das alte Team der Abteilungsleitung für seine Dienste viel Erfolg an das neu gewählte Team für die gemeinsame Zusammenarbeit!

Bezirksmeisterschaften auf der Langbahn in Großostheim

Für die diesjährige Bezirksmeisterschaft auf der Langbahn am 04. und 05. Juli hatten sich unsere beiden Schwimmer Hannes Back und Jonas Walter qualifiziert. Beide starten schon seit vielen Jahren für die Schwimmabteilung der DJK Würzburg und besuchen sehr regelmäßig unser Schwimmtraining und nehmen an Wettkämpfen teil (zuletzt das Bundessportfest in Essen).

Die Wettkämpfe wurden im Großostheimer Freibad ausgetragen. Trotz der anfänglich sehr frischen Temperaturen, wobei die Wassertemperatur teilweise höher als die Außentemperatur war, konnten beide mit tollen persönlichen Leistungen überzeugen.

Hannes gewann in der Juniorenwertung einen tollen zweiten Platz über die 50m Brust und dritten Platz über die 100m Brust und konnte sich mit tollen persönlichen Leistungen gegen seine Konkurrenz durchsetzen.

Auch Jonas zeigte tolle Leistungen im Wettkampf gegen seine sehr starke Konkurrenz und konnte über 200m Freistil, 100m Freistil und 50m Freistil jeweils eine neue persönliche Bestzeit erreichen und setzte so ein Statement für seine Entwicklung in den letzten Jahren.

Alles in allem zeigten sich unsere beiden anwesenden Trainer* innen Moni und Flo sehr zufrieden mit ihren Schützlingen.

Wir gratulieren unseren beiden erfolgreichen Schwimmern und bedanken uns bei unseren beiden Trainer*innen für Ihren Einsatz an diesem Wochenende.

Internationale Bayerische Meisterschaften der Masters auf der Langbahn in Freising 2026

Zur bayerischen Meisterschaft der Masters auf der Langbahn fuhr unsere Schwimmabteilung dieses Jahr mit 5 Teilnehmer*innen: Florian Aldinger, Ursula Reble, Miriam Meder, Birgit Barina und Angelika Ning (Foto von links nach rechts) machten sich am 10.07. gemeinsam auf nach Freising, wo vom 11.07. bis 12.07. die diesjährigen bayerischen Meisterschaften durch den TSV Jahn Freising ausgetragen wurden.

Insgesamt fischten die DJKler 4x Gold und 1x Silber aus dem Becken und konnten sich somit Platz 37 von 77 teilnehmenden Vereinen sichern und klar im Mittelfeld platzieren - eine tolle Leistung!

Unsere erfolgreichste Schwimmerin war Ursula Reble, die mit 3x Gold in ihren 3 Einzelstarts die meisten Medaillen zur Würzburger Sammlung beitragen konnte.

Außerdem konnte sich unsere Damen-Staffel ebenfalls erfolgreich auf dem Treppchen platzieren: über die 4x50m Freistil Staffel krönten sich Birgit, Uschi, Angi und Miriam zu bayerischen Mastersmeisterinnen in ihrer Altersklasse.

Außerdem sprang über die 4x50m Lagen ein ebenfalls toller zweiter Platz für sie heraus, herzlichen Glückwunsch!

Flo, Miriam, Birgit und Angi behaupteten sich in einem sehr starken Teilnehmerfeld und konnten in Freising wertvolle Wettkampferfahrung auf Landesebene sammeln.

Herzlichen Glückwunsch an alle Schwimmer*innen – das habt ihr toll gemacht!

Neues Trainerteam

Wir freuen uns, dass wir auch in dieser Tennis-Saison wieder mit einigen Kinder-Trainingsgruppen starten konnten. Dies war nur durch die Unterstützung der Tennisschule Neubrunn/Tauberfranken möglich, die uns kurzfristig einen neuen Tennis-Trainer zur Verfügung gestellt haben. Seit Mai 2026 trainieren nun sechs Kindergruppen im Alter von 6-12 Jahren mit unseren Trainern Michael Kuhn (Tennisschule Neubrunn/Tauberfranken), Gregor Keck und Alexander Steiger (DJK Tennisabteilung).

Ein großes Dankeschön gilt der Vereinstennisschule Neubrunn/Tauberfranken!

Fusion der Tennisherren und die greifbare Meisterschaft

Wie gewohnt ging es für die Mannschaften der Tennisabteilung nach der zünftigen Saisoneröffnung Ende April bald darauf in die Saisonvorbereitung. Die Trainingstage waren schnell verteilt, gab es doch in diesem Jahr nur noch zwei statt der zuvor drei aktiven Mannschaften.

Die Herren entschieden sich nämlich im Rahmen eines intensiven Videocalls, die Herren 1 und Herren 2 zu einer Mannschaft zusammenzulegen. Wurden im Vorjahr noch Nickligkeiten ausgetauscht oder Sprüche wie „Zweite oder Tod“ etabliert, musste man sich nun also zusammenraufen und wohl oder übel akzeptieren, in ein und demselben Boot zu sitzen.

Vor allem mehrere Abgänge von Leistungsträgern in der Ersten machten diesen Schritt beinahe unausweichlich. Um dem durchschnittlichen Niveau der neu zusammengewürfelten Truppe gerecht zu werden, ging man nach einigen Jahren in der Nordliga 1 freiwillig runter in die Nordliga 3.

Rekordtemperatur sorgte für Verzögerung

Dort stehen für die Sechsermannschaft derzeit vier Siege einer Niederlage gegenüber. Aufgrund einer Spielverlegung durch die Hitzewelle, ist die Saison der Herren bis Redaktionsschluss dieser Brücke noch nicht beendet. Erst am 30. August entscheidet die Partie in Versbach darüber, ob die DJK sich den Meistertitel sichern kann oder zusehen muss, wie er an die TG Heidingsfeld-Würzburg 2 geht.

In gewohnteren Bahnen lief die Saison der Herren 60, die mit einer Vierermannschaft ohne große Veränderungen in der Nordliga 2 antraten. Für die Routiniers endete die Spielzeit nach soliden Auftritten mit Rang vier von acht im gesunden Mittelfeld. Dabei schafften die Herren 60 vier Siege bei drei Niederlagen und beendeten die Saison somit ohne ein Unentschieden.

Bei ihren Heimspielen profitierten die Tennisherren zudem von einigen neuen Anschaffungen rund um den Spielbetrieb auf rotem Sand. Neben neuen Scharrierhölzern, Linienbesen, Schläuchen und Zubehör, wurde auch in ausgehängte Platzordnungen sowie gut sichtbare Punktetafeln investiert. Letztere konnten durch die Aktion „Scheine für Vereine“ bezuschusst werden.

TRADITION – HANDWERK – GENUSS

BROT SEIT 1869
MAXL Bäck

2x IN DER ZELLERAU

/maxlbaeck

ONLINE MITGLIED WERDEN

Scann mich!

Unsere Vereinsapp

Kurabu

Fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr 2027!

Wünscht euch der Sportbund DJK Würzburg e.V.

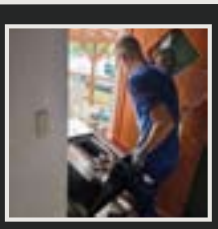
Sportbund DJK Würzburg

Heiß auf Wärmepumpe?

Wir auch.

Vor Ort, wenn's drauf ankommt

Modernisierung, die man nicht sieht – aber spürt



Anpacken statt rumschnacken

Zukunft eingebaut – sauber, leise, effizient

Energie die was bewegt – auch im Verein

Die DJK Würzburg hat modernisiert – wir durften die neue Wärmepumpe installieren und damit einen Beitrag zur nachhaltigen Zukunft des Vereins leisten.
Die alte Ölheizung von 1988 war nicht nur veraltet – sie war komplett defekt.

Jetzt läuft wieder alles rund: heiß duschen, warm feiern und gemütlich zusammensitzen.
Wir sagen: Viel Spaß beim Siegen & Schwitzen – und beim Warmduschen natürlich!

HEIZUNG PORZNER SANITÄR

0931 / 461234
0931 / 461234
info@porzner.com
porzner.shk

www.porzner.com

Vaillant Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

Max Meister & Sohn
GmbH & Co. KG
Sanitäre Anlagen · Heizung · Bauspenglerei

Seit über 100 Jahren
Ihr zuverlässiger Partner im Herzen von Würzburg

SEIT 1907

97072 WÜRZBURG
Amalienstraße 6
Telefon: 09 31/7 97 73 - 0
Fax: 09 31/7 97 73 - 23
Internet: www.max-meister.de
E-Mail: info@max-meister.de