

die brücke

Vereinszeitung DJK Würzburg

Judo erlebt Aufschwung



DJK-Bundessportfest 2022



Gärtnern in Gemeinschaft



HILPERT

HEIZUNG · SANITÄR

- Heizung
- ▲ Sanitär
- ◆ Badrenovierung
- Lüftung
- ▼ Klima
- Kundendienst

■ Werner-von-Siemens-Straße 16 97076 Würzburg

● Telefon (09 31) 7 97 8000

▲ e-Mail: info@hilpert-heizung.de

**Tradition im Herzen.
Zukunft im Blick.**

200

ZWEIHUNDERT JAHRE
SPARKASSE MAINFRANKEN WÜRZBURG

www.sparkasse-mainfranken.de/200jahre

Gründung
in Würzburg am
1. Oktober 1822

Bürgermeister
Wilhelm Joseph Behr



Sparkasse
Mainfranken
Würzburg

unbeirrt von den derzeitigen Entwicklungen geht die Arbeit des neuen geschäftsführenden Vorstandes weiter.

Gerne möchte ich einen Einblick in die Vorstandsarbeit geben, deren Themen und Herausforderungen in diesen Zeiten auch stark durch äußere Einflüsse mitbestimmt werden.

Jede Zeit hat Ihre Themen:

Altes bewahren und Neues gestalten

Die DJK als Verein zukunftsfähig machen und unsere Gemeinschaft stärken ist eines der größten Projekte der Gegenwart und unserer Amtszeit. Im Frühjahr 2022 haben wir uns mit vielen verantwortlichen Mitgliedern aus verschiedenen Abteilungen der DJK Würzburg getroffen, um unter der Leitung des Bildungsreferenten des DJK-Diözesanverbandes Würzburg Herrn Michael Hannawacker die DJK zukunftsfähig zu machen. Unter dem Titel **Zukunftswerkstatt DJK** wurden die drei Kernthemen Sport, Gemeinschaft und Ehrenamt gemeinsam herausgearbeitet. Für diese Kernthemen wurden die erwarteten Ergebnisse und der Zeitrahmen zur Zielerreichung definiert. Besondere Leuchtturmprojekte sind unter anderem die Themen wie ein Sportkindergarten und der Anbau einer neuen Gymnastikturnhalle. Ein weiterer Aufbau-Workshop wird 2023 erneut stattfinden.

Während die vorherigen Vorstandsgremien Großes geleistet haben, wie beispielsweise der DJK Würzburg ein neues Zuhause in der Zellerau zu geben, ist es unsere Aufgabenstellung uns fit und beständig für die Zukunft zu machen.

Hier durften wir als Vorstandsteam bereits die ersten Projekte in die Reifephase bringen und im Tagesgeschäft des Vereins etablieren. Seit diesem Jahr können unsere Kurse und auch teilweise die Sportanlagen über unsere Internetseite online, mithilfe des Buchungssystems von Yolawo gebucht werden.

Auch die **IT-Infrastruktur** der Geschäftsstelle wurde auf den neusten Stand der Technik gebracht, durch die Firma Nörr+Först Computer aus Würzburg. Eine Cloudbasierte Finanzbuchhaltung, Onlineabrechnungen mit den Krankenkassen, die Möglichkeit ggf. wieder Pandemie bedingt im Home-Office zu arbeiten, wurden erheblich ausgebaut. Ebenso die Datensicherung und die Cyberabwehr waren wichtige Basisanforderungen, die es zu überarbeiten galt. Wichtige Bausteine, um weitere Projekte verwirklichen zu können.

Gegenwärtig wird auch die **DJK-Internetseite** von der Lab81-Medienagentur aus Würzburg überarbeitet. Besonderes Augenmerk wird hier auf die Niederschwelligkeit der Bedienung gelegt sowie ein zeitgemäßes Design und eine intuitive Menüführung mit eingebettetem App ähnlichen Icons etabliert.

Nachgehakt:

Im Juni 2021 wurde von der Handballabteilung ein offener Brief mit einem dazu gehörigen Architektentwurf mit



Philipp Spiegel, Foto: Carlotta Sauer

dem Arbeitstitel „Quo Vadis DJK“ veröffentlicht. Der Entwurfsplan sah den Bau einer Dreifachturnhalle mit 13 neben der Turnhalle im Unter- sowie Obergeschoss befindlichen Wohnungen vor.

Als neues Vorstandsteam haben wir auf Nachfragen der Handballabteilung bzgl. des Sachstandes, das Thema mit in die Vorstandssitzung genommen und gemeinsam mit dem Vorstand das Vorhaben geprüft sowie Fachleute aus dem Baugewerbe sowie der Kommunalpolitik zu dem Vorhaben befragt.

Nach einigen Monaten der Prüfung sind wir zu dem Schluss gelangt, dass wir den eingereichten Entwurf einer DJK eigenen Dreifachturnhalle zurzeit nicht realisieren können. Die Gründe hierfür sind folgende:

- Der SB DJK Würzburg verfügt nicht über genügend Eigenmittel, um den Bau einer Halle mit Kosten von derzeit auf 4 Millionen Euro vortaxierten Vorhaben tragen zu können. Auch ein öffentlicher Kostenaufwandsträger wie beispielsweise die Kommune oder das Land, die sich eventuell beteiligen könnten, sind derzeit nicht in Sicht.
- Die Deckung der Gesamtkosten durch die Vermietung der sich neben der Halle befindlichen Wohnungen, ist nach

Titelbild:

Deutsche Meisterschaft 2022 in Berlin.

Foto: DJK

Bebauungsplan nicht zulässig und auch nicht vereinbar mit der zweckgebundenen Erbpacht unserer Liegenschaft.

- Die auf den Bau folgenden jährlichen Gesamtbewirtschaftungs- sowie Instandhaltungskosten wären nicht tragbar. Diese wären hoch defizitär und würden die DJK Würzburg finanziell massiv und nachhaltig schädigen.

Aufgrund dieser Tatsachen wird der Vorstand dieses Vorhaben nicht weiterverfolgen und lehnt das Vorhaben einstimmig ab.

Das Ehrenamt unter der Lupe:

Ein weitere Fokuspunkt ist die ehrenamtliche Mitarbeit in der DJK.

Kann in Zukunft die ehrenamtliche Tätigkeit die DJK nachhaltig prägen?

Bedingt durch die Lebensalltagsbelastung, den demographischen Wandel, die Effizienz-Steigerung im Berufsalltag, Veränderungen im Sozialgefüge und den Wertewandel was zum Auflösen hiesiger Organisationen, regionalen Kooperationen oder Zusammenschlüssen führt, ist das ehrenamtliche Engagement bundesweit stark rückläufig. Was auch wir innerhalb der DJK spüren, sodass immer mehr Aufgaben auf immer weniger Schultern verteilt werden müssen.

Sportvereine werden vermehrt als Dienstleister verstanden und oft nicht mehr als Gemeinschaftszentren, in denen sich Menschen zusammenfinden um Sport zu er(leben) und um gesellschaftliches Leben aus den Vereinen heraus mitzubauen. Tendenziell geht der Trend dahin, dass der Vereinsbeitrag als Aufwandsentschädigung oder Nutzungsentgelt für die Gesamtinfrastruktur der jeweiligen Organisation wahrgenommen wird. Auch hier erarbeiten wir neue Konzepte in der **Zukunftswerkstatt** rund um das Thema Ehrenamt, mit dem Arbeitstitel „Trägheit im Ehrenamt“

Bundesweit einfach den Deckel drauf gemacht, es trifft wieder die Kleinen, unsere Zukunft!

Die Wirrungen des Krieges in der Ukraine und die damit verbundenen Herausforderungen der Energiebeschaffung verlangen von uns viel ab. Für nicht wenige geht es auch um existenzielle Fragen und längst nicht mehr darum auf Luxus- und oder extravagante Konsumgüter zu verzichten. Keine Frage, wir alle haben Verständnis und schränken uns auch gerne mehr als sonst ein.

Gerne sagen wir aber auch „Die Kinder sind unsere Zukunft!“. Aber behandeln wir sie auch so? Es erinnert ein bisschen an das Applaudieren für die Menschen im Pflege- und Sozialwesen 2020/2021. Gibt es hier Parallelen?

Seit dem März 2020 haben nahezu Alle Kinder der Geburtenjahrgänge um 2017 nur einen stark eingeschränkten Krippen- und Kindergartenbetrieb sowie nur wenig gesell-

schaftliches Leben in dem Sie sich freizügig ihres Alters entsprechend entwickeln und bewegen können erleben dürfen. Hinzu kommt der Umstand, dass sich jeder zweite in Deutschland nicht sicher im Wasser bewegen kann, was die Lage noch dramatischer macht. Schwimmsport ist auch **Daseinsvorsorge**. Die Gedanken lassen sich nicht ganz vertreiben, ob die bundesweiten Bäderschließungen den Betreibern wegen Personalmangel und anstehenden Sanierungsbedarf- und Stau gelegen kommen.

Völlig indiskutabel ist die Frage, wie wir als Bürgerschaft vereint den Energie- und Ressourcenverbrauch senken können, um in der Krise zu bestehen. Sachstand ist aber auch, dass seit 2020 eine neue von Krisen und Einschränkungen geprägte Generation in unserem Land groß wird. Die Freude der Kinder an der Bewegung im Wasser und zugleich das Erlangen von Fähigkeiten wie das Schwimmen mit Gleichaltrigen darf nicht ersatzlos gestrichen werden. Abzuwarten bleibt auch wie viele Bäder anschließend Aufgrund von Personalmangel und oder finanzieller Defizite der Träger nicht wieder öffnen!

Würzburg geht einen anderen Weg! Glücklicherweise wurde unter unserer ehemaligen DJK-Vorsitzenden und der jetzigen Aufsichtsratsvorsitzenden der Bäder GmbH Würzburg Sonja Buchberger einstimmig im September 2022 gegen die Schließung des Freizeitbads Nautiland gestimmt. Die benötigte Energie für die Betreuung kommt aus dem eigenen Blockheizkraftwerk der Stadt Würzburg.

Anbau einer Gymnastikturnhalle:

Seit 2022 prüft der Vorstand den Anbau einer Gymnastikturnhalle mit einer Größe von ca. 100qm, um die bestehenden DJK eigenen Turnhallen zu entlasten und um mehr Spielraum für die Trainingszeiten anderer Sportarten zu generieren. Besonders kleinere Kurse wie Fitness- und REHA-Sport könnten in Zukunft zum Teil dort stattfinden. Viele Punkte sprechen bereits für den Anbau einer solchen Halle wie die Machbarkeit der Finanzierung/Förderung, Kosten für die Bewirtschaftung sowie Zugewinnnutzen für die DJK-Gemeinschaft. Hierüber halten wir Sie gerne auf dem Laufenden.

Mitgliederzahlen:

Seit 2022 verzeichnen wir mit großer Freude Mitgliederzuwächse in zweistelligen Prozentbereich. Besonders in den Bereichen Schwimmen sowie Reha- und Bewegungssport für Kinder ist die Nachfrage groß.

Abschließend wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Beschluss und ein erfolgreiches neues Jahr.

Ihr Philipp Spiegel
Vorsitzender SB DJK Würzburg

Es ist ein Anfang

Wenn die Frage „Wie geht es dir?“ nicht ausreicht

Die vermeintlich doch so einfache Frage „Wie geht es dir?“ kam mir dieses eine Mal wirklich schwer über die Lippen. Nicht, weil sie schwierig ist oder ich nicht ehrlich an meinem Gegenüber interessiert bin – ganz im Gegenteil. Es fiel so schwer, weil ich das Gefühl hatte, dass eben dieses „Wie geht es dir?“ nicht genug ist. Tatsächlich gibt es keinen richtigen thematischen Graben zwischen mir und meinem Verwandten.

Er liegt mir sehr am Herzen, eben auch, weil ich weiß, dass er es in der Familie nicht leicht hat, milde ausgedrückt. Hin- und hergerissen zwischen zwei Elternteilen, wenig Zuspruch von beiden Seiten. Egal, was er tut. Harte Worte, wenig Liebe, kurz gesagt. Dass man gerade in der Jugendzeit rebelliert, ist an sich nichts Ungewöhnliches. Doch in den letzten paar Jahren hat er sich sehr verändert. Ich mich auch. Ich bin von zuhause weggezogen, habe ein neues Leben begonnen.

Und immer das leichte Gefühl gehabt, dass ich ihn im Stich ließ. Aus der Ferne konnte ich nicht wirklich helfen. So sehr ich das auch versuchte, er entglitt immer mehr, mir und allen anderen um ihn herum. Es wurde alles egal, zu tieferen Gesprächen kam es einfach nicht mehr, wurde irgendwie unmöglich. Oberflächliches Witzeln können wir gut miteinander, aber das war es dann auch schon wieder. Er schloss

alle um sich aus seinem Leben aus, stumpfte ab. Das mitanzusehen tut irrsinnig weh.

Vor allem, wenn die einzig für ihn interessanten Dinge Videospiele, Alkohol oder was weiß ich noch sind. Nach Monaten, in denen wir keinen Kontakt hatten, versuche ich gerade, mich ihm wieder anzunähern. Da ist dann die Frage „Wie geht es dir?“ die offensichtliche Wahl für den Einstieg in einen Dialog. Auch wenn es so viel mehr gibt, das ich ihn fragen, das ich ihm sagen möchte.

Aber es ist ein Anfang. Mit nur einer Stunde Gespräch wird unser Verhältnis wahrscheinlich nicht langfristig besser werden. Trotzdem ist es mein Versuch, ihm zu signalisieren, dass ich ihn nicht aufgegeben habe und daran glaube, dass wir uns wieder annähern können. Weil ich mir das so sehr wünsche und hoffe, dass er es auch tut. Jetzt kann ich nur hoffen, dass aus diesem oberflächlichen Abklopfen der Befindlichkeiten bald wirklich ein Gespräch werden kann, das diese Wieder-Annäherung ermöglicht.

Autor/Autorin anonym

Quelle: www.ziemlichbestegeschichten.at, In: Pfarrbriefservice.de

Die österreichische Akademie für Dialog und Evangelisation sammelt unter ziemlichbestegeschichten.at Berichte, die von Gesprächen trotz aller Unterschiede erzählen. Herausragende Geschichten werden vom Bestseller-Autor von „Ziemlich beste Freunde“, Philippe Pozzo di Borgo, prämiert.

Zeit für das Geräusch der Stille

Es ist die Stunde
Das Hören nach innen zu lenken
Auf die Wellenbahn zur Mitte
Auf den Weg zum Gewissen

Es ist die Stunde
Die Ohren ruhen zu lassen
Sie zu entlasten
Vom Hören ohne Punkt und Komma

Es ist die Stunde
Die Stromschnellen zu meiden
Die uns aus der Chance ziehen
Kreativ zu sein

Es ist die Stunde
Auf das Unsagbare zu hören
Das Unbewusst und Grenzenlose
Das Tor zur Ewigkeit zu öffnen

Es ist die Stunde
Für das Geräusch der Stille
Die uns helfen wird
Gottes Wort zu hören



Liebe DJKler*innen,

nach knapp einem Jahr freue mich sehr mich endlich auch auf diesem Weg bei Euch als Nachfolgerin von Frau Jutta Bouschen als neue Geschäftsführerin vorstellen zu dürfen. Ich möchte mich schon jetzt bei allen für die tolle Zusammenarbeit und euer Engagement bedanken!

Vor zwei Jahren bin ich, nach meinem Bachelorabschluss „Bachelor of Arts Sportökonomie“, als Sportlehrkraft der Kindersportschule zur DJK Würzburg gekommen. Ich blicke auf eine erfahrungsreiche Zeit mit vielen schönen Momenten bei den KiSS-Sportstunden, Ferienangeboten und Sportcamps zurück. Vor allem im KiSS-Team habe ich mich sehr wohl gefühlt, denn gerade die außergewöhnliche Corona-Zeit hat uns sehr zusammen geschweißt. Vielen Dank für die schöne und lustige Zeit mit euch!

Langfristig habe ich für mich eine neue berufliche Herausforderung mit mehr Verantwortungs- und neuen Aufgabenbereichen gesucht. So hat sich im vergangenen Jahr die Möglichkeit ergeben mich intern auf die Stelle als neue Geschäftsführerin zu bewerben.

Zu meiner Person:

Ich bin 25 Jahre alt und komme aus dem Ort Thüngersheim, welchen ich für die Amtszeit 2021/2023 als Thüngersheimer Weinprinzessin repräsentieren darf. In meiner Freizeit verbringe ich gerne Zeit beim Wandern und Klettern in den

Bergen, mit meinen Freunden und fahre Fahrrad. Schon von klein auf spielt der Vereinssport für mich eine große Rolle. Voltigieren, Handball und der Tanzsport zählten zu meinen Hobbies. Von 2012-2021 engagierte ich mich als Trainerin im karnevalistischen Tanzsport, 2012-2014 war ich als Gruppenleiterin der Katholischen junge Gemeinde (KjG) in Thüngersheim tätig. Gerade das Ehrenamt ist für einen Sportverein von großer Bedeutung. So unterstützte ich 2019-2022 das Nachwuchsförderungsprogramm „FEEL FR.E.E.“ - freiwillig.ehrenamtlich.engagiert - des Landratsamt Würzburg als ehrenamtliche Beraterin, um gerade den Jugendlichen einen Einstieg in das ehrenamtliche Engagement zu ermöglichen.

Nach meinem Abitur an der St. Ursula Schule und meinem Bundesfreiwilligendienst im Berufsförderungswerk Würzburg/Veitshöchheim entschloss ich mich für ein duales Sportökonomie-Studium in München. In meinem Ausbildungsbetrieb konnte ich als Studioleitung eines EMS-Studios bereits erste Erfahrungen als Führungskraft sammeln.

Als neue Geschäftsführerin der DJK Würzburg freue ich mich weiterhin auf die Zusammenarbeit mit allen DJK-Mitgliedern, Übungsleiter*innen, Ehrenamtlichen des Vereins, Vorstands- und Beiratsmitgliedern, sowie dem gesamten Team der Geschäftsstelle!

Mit sportlichen Grüßen

Theresa Galz

Impressum

Vereinszeitschrift des Sportbundes Deutsche Jugendkraft Würzburg e.V. kurz DJK Würzburg. Mitglied des DJK-Diözesanverbandes Würzburg.

Redaktion: Jutta Bouschen
 Gestaltung: Margaretha Reitmeier
 Konrad Direktmarketing, Veitshöchheim
 Satz und Druck: Druckerei Fleckenstein, Gerbrunn
 Herausgeber und Verleger:
 SB DJK Würzburg e.V.
 Wredestraße 23, 97082 Würzburg
 info@djk-wuerzburg.de

„die brücke“ erscheint z.Z. einmal im Jahr. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag erhalten.

In Beiträgen geäußerte Meinungen bleiben in der Verantwortung der Autoren. Im Zusammenhang mit der Herausgabe von „die brücke“ behalten sich die Verantwortlichen alle Rechte vor.

Geschäftsstelle im DJK-Sportzentrum:

Wredestr. 23, 97082 Würzburg
 Tel.: 0931/415151
 info@djk-wuerzburg.de
 www.djk-wuerzburg.de
 www.facebook.com/djk.wuerzburg
 www.instagram.com/djkwuerzburg

Mitarbeiter*innen:

Theresa Galz (Geschäftsführung)
 Heike Möller (Mitgliederverwaltung, Reha-Sport)
 Miriam Schmitt (Buchhaltung)
 Simon Löhr (KiSS-Leitung)
 Florian Amling (KiSS und Erlebnisturnen)
 Paulina Krei (KiSS)
 Elena Hümmert (KiSS)
 Nina Dürr und Kaya Lesczensky (FSJlerinnen KiSS)
 Lina Nowak (FSJlerin DJK Hauptverein)
 Torsten Höpfner (Gebäudemanagement)
 Heidi Mehler-Hanke, Hazir Thaqi und Tobias Holfelder (Hausmeister*innen)

Vorstand:

Vorsitzender:	Philipp Spiegel
stellv. Vorsitzende:	Astrid Hutka
stellv. Vorsitzender:	Peter Reinhart
Vorstand Finanzen:	Susanne Kestler
Geistlicher Beirat:	Dr. Florian Defregger

Sportanlagen:

DJK Sportzentrum	0931/415151
DJK-Tennisanlage (Mainaustraße 46b)	0931/412021

Gaststätte: Schusters „Zur Zeller Au“ 0931/66058825

Präventionskurs Hatha Yoga

Mit Frau Dr. Yvonne Martin (Coach für Resilienz, Burnout Prävention, Stressmanagement und Persönlichkeitsentwicklung, Anbieterin für Stresspräventionskurse) fand im Frühjahr ein Hatha Yogakurs für Anfänger*innen mit acht Einheiten am Samstagvormittag in unserer kleinen Halle statt. Ein perfekter Start ins Wochenende!

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Der Kurs ist dann für dich geeignet, wenn du dir einen sanften Einstieg in die Yogapraxis wünschst. Du kommst in Kontakt mit einfachen Körper- und Atemübungen sowie Meditationstechniken und kannst diese in einem entspannten Rahmen erlernen. Im Kurs wurde auch mit Hilfsmitteln, wie Blöcke und Bänder gearbeitet, so dass es möglich war, die einzelnen Körperübungen auf die Möglichkeiten eines jeden Teilnehmers anzupassen. Der Kurs ist bei den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt und kann bei einer Teilnahme von mind. 80 Prozent dort eingereicht werden. Die Höhe der Erstattung erfragst du direkt bei deiner Krankenkasse.

Für den Herbst ist ein Folgekurs geplant. Alle Infos hierzu auf unserer Website.



Yvonne Martin



Rehasport Orthopädie

Mit unserem neuen Rehasport-Trainer Nicolai Michalski finden seit Juli neben dem Herz- und Lungensport auch im Bereich Orthopädie Rehasportkurse statt. Wir sind gestartet mit einer Trainingseinheit dienstags, 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr, in der kleinen Halle des DJK Sportzentrums.

Ab Januar 2023 ist ein weiterer Orthopädie-Kurs am Dienstagmittag geplant.

Hinweis: Die Teilnahme nur mit gültiger Verordnung möglich!

Sport & Fun Outdoor

Unsere neue Breitensport-Trainerin Marion Müller bietet neuerdings einen Outdoor-Fitnesskurs „Sport & Fun Outdoor“ auf unser Außensportanlage an. Auf dem Programm stehen Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining. Außerdem hat sie die Seniorengymnastik in der Mönchbergschule (Montag 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr) übernommen.

Neue Aquafitnesstrainerin

Nicht nur den öffentlichen Bädern fehlen Bademeister und Schwimmtrainer, auch die DJK Würzburg hat lange Zeit nach einer qualifizierten Kraft für unsere Aquafitness gesucht. Endlich konnte mit Simone Papke eine neue Aquafitnesstrainerin gewonnen werden. Unsere seit Jahrzehnten beliebte Aquafitness hat damit Zukunft im Verein und unsere Mitglieder freuen sich über die Fortsetzung ihres Sportangebots.

Qualifikationen Simone Papke:

Simone Papke, Übungsleiterin C und B-Lizenz, Sport in der Prävention

Wirbelsäulengymnastik Trainerin - Lizenz

Aquafitnesstrainerin - Lizenz

Faszientrainerin - Lizenz

DTB Groupfitnesstrainerin

Aerobic- Workout- Step

Aerobic - Lizenz

PMR Entspannungstrainerin

§ 20 - Lizenz

BLSV Präventionssportangebot § 20 „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ - Lizenz

DTB Präventionssportangebot § 20 „Stabil & Standfest“ - Lizenz

Ab Herbst 2022 Rehasport Trainerin Orthopädie



Scheine für Vereine: DJK sagt DANKE

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die uns bei der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ unterstützt und fleißig für uns Vereinsscheine gesammelt haben. Knapp 1.700 Scheine sind für die DJK Würzburg gesammelt worden. Die Vereinsscheine konnten wir für neue Trainingsmaterialien für unseren Breiten- und Rehasport, sowie für die Kindersportschule einlösen.



SB DJK Würzburg e.V.

Wir sagen danke für
eure Unterstützung!

Gemeinsam haben wir

1.354

Vereinsscheine
gesammelt!

Nicht vergessen:
Bis zum 19.06.2022 könnt ihr uns
noch Vereinsscheine zuordnen!



Foto: Rewe Vereinsaktion 2022

Social Gardening

Am Samstag, dem 19. Februar, fand bei sonnigem Wetter unser gemeinsamer Arbeitseinsatz rund um die DJK-Außenanlage statt. Bereits ein großer Teil des Straßenbegleitgrüns konnte im ersten Siedlungsweg zurückgeschnitten werden. Eine große Unterstützung war uns hierbei die U11-Mannschaft, die uns noch vor ihrem Fußballtraining geholfen hat.

Nach getaner Arbeit konnte sich jeder bei einer leckeren Brotzeit, die uns unser Vorsitzender Philipp Spiegel mitgebracht hat, stärken. Auch für gemeinsame Gespräche gab es genügend Zeit. Der Arbeitseinsatz war ein voller Erfolg und hat unsere Gemeinschaft gestärkt!

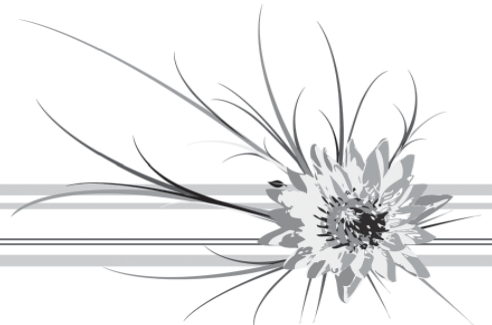
Vielen Dank an alle fleißigen Helfer*innen!

Nächster Arbeitseinsatz-Termin: 12. November 2022



Die DJK-Fußballjugend samt Betreuern gehörte zu den fleißigsten Helfern der Social-Gardening-Aktion im Februar.

Foto: Jutta Bouschen



Verein aktuell

Übungsleiter-Ausbildung im DJK-Sportzentrum

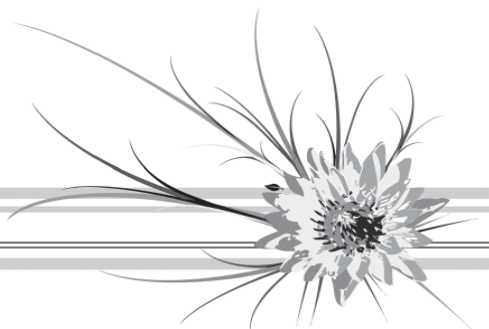
Leider haben uns einige Übungsleiter*innen in diesem Jahr aus verschiedenen Gründen verlassen. Um weiterhin unsere Sportkurse und Trainingseinheiten anbieten zu können waren wir auf der Suche nach neuen Trainer*innen. Da die meisten Übungsleiter-Ausbildungen im Raum München stattfinden, organisierten wir eine BLSV-Ausbildung in unserem DJK Sportzentrum. Junge Erwachsene aus der Schwimm- und Judoabteilung konnten so ihre ÜL-Ausbildung bei uns hier in Würzburg absolvieren. Auch Sportbegeisterte aus anderen Sportvereinen aus der Stadt und dem Landkreis Würzburg nahmen an der BLSV-Ausbildung in unserem Sportzentrum teil.

Wir freuen uns, dass unser Trainer*innen-Team wieder größer wird!

Du möchtest dich auch als Übungsleiter*in bei uns im Verein engagieren oder hast Interesse eine ÜL-Ausbildung zu absolvieren? Melde dich gerne bei uns, wir sind immer auf der Suche nach neuen Trainer*innen!



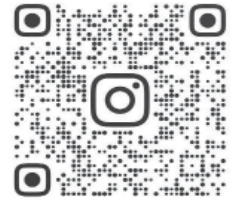
Nahmen an der BLSV-Übungsleiterschulung teil: Malvin Pribsch und Alexander Schmid von der Judoabteilung sowie Hanna Baumeister, Florian Aldinger und Mina Horn von der Schwimmabteilung.



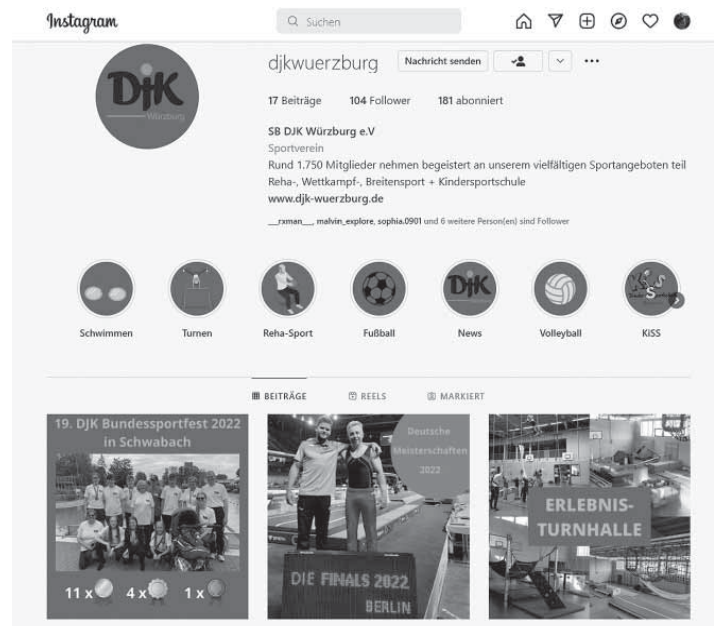
DJK Würzburg jetzt auch auf INSTAGRAM

Die DJK Würzburg ist jetzt auch auf der Social-Media Plattform Instagram vertreten. Folgt uns gerne! Hier bekommt ihr auch alle Neuigkeiten und Infos zu unserem Vereinsleben mit.

QR-Code zu unserer Instagram-Seite: @djkwuerzburg



DJKWUERZBURG



Instagram 2022

Neuer Herzsport-Rehakurs

Nach langer Suche von ortsansässigen Ärzten und/oder Rettungs-/Notfallsanitäter für die ärztliche Betreuung einer neuen Herzsportgruppe konnten wir mit Herrn Dr. Bertlein und Notfallsanitäter Kilian Burzer (ehem. FSJler der DJK Würzburg) nun endlich im September mit unserem dritten Herz-

sport-Rehakurs unter der Leitung von Heike Möller starten.

Der neue Rehasport-Kurs findet immer dienstags von 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr in unserem Sportzentrum statt.

Bayerischer Rundfunk: 100 Jahre DJK + DJK-Bundessportfest

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des DJK-Sportverbandes (2020) und des DJK-Bundessportfest in Schwabach war das Team des Bayerischen Rundfunks zu Gast im DJK-Sportzentrum.

Neben unserem Vorsitzenden Philipp Spiegel wurden auch KiSS-Eltern und unsere DJK-Turnerinnen zum Vereins- und Leistungssport interviewt.

Ein großes Dankeschön geht an das KiSS-Team, die KiSS-Kinder und Eltern, sowie an unsere Turnerinnen, die ihr Können an verschiedenen Geräten zeigten.

*Foto re:
Das Fernseh-
team
des BR zu
Gast auf der
DJK-Sportan-
lage.*



Zukunftswerkstatt mit tollen Ideen

Am 26. März fand gemeinsam mit Bildungsreferent Michael Hannawacker (DJK-Diözesanverband Würzburg), dem Vorstand und mindestens einem Vertreter bzw. einer Vertreterin aller Abteilungen ein weiterer Brainstorming-Tag statt. Bereits während der Corona-Pandemie fanden hierzu Online-Meetings statt. In diesem Jahr nun endlich in Präsenz und unter dem Motto „Zukunftswerkstatt – DJK Würzburg“. In der gesamten Gruppe wurden die Ideen, die bereits in den vergangenen Online-Meetings gesammelt wurden, ergänzt und priorisiert. In Kleingruppen wurden konkret drei Projekte ausgearbeitet. Am Ende des Tages wurden diese vorgestellt: DJK-Vereinsportfest 2023, KiSS Schnupper-tage gemeinsam mit allen Abteilungen und Verbesserung unseres Internetauftritts stehen als Projekte in der Zukunft der DJK Würzburg an.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Brainstorming-Tag. Gemeinsam kommen tolle Idee zusammen, die zur Vereinsentwicklung beitragen.



Wir basteln gemeinsam an einer erfolgreichen Zukunft der DJK.

Alle Fotos: djk



Wir danken folgenden DJK-Mitgliedern für ihre langjährige Treue:

Ackva, Andrea	25	Jahre
Ackva, Ansgar	25	Jahre
Baunach, Norbert	25	Jahre
Dörfler, Wolfram	25	Jahre
Glaser, Ludwina	25	Jahre
Gradwohl, Helmuth	25	Jahre
Weinläder, Helmut	25	Jahre
Wittman, Anne-Marie	25	Jahre
Fleckenstein, Roswitha	40	Jahre
Halmanns, Birgit	40	Jahre
Herget, Edgar	40	Jahre
Hoffmann, Christel	40	Jahre
Ponnath, Albrecht	40	Jahre
Ponnath, Angelika	40	Jahre
Schmelz, Frank	40	Jahre
Stöcker, Ingeborg	40	Jahre
Endres, Wolfgang	50	Jahre
Fischer, Hannelore	50	Jahre
Langenfeldt, Bernd	50	Jahre
Stamm, Barbara	50	Jahre



Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Spaß beim Vereinssport. Bleiben Sie gesund!

A black and white advertisement for Distelhauser beer. The main image shows a woman in athletic wear running on a dirt path, with a vintage car and another woman in the background. A large, condensation-covered bottle of Distelhauser beer is in the foreground on the right. The text 'Eine Idee erfrischender' is overlaid on the bottom left. The Distelhauser logo and tagline 'Immer eine frische Idee!' are in the top left. The beer label includes 'Distelhauser Weizen', 'ALKOHOLFREI', and 'Unser Sportliches'. The website 'www.distelhauser.de' is at the bottom left.

DISTELHAUSER
Immer eine frische Idee!

Eine Idee erfrischender

DISTELHAUSER
Weizen
ALKOHOLFREI
Unser Sportliches

www.distelhauser.de

Neues Kursverwaltungssystem

Mit dem neuen Kursverwaltungssystem „Yolawo“ können nun unsere Sportangebote ganz einfach über unsere Homepage gebucht werden. Die Anmeldung für die Kindersport-schule, Breitensport-, Rehasport- oder Schwimmkurse können über das System erfolgen. Auch für die Platzbuchung unserer Tennisplätze oder unser Beachvolleyballfeld kann



„Yolawo“ genutzt werden. Ebenso für unsere Trainer*innen erleichtert die neue Software den Trainingsalltag. Ganz einfach können die Teilnehmer*innen über „Yolawo“ informiert werden, wenn z.B. das Training kurzfristig ausfallen muss.

Die DJK-Geschäftsstelle stellt sich vor

Geschäftsführerin

Theresa Galz

0931-415151

theresa.galz@djk-wuerzburg.de



Theresa Galz

Mitgliederverwaltung/Reha-Sport/Seniorenfitness

Heike Möller

0931-415151

heike.moeller@djk-wuerzburg.de



Heike Möller

Buchhaltung/Finanzen

Miriam Schmitt

0931-415151

miriam.schmitt@djk-wuerzburg.de



Simon Löhr

KiSS-Leitung

Simon Löhr

0931-415151

simon.loehr@djk-wuerzburg.de

Torsten Höpfner



Gebäudemanagement

Torsten Höpfner

0170-2732764

torsten.hoepfner@djk-wuerzburg.de

Verein aktuell

Unser Vorstand ist startklar



Haben den Blick nach vorn gerichtet und wollen die DJK in eine erfolgreiche Zukunft führen: vlnr Astrid Hutka, Philipp Spiegel, Susanne Kestler, Peter Reinhart. Foto: djk

Einladung Mitgliederversammlung

Termin: Dienstag, 15. November 2022

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: DJK-Sportzentrum, Halle 1, Wredestr. 23, 97082 Würzburg

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Antrag auf Satzungsänderungen (§11, §13, §14, §15, §19)
6. Weitere Anträge
7. Verschiedenes

Anträge, die in der Mitgliederversammlung behandelt werden sollen, sind bis spätestens 1 Woche vor der Versammlung in schriftlicher Form bei der DJK-Geschäftsstelle, Wredestr. 23, 97082 Würzburg, einzureichen.

Für den Vorstand: Philipp Spiegel, Vorsitzender

Verein aktuell

Zu Punkt 5 der Tagesordnung: Die Satzungsänderung betrifft folgende Paragraphen und Texte:

Aktuell	Neu
<p>§ 11 Mitgliederversammlung</p> <p>3. Die Mitgliederversammlung wird regelmäßig einmal im Jahr einberufen. Über die Mitgliederversammlung wird ein Ergebnisprotokoll angefertigt, das von dem/der Versammlungsleiter/in und von dem/der Protokollführer/in unterschrieben wird.</p>	<p>§ 11 Mitgliederversammlung</p> <p>3. Die Mitgliederversammlung wird regelmäßig einmal im Jahr in der Regel im vierten Quartal im Oktober/November einberufen. Über die Mitgliederversammlung wird ein Ergebnisprotokoll angefertigt, das von dem/der Versammlungsleiter/in und von dem/der Protokollführer/in unterschrieben wird.</p> <p>3a. Die Mitgliederversammlung kann auch im Wege der elektronischen Kommunikation als virtuelle Mitgliederversammlung per Telefon- oder Videokonferenz sowie auch als hybride Mitgliederversammlung in Form einer gemischten Versammlung aus Anwesenden und Telefon-/Videokonferenzteilnehmern durchgeführt werden. Über die Art und Weise der Durchführung entscheidet der Vorstand.</p>
<p>4. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch den Vorstand. Sie geschieht unter Angabe inhaltlich wichtiger Tagesordnungspunkte in Form einer Veröffentlichung in den in Würzburg erscheinenden Tageszeitungen „Main-Post“ und „Fränkisches Volksblatt“. Zwischen dem Tag der Veröffentlichung der Einberufung und dem Termin der Versammlung muss eine Frist von mindestens 14 Tagen liegen.</p>	<p>4. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch den Vorstand in Textform unter Angabe der Tagesordnung. Der Termin wird auf der Homepage der DJK Würzburg und zusätzlich per Aushang im DJK Sportzentrum veröffentlicht. Zwischen dem Tag der Veröffentlichung der Einberufung und dem Termin der Versammlung muss eine Frist von mindestens 14 Tagen liegen.</p>

§ 13 Ablauf der Mitgliederversammlung	§ 13 Ablauf der Mitgliederversammlung
<p>3. Wahlen und Beschlüsse werden mit einfacher Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder gefasst, soweit in der Satzung nichts anderes bestimmt ist. Bei Stimmgleichheit gibt die Stimme der/des Vorsitzenden bzw. des Versammlungsleiters den Ausschlag. Stimmenthaltungen gelten als nicht abgegeben.</p>	<p>3. Wahlen und Beschlüsse werden mit einfacher Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen gefasst, soweit in der Satzung nichts anderes bestimmt ist. Bei Stimmgleichheit gibt die Stimme der/des Vorsitzenden bzw. des Versammlungsleiters den Ausschlag. Stimmenthaltungen gelten als nicht abgegeben.</p>

§ 14 Vorstand	§ 14 Vorstand
<p>2. Der Vorstand besteht aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dem/der Vorsitzenden 	<p>2. Der geschäftsführende Vorstand besteht nach § 26 BGB aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dem/der Vorsitzenden

<ul style="list-style-type: none"> - zwei stellvertretenden Vorsitzenden - dem Vorstand Finanzen 	<ul style="list-style-type: none"> - zwei stellvertretenden Vorsitzenden - dem Vorstand Finanzen
<p>3. Weitere Vorstandsmitglieder sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jugendleiterin/Jugendleiter - Geistlicher Beirat/Geistliche Beirätin <p>Die Jugendleitung wird gemäß der Jugendordnung des Vereins beim Vereinsjugendtag gewählt und von der Mitgliederversammlung bestätigt. Der Geistliche Beirat wird nicht von der Mitgliederversammlung gewählt, sondern im Einvernehmen mit dem Bischöflichen Ordinariat Würzburg vom Vorstand bestellt.</p>	<p>3. Dem erweiterten Vorstand gehören zusätzlich an:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jugendleiterin/Jugendleiter - Geistlicher Beirat/Geistliche Beirätin - Geschäftsführerin/Geschäftsführer - Beisitzer auf Vorschlag vom Vorstand <p>Die Jugendleitung wird gemäß der Jugendordnung des Vereins beim Vereinsjugendtag gewählt und von der Mitgliederversammlung bestätigt. Der Geistliche Beirat wird nicht von der Mitgliederversammlung gewählt, sondern im Einvernehmen mit dem Bischöflichen Ordinariat Würzburg vom Vorstand bestellt</p>
<p>8. Der Vorstand bespricht sich, wenn es das Vereinsinteresse erfordert oder drei Vorstandsmitglieder eine Besprechung beantragen. Er sollte mindestens vier Mal im Jahr zu einer Sitzung zusammenkommen.</p>	<p>8. Der Vorstand bespricht sich, wenn es das Vereinsinteresse erfordert oder drei Vorstandsmitglieder eine Besprechung beantragen. Er sollte mindestens vier Mal im Jahr zu einer Sitzung zusammenkommen.</p> <p>Der Vorstand kann Beschlüsse auch schriftlich per elektronischer Kommunikation sowie in einer Videokonferenz oder in einer gemischten Sitzung aus Anwesenden und Telefon-/Videokonferenzteilnehmern fassen, wenn kein Mitglied des Vorstands diesem Verfahren widerspricht.</p>

<p>§ 15 Beirat</p>	<p>§ 15 Beirat</p>
<p>5. Der Beirat soll jährlich wenigstens vier Sitzungen halten. Er ist vom Vorsitzenden, bei seiner Verhinderung von zur Beratung besonders wichtiger Fragen spätestens 14 Tage vor der Sitzung schriftlich einzuberufen. Themen sowie Anträge sind schriftlich mindestens 1 Woche vor der Sitzung dem Vorstand vorzulegen.</p>	<p>5. Der Beirat soll jährlich wenigstens vier Sitzungen halten. Er ist vom Vorsitzenden, bei seiner Verhinderung von zur Beratung besonders wichtiger Fragen spätestens 14 Tage vor der Sitzung schriftlich einzuberufen. Themen sowie Anträge sind schriftlich mindestens 1 Woche vor der Sitzung dem Vorstand vorzulegen.</p> <p>Der Beirat kann Beschlüsse auch schriftlich per elektronischer Kommunikation sowie in einer Videokonferenz oder in einer gemischten Sitzung aus Anwesenden und Telefon-/Videokonferenzteilnehmern fassen. Über die Art und Weise der Durchführung entscheidet der Vorstand.</p>

<p>§ 19 Wahlen</p>	<p>§ 19 Wahlen</p>
<p>5. Für Wahlen ist ein Wahlvorstand aus drei Personen zu bilden. Grundsätzlich erfolgen Abstimmungen per Akklamation, geheime Abstimmungen nur, wenn mindestens 1/10 der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder sie beantragen.</p>	<p>5. Für Wahlen ist ein Wahlvorstand aus drei Personen zu bilden. Grundsätzlich erfolgen Abstimmungen per Akklamation, geheime Abstimmungen nur, wenn mindestens 1/4 der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder sie beantragen.</p>

In den letzten zwei Jahren war - bedingt durch Corona - die Aufrechterhaltung des Trainings, soweit es die Auflagen ermöglichten, unsere oberste Priorität.

AIKIDO ist Bestandteil der japanischen Kampfkünste, des Budo. Im AIKIDO werden nur Verteidigungstechniken praktiziert und nur um diese Verteidigungstechniken zu üben, brauchen wir auch einen Angreifer. Ziel ist es, dass Angreifer und Verteidiger die Techniken harmonisch, im gemeinsamen Einklang miteinander ausführen.

Um Außenstehenden einen Einblick in unsere Kampfkunst zu ermöglichen, stellen wir hier einmal das kleine „Einmaleins„ des Aikido vor.

Angehängt haben wir ein paar Zitate unserer Meister, die zeigen, dass AIKIDO nicht nur körperlich praktiziert wird, sondern auch einen geistigen Hintergrund hat.

Unsere Trainingszeiten im DJK Sportzentrum in der kleinen Halle:
 Montag 19:00 – 20:30
 Donnerstag 19:30 – 21:00
 Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen!

Ein kleines Aikido Einmaleins:

- Ai:** Harmonie, Einklang.
- Ki:** Lebensenergie.
- Do:** Weg ständiger Übung.
- Budo:** Weg des Kriegers.
- Dojo:** Übungsraum.
- Dogi:** Traditionelle Trainingskleidung.
- Uke:** Angreifer.
- Shite:** Verteidiger, der die Technik ausführt.
- Tachi waza:** Techniken im Stehen, Uke steht vor Shite und greift mit verschiedenen Angriffen an.
- Suwari waza:** Techniken im Sitzen, Uke sitzt vor Shite und greift mit verschiedenen Angriffen an.
- Ushiro waza:** Angriff von hinten, Uke steht hinter Shite und greift mit verschiedenen Angriffen an.
- Jiyu waza:** Freie Techniken mit verschiedenen Angriffen.

- Bokken:** das Holzsword; damit werden Grundübungen, Katas und Partnerübungen ausgeführt. Viele Techniken im Aikido kommen aus dem Schwertkampf.
- Tanto:** das Holzmesser; damit werden Grundübungen, Katas und Partnerübungen ausgeführt.
- Jo:** der Holzstock; damit werden Grundübungen, Katas und Partnerübungen ausgeführt.
 Techniken die mit **lchi** enden: sind grundsätzlich Techniken in denen Uke den Partner zu sich zieht.
 Techniken die mit **ni** enden: sind grundsätzlich Techniken in denen Uke zum Partner drückt.
- Seiza:** der japanische Fersensitz.
- Dojo Etikette:** beim Betreten und Verlassen des Dojos und der Matte verbeugen wir uns. Ebenso vor dem jeweiligen Trainingspartner oder Lehrer. Dies ist ein Zeichen für Respekt, Vertrauen und Dankbarkeit.
 Vor Trainingsbeginn betreten wir die Matenfläche und setzen uns in einer Linie in den Seiza.
 Bis das Training beginnt versuchen wir den Alltag abzuschütteln und uns auf das Aikido-Training zu konzentrieren. Achtet darauf, dass kein höherer Rang links von euch sitzt.
 Wird eine Technik erklärt setzt Ihr euch möglichst schnell in den Seiza um euch auf die Punkte die erklärt werden konzentrieren zu können.
 Ist die Übungsstunde zu Ende solltet ihr unbedingt in einer Linie sitzen, bevor der Lehrer sich setzt.



Aikido



Aikido

Osu: hört man während des Trainings häufig und ist ein japanisches Grußwort. Wird bei uns im Sinne von „vielen Dank“, „ja“ oder „ich habe verstanden“ benutzt.

Zanshin: ist „der Geist, der unbeweglich bleibt“ und bedeutet, den Geist in der Gegenwart zu halten und nicht an Vergangenen festzuhalten oder an Zukünftiges zu denken.

Eine Übung zu Ende machen.



Hier noch einige Zitate von Aikido-Meistern:

Zitat von Sensei Karl Heinz Pohl:

„Ein gute Uke ist auch ein guter Shite“

Zitate des Aikido-Gründers Morihei Ueshiba:

„Dozenten können nur einen Bruchteil der Lehre vermitteln. Durch ihre eigene hingebungsvolle Praxis werden die Mysterien der Kunst des Friedens zum Leben erweckt.“

„Eine gute Haltung und Körperhaltung spiegeln eine richtige Geisteshaltung wider.“

„Wenn ein Gegner nach vorne kommt, gehe hinein und grüße ihn; wenn er sich zurückziehen will, schick ihn weg.“

„Auch der mächtigste Mensch hat einen begrenzten Kraftbereich. Ziehen Sie ihn aus dieser Sphäre heraus und in Ihre eigene, und seine Kraft wird sich auflösen.“

„In Bezug auf die Technik heißt es seit der Antike, dass Bewegungen wie Blitze fliegen und Angriffe wie Donner einschlagen müssen.“

„In unseren Techniken gehen wir vollständig in einen Angriff ein, verschmelzen vollständig mit ihm und kontrollieren ihn fest. Stärke liegt dort, wo das eigene Ki konzentriert und stabil ist; Verwirrung und Bösartigkeit entstehen, wenn Ki stagniert.“

„Halte deinen Geist immer so hell und klar wie der weite Himmel, der große Ozean und der höchste Gipfel, leer von allen Gedanken. Halten Sie Ihren Körper immer mit Licht und Wärme gefüllt. Erfülle dich mit der Kraft der Weisheit und Erleuchtung.“

„Shihonage ist die Grundlage des Aikido. Alles, was du jemals beherrschen musst, ist Shihonage.“

„Mögest du glücklich sein, möge es dir gut gehen, mögest du friedlich und entspannt sein, mögest du erfüllt sein von liebender Güte und Mitgefühl für alle Wesen.“

„Der Weg eines Kriegers besteht darin, Harmonie herzustellen.“

„In einem echten Kampf ist Atemi siebenzig Prozent, Technik dreißig Prozent.“

„Wasser kollidiert oder bricht von Natur aus niemals mit irgendetwas. Im Gegenteil, es schluckt jeden Angriff harmlos.“

„Es führen viele Wege zum Gipfel des Fuji, aber es gibt nur einen Gipfel – die Liebe.“

„Die Kunst des Friedens ist das Prinzip der Widerstandslosigkeit. Weil es nicht resistent ist, ist es von Anfang an erfolgreich.“

„Um den Himmel auf Erden zu errichten, brauchen wir ein Budo, das reinen Geistes ist, das frei von Hass und Gier ist.“

„Die Kunst des Friedens beginnt bei dir.“

„In der Kunst des Friedens gibt es keine Wettbewerbe. Ein wahrer Krieger ist unbesiegbar, weil er oder sie mit nichts kämpft.“

„Du bist hier, um deine innere Göttlichkeit zu erkennen und deine angeborene Erleuchtung zu manifestieren. Fördere den Frieden in deinem eigenen Leben und wende die Kunst dann auf alles an, was dir begegnet.“

„Wahres Budo ist, den Geist des Universums anzunehmen, den Frieden der Welt zu wahren, alle Wesen in der Natur korrekt zu produzieren, zu schützen und zu kultivieren.“



Trainingsangebote Breitensport:

Montag:

18:30 – 19:15 Uhr

Seniorengymnastik

Mönchbergschule

Dienstag:

08:30 – 09:30 Uhr

SeniorFit 1

DJK Sportzentrum – kleine Halle

09:45 – 10:45 Uhr

SeniorFit 2

DJK Sportzentrum – kleine Halle

17:45 – 19:15 Uhr

Fitness f. Männer

Grundschule Stadtmitte

18:30 – 19:30 Uhr

Fitness f. Frauen

DJK Sportzentrum – kleine Halle

19:15 – 20:00 Uhr

Wassergymnastik

Franz-Oberthür Schule

Mittwoch:

16:00 – 17:00 Uhr

Sport & Fun Outdoor

DJK Außensportanlage

Donnerstag:

13:00 – 14:00 Uhr

Volleyball Seniorinnen

DJK Sportzentrum

18:00 – 19:00 Uhr

Fitness f. Männer

David Schuster Realschule

18:30 – 19:15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Schillerschule

19:15 – 20:00 Uhr

Fitness f. Frauen + Männer

Schillerschule

Volleyballtraining:

19:00 – 20:30 Uhr

Fortgeschrittene

DJK Sportzentrum – große Halle

Anmeldung unter: www.djk-wuerzburg/sportkurse.de oder info@djk-wuerzburg.de

Volleyball hält jung!

Wir sind eine Volleyball-Gruppe von Frauen, die das Volleyballspiel erst im Rentenalter spielen gelernt haben. Unsere Begeisterung drückt sich so aus:

Einmal in der Woche einen Spaßtag haben

Einmal in der Woche in die Jugendzeit zurückversetzt werden

Einmal in der Woche frei sein von den häuslichen Verpflichtungen

Einmal in der Woche fröhlich sein

Einmal in der Woche unseren Körper herausfordern

und ganz wichtig: Einmal unsere Lachmuskeln trainieren!

Haben wir euch neugierig gemacht? Dann kommt zu uns!

Für die Trainingsgruppe: Christiane Poppelbaum

Achtung: Die Trainingszeiten ändern sich! Volleyball für Seniorinnen künftig wahrscheinlich immer donnerstags, 13:00 bis 14:30 Uhr. Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter 41 51 51.

Foto re: Volleyballgruppe in Aktion



Breitensport

Unsere Volleyball-Gruppe ist recht gemischt: Frauen und Männer, im Beruf Aktive, Rentner, Studenten, ehemalige Aktive und ewige Hobbyspieler.

Was uns vereint ist der Spaß am Volleyballspiel. Es gibt keine festen Mannschaften. Spontan findet man sich zu möglichst gleichstarken Aufstellungen zusammen. Dadurch ergibt sich eine sportliche Aktivität mit Wettbewerbscharakter, die allen Spaß machen sollte.

Wir freuen uns immer wieder auf neue Interessenten(w/m). Natürlich erwarten wir – um weiterhin Spaß zu haben – Spielerfahrung deutlich über dem Anfänger-Niveau.

Wir trainieren am Dienstag in der DJK-Halle, am Freitag im Wirsberg-Gymnasium (jeweils ab 19:00 Uhr). Im Sommer wird bei schönem Wetter am Dienstag auch auf unserem tollen Beachvolleyball-Feld gespielt.

Wenn dich das anspricht bitte einfach vorbei kommen oder sich vorab unter thomas.karollus@gmx.de kurz melden.



Badminton-Hobby-Gruppe

Das Jahr 2022 war geprägt von der Corona-Pandemie. Im Herbst und Winter 2021/2022 ging die Zahl der Teilnehmer stark zurück. Zeitweise haben wir nur noch zu zweit gespielt. Der Nachweis per Schnelltest war doch einigen Mitgliedern zu aufwändig.

Ab März stieg dann das Interesse merklich. Viele Neu-Interessenten kamen auf uns zu, sodass zeitweise alle beiden Hallen und somit alle vier uns zur Verfügung stehenden Spielfelder voll genutzt wurden. Unter den Neulingen waren sogar Spieler aus Südafrika.

Leider hat das Interesse dann doch merklich nachgelassen, sodass sich bis Sommeranfang eine Rumpfmannschaft von acht bis zehn Spielern herausgebildet hat, zu denen inzwischen fünf „Neue“ gehören, die uns die Treue gehalten haben. Vielen Dank dafür.

Die Hobbyliga, die uns seit Jahren eine willkommene Abwechslung vom Spielalltag bietet, ist leider etwas zusammengeschmolzen. Aus ehemals fünf Mannschaften wurden vier, von denen die „Kollegen“ aus Schweinfurt uns eine Absage für diese Saison erteilen mussten.

Corona- und verletzungsbedingt konnten von den noch verbleibenden drei Mannschaften lediglich zwei Vergleichskämpfe stattfinden. Dementsprechend freuen wir uns auf unterhaltsame und spannende Treffen in der (hoffentlich nicht coronageschwächten) nächsten Saison.

Wir sind eine Hobby-Truppe im Alter von 24 bis 60 Jahren und spielen Montag, Mittwoch und Freitag von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr.

Allerdings sollten Kenntnisse vorhanden sein, da wir keinen klassischen Ausbildungstrainer haben, sondern lediglich eine Hobby-Mannschaft sind, die mit Spaß und Freude den Badminton sport betreibt.

Peter Wex
Badminton-Leiter
peter.wex@web.de



Die Badminton-Hobbygruppe freut sich über spielerfahrene Neuzugänge.

„Fanbus“ nach Bischofsheim

Nach der langen Corona Pause hat die Fußballabteilung die wieder gewonnene Freiheit genutzt, um unsere Damenmannschaft beim Auswärtsspiel in Bischofsheim in der Rhön zu unterstützen.

Mit Reisebus, 50 Personen und einer ganzen Menge gute Laune ging es mittags los. Die Fahrt wurde für angenehme Gespräche und natürlich zum Warmsingem genutzt. Die Gastgeber waren sichtlich verwundert, als der große Bus ankam und „Hurra, hurra, die Würzburger sind da“ erschallte.

Mit den Fans und lauter Unterstützung gelang unseren Mädels ein toller 6:0 Auswärtssieg, welcher unseren Ausflug natürlich noch vergoldete!

Im Anschluss kehrte man noch zusammen vor Ort ein und ließ einen tollen Tag zu Ende gehen. Manche feierten auch noch etwas länger gemäß dem Motto: „so ein Tag, so wunderschön wie heute ...“.



Saisonabschluss

Am 22.5. war es soweit. Die letzten Heimspiele in der Saison 21/22 standen an. Unsere zweite Mannschaft musste sich leider mit 1:2 gegen Retzbach geschlagen geben, wird in der neuen Saison aber wieder in der A-Klasse spielen und verfolgt das Ziel, eine deutlich bessere Saison abliefern zu können.

Unsere erste Mannschaft hatte es mit Erbshausen/Burggrumbach zu tun und zeigte mit einem 7:1 Erfolg nochmal, dass man am Ende verdient den 4. Platz in der Tabelle belegt.

Der Abschied von einigen Akteuren, die die DJK langjährig begleitet haben stand dabei aber fast etwas mehr im Fokus. So konnte man Philipp Clemens alias Toni, der sich auch die Torjägerkanone sicherte, unseren Mittelfeldmotor Alexander Orf sowie unseren linken Außenverteidiger, Sportleiter und Erfolgsgarant der letzten Jahre, Philipp Hirschmann, gebührend verabschieden.

Vielen Dank für euren Einsatz, euer Engagement und die Zeit mit euch! Eure neuen Vereine können sich freuen und wir freuen uns jederzeit auf ein Wiedersehen!

DJK erhält die Goldene Raute

Am 8. Mai wurde auf dem Hauptplatz des DJK-Stadions durch den Kreisehnenamtsbeauftragten im Fußballkreis Würzburg, Herrn Ludwig Bauer, die Urkunde „Goldene Raute“ überreicht. Diese hohe Auszeichnung des Bayerischen Fußballverbandes ist der Dank für vorbildliche Arbeit der Fußballabteilung in den letzten Jahren. Sie ist das Ergebnis von großem Engagement, Bereitschaft, Zusammenarbeit und Willenskraft. Der tägliche Einsatz aller Ehrenamtlichen verdient Respekt und höchste Anerkennung.

Ich bedanke mich bei der Abteilungsleitung, den Spielerinnen und Spielern, den Trainerteams der Frauen- und Herrenmannschaften, den Trainern der Jugendmannschaften, den Betreuerinnen und Betreuern und bei allen Helferinnen und Helfern.

Weiterhin viel Freude am Fußball bei der DJK!

Manfred Hoch

Vereinshnenamtsbeauftragter
Fußballabteilung

Neues Fußballtor: Spende Sparkassenstiftung

Die DJK Würzburg hat für das neue Jugendfußballtor eine Spende in Höhe von 1.000 € von der Sparkasse Mainfranken erhalten.

Aus der bayernweiten Gewinnspartlotterie „Sparkassen-PS - Sparen und Gewinnen“ unterstützt die Sparkasse Mainfranken regelmäßig verschiedene Einrichtungen in Bildung, Sport und Kultur. Aus diesen Mitteln wurden aus den Würzburger Stadtteilen Zellerau und Mainviertel neben der DJK Würzburg, das sonderpädagogische Förderzentrum, der Förderverein des Theaters am Neunerplatz und das Deutschhaus-Gymnasium bedacht.



Vereinsvorsitzender Philipp Spiegel und Geschäftsführerin Theresa Galz nahmen den Spendenscheck bei der symbolischen Übergabe mit Freude entgegen.



Foto li: Spendenübergabe

Ansprechpartner für den Sport:

Aikido: Frank Tegtmeier
 Basketball: Dr. Martin Vocke
 Breiten- und Rehasport: Heike Möller
 Badminton: Peter Wex
 Volleyball: Rainer Wirth
 Fußball: Peter Eichelsbacher
 Gerätturnen: Astrid Hutka
 Handball (Freizeitgruppe): Stefan Hilpert
 Judo: Peter Lang
 KiSS: Simon Löhr
 Schwimmen: Bernhard Reble
 Tennis: Bernd Langenfeldt

☎ 09 31 / 41 51 51
 ☎ 09 31 / 1 66 31
 ☎ 09 31 / 41 51 51
 ☎ 09 31 / 41 51 51
 ☎ 09 31 / 41 51 51
 ☎ 0176 / 71 26 56 27
 ☎ 09 31 / 6 45 06
 ☎ 09 31 / 5 12 56
 ☎ 09 31 / 6 47 67
 ☎ 09 31 / 41 51 51
 ☎ 09 31 / 8 11 74
 ☎ 09 31 / 27 57 47

Endlich wieder zurück!

Nach einer langen Coronapause von knapp zwei Jahren, zeigten die Turner der DJK Würzburg endlich wieder ihre Leistungen beim ersten Ligawettkampf in Unterföhring. In der Landesliga erturnten sich Paul Stöhr, Tim Rappel, Ibrahim Jeton, Julian Burzer, Constantin Will, Thomas Nagel, Marcel Wanner, Tim Nees und Florian Schulz einen starken vierten Platz, mit nur 0,650 Punkten hinter dem Zweitplatzierten. Vor allem am Zittergerät Pauschenpferd hatten die Turner der DJK Nerven aus Stahl und mit 46,850 Punkten die höchste Gesamtwertung in ihrer Wettkampfklasse. Paul Stöhr sicherte sich zusätzlich den dritten Platz in der Einzelwertung.

Was zum Erreichen des zweiten Platzes notwendig ist, zeigten die Turner der DJK Würzburg 1 in der Regionalliga. Lukas Hien, Tim Brand, Jakob Glück, Leo Hien und Nils Buchter zeigten an allen sechs Geräten konstante und sichere Leistungen und erturnten sich mit 292,500 Punkten die Silbermedaille des ersten Wettkampftages. Auch hier konnte sich Lukas Hien in der Einzelwertung mit dem dritten Platz noch einen Treppenplatz sichern. Für die Taktik und die Unterstützung beider Mannschaften waren Julius Hartrich, Sascha Wilhelm, Annika Öttinger und Jonas Andre zuständig.



Regionalliga



Landesliga

DeutschlandCup

Am 28. Mai fand in Unterföhring der BayernCup männlich statt. An den Start gingen die beiden DJK-Turner Leo Hien und Julian Burzer. Leo zeigte in der Altersklasse der 16/17-Jährigen einen fehlerfreien Wettkampf und erturnte sich schließlich mit 73,900 Punkten und einem Vorsprung von 4,500 Punkten auf den Zweitplatzierten den 1. Platz. Vor allem am Boden (13,8 Punkte), am Reck (12,1 Punkte) und am Barren (13,5 Punkte) stellte er sein Können unter Beweis und erreichte an allen drei Geräten die Tageshöchstwertung aller Altersklassen. Sein Teamkollege Julian ging in der Altersklasse 18+ an den Start und zeigte ebenfalls einen hervorragenden Wettkampf. Am Ende landete er mit 67,100 Punkten auf dem 3. Platz. Besonders am Reck und am Pferd zeigte er tolle Übungen und erhielt dort jeweils die höchste Wertung seiner Altersklasse. Beide Turner qualifizierten sich für den DeutschlandCup, der am 10. Juli in Waging am See stattfand. Dieser Wettkampf ist nach den Deutschen Meisterschaften der hochklassigste Wettkampf für die deutschen Turner.

In der Altersklasse der 16/17 zeigte Leo Hien einen fast fehlerfreien Wettkampf. In einem leistungsstarken Teilnehmerfeld von 22 Turnern konnte er sich schließlich mit 70,45 Punkten einen hervorragenden 4. Platz sichern.

Sein Rückstand auf den Drittplatzierten betrug dabei, nach einem Patzer an seinem Paradegerät Barren, lediglich 0,1 Punkte. Am Boden erturnte er sich mit 13,4 Punkten sogar den 2. Platz und am Reck mit 11,95 Punkten den 3. Platz.

Zeitgleich turnte sein Teamkollege Julian Burzer in der Altersklasse 18+ einen guten Wettkampf. Am Ende sicherte er sich in der starken Konkurrenz mit 65,7 Punkten den 10. Platz. Seine Tageshöchstwertung erhielt er ebenfalls am Boden (12,05 Punkte).

Unterstützt wurden die beiden von ihren Trainern Annika Öttinger und Jonas André und ihrem Teamkollegen Tim Brand.



Das DJK-Team beim Bayern Cup: Jonas André, Leo Hien, Julian Burzer, Annika Öttinger. Foto: DJK-Turnabteilung

Gerätturnen

Bayerische Meisterschaften

Zeitgleich zum Bayerncup fanden die bayerischen Meisterschaften in Pfuhl (Neu-Ulm) statt. Auch hier war die DJK Würzburg mit Julius Hartrich in der Altersklasse der 19+ vertreten. In der Meisterschaftsklasse, bei der es um die Qualifikation für die deutschen Meisterschaften geht, hat Julius ganz vorne mitgemischt. Er zeigte sehr gute Leistungen und erkämpfte sich mit 71,75 Punkten den vierten Platz. Verletzungsbedingt war seine Vorbereitung nicht optimal möglich und er musste bspw. am Boden auf eine leichtere Übung zurückgreifen. Vor allem am Barren lieferte er eine Übung auf höchstem Niveau ab und erhielt hierfür 12,550 Punkte. Betreut und unterstützt wurde Julius von seinen Trainingspartnern und Trainern Jakob Glück und Paul Stöhr.



Die Bayerischen Meisterschaften mit Paul Stöhr, Julius Hartrich und Jakob Glück.

Foto: DJK-Turnabteilung

Auszeichnung für Leo

Am 16. Mai wurde unser Turner Leo Hien von der Stadt Würzburg als erfolgreicher Nachwuchssportler ausgezeichnet und bekam hierzu eine Urkunde von Sport-Bürgermeisterin Judith Jörg überreicht. Gemeinsam mit seinem Trainer Paul Stöhr und unserem Vorsitzenden Philipp Spiegel nahm Leo an der Jugendsportlerehrung der Stadt Würzburg im Fechenbach-Haus teil. Wir gratulieren Leo zu dieser tollen Auszeichnung!



Titelkämpfe in Berlin

Am 23. Juni fanden in Berlin im Rahmen der Finals die Deutschen Meisterschaften im Geräteturnen statt. Neben den Turnstars wie Marcel Nguyen, Lukas Dauser und Andreas Toba, war auch das Nachwuchstalents der DJK Würzburg, Julius Hartrich, dabei. Leider nicht fehlerfrei erturnte sich Hartrich mit 66,550 Punkten den 27. Platz. An seinem Startgerät, dem Barren, konnte er eine starke Übung zeigen und erhielt 12,100 Punkte. Am Boden und am Pauschenpferd hingegen musste er aufgrund eines Sturzes jeweils Punkteinbußen hinnehmen. Verletzungsbedingt konnte Hartrich am Boden und Sprung auch nur erleichterte Übungen präsentieren.

Dennoch war die Teilnahme am höchsten nationalen Wettkampf ein Erfolg für Hartrich, „auf den sich aufbauen lässt“.



Bei den Deutschen Meisterschaften 2022 in Berlin: Paul Stöhr und Julius Hartrich.



Foto: DJK-Turnabteilung



Im Bild v.l.n.r.: Trainer Paul Stöhr, Leo Hien, Vorsitzender Philipp Spiegel.

Bundessportfest 2022

Das 19. DJK Bundessportfest in Schwabach drohte in diesem Jahr ohne Gerätturnen stattzufinden, da Helmut Dierner als Bundesfachwart nicht mehr zur Verfügung steht. Das konnten Susanne Kestler, Dr. Christine Noe und Astrid Hutka (alle SB DJK Würzburg) nicht zulassen und erklärten sich bereit, die Organisation im Team durchzuführen.

Die Durchführung der Wettkämpfe in der Turnhalle in Roth funktionierte perfekt. Am Samstagnachmittag herrschte großartige Stimmung bei den Aktiven und den Zuschauern bei den Darbietungen der männlichen Turner aus Würzburg, die auf Bundesliganiveau turnten. So manch ein junger Nachwuchturner, der noch am Vormittag sein Können unter Beweis gestellt hatte, bestaunte die „zig“ Riesenfelgen von Jakob Glück am Hochreck, um in stoischer Ruhe die Reckstange von links nach rechts und wieder zurück einzuturnen. Zeitgleich zeigten die Kür- und LK-Turnerinnen was sie so draufhatten. Dadurch entstand nochmals eine besondere Atmosphäre für das Publikum in der Halle.

DJK Würzburg schickte die meisten Turner und Turnerinnen an die Geräte und auf die Matte. Darunter der ehemalige Trainer Stefan Bindner und die jüngste Teilnehmerin, Mila Wolz, die als 6-jährige bei den 8-9-jährigen mitturnen musste, da sie keine weitere Mitstreiterin in ihrer Altersklasse aus ganz Deutschland hatte.

Besonderen Dank gebührt natürlich den Trainern und Trainerinnen, die die Jungs und Mädels so gut durch die Pandemie geführt und auf den Wettkampf vorbereitet haben. Außerdem an die Kampfrichter und Kampfrichterinnen, ohne die ein Wettkampf gar nicht läuft. Ebenso an die Eltern, die die Betreuung der Aktiven nicht nur in der Halle, sondern auch in den Unterkünften übernommen haben und dem „extra Shuttle-Service“ von Hochreck und Ringegerüst.

Astrid Hutka

Unsere Turnerinnen und Turner beim DJK-Bundessportfest in Schwabach.
Fotos: Hubert Schech



Handballabteilung der DJK Würzburg seit 28.07.2022 vakant

Liebe Mitglieder der Handballabteilung!

Auf unserer außerordentlichen Abteilungsversammlung ist die Abteilungsleitung, Steffi Placht, zurückgetreten. Es gab große Differenzen zwischen der Handballabteilung und der Vorstandschaft wegen der Trainingsmöglichkeiten unserer neu gegründeten Kindergruppe (2019 mit Liane Lurz) und den Möglichkeiten, bei uns in der „großen“ Sporthalle oder an einer anderen Spielstätte unser Training abzuhalten.

Von der Vorstandschaft wurden wir aufgefordert, da keine Möglichkeiten/Infrastruktur auf dem DJK Gelände und in städtischen Hallen besteht, die Kinderhandballgruppe ab August 2022 einzustellen.

So ist es geschehen.

Schade war nur, dass zur außerordentlichen Abteilungsversammlung, nur 7 stimmberechtigte Mitglieder erschienen sind. Davon Steffi Placht und ich. Schön war aber, dass 2 Eltern von unserer Kindergruppe als Gast anwesend waren. Wir waren sehr enttäuscht über die Teilnahme.

Das zeigt das Interesse an der Handballabteilung bei unseren Abteilungsmitgliedern.

Deswegen konnten wir die Handballabteilung nicht auflösen, da dazu 12 stimmberechtigte Mitglieder anwesend sein müssten.

Im Moment besteht die Handballabteilung noch aus 50 Mitgliedern.

13 davon sind Kinder. Von den 37 Erwachsenen sind noch 6 Erwachsene in einer Freizeitgruppe mit dem TV 73 Würzburg (Männerbereich) aktiv.

Es besteht im Moment keine Zukunft für die Handballabteilung bei der DJK Würzburg.

Seitdem ist die Abteilung vakant und wird von der Geschäftsleitung des SB DJK Würzburg verwaltet.

Für das Engagement von Steffi Placht im Verlauf der letzten Jahre bedanken wir uns sehr.

Stephan Hilpert



Steffi Placht

Stahl- und Metallbau Aluminiumkonstruktionen:

Bauschlosserei
Reparaturen
Kundendienst
CNC-Blechbearbeitung
Türen • Tore • Fenster
Wintergärten

Ingenieurbüro:

Beratung
Planung
Ausführung

Metz
**STAHLBAU
METALLBAU**

Huberstraße 10
97084 Würzburg
Telefon 09 31 / 66 62 30
Telefax 09 31 / 6 66 23 33

Die Judoabteilung wächst

2022 konnte der Trainingsbetrieb bis jetzt wieder störungsfrei über die Bühne gehen, da Corona uns Gott sei Dank keinen Strich mehr durch die Rechnung machte.

Wir hatten schon die Befürchtung, dass sich die Gruppen wegen der häufigen Unterbrechungen des Trainingsbetriebs in 2020 und 2021 in alle Winde zerstreuen.

Das Gegenteil war der Fall: vor allem im Erwachsenenbereich konnten wir viele neue Teilnehmer gewinnen. Zum Teil sind es Sportler, die noch nie mit dem Judo-sport in Berührung kamen und auch höher graduierte Judoka aus anderen Landesgruppen/Vereinen, die für uns natürlich eine große Bereicherung darstellen, da jede Trainingsgruppe eine andere Zielrichtung hat - der Judo-sport ist sehr facettenreich. Unsere Gruppe ist weitgehend homogen, das heißt, das Hauptziel bei uns ist die Freude am Judo-Sport selbst und das positive Erlebnis, das sich am Ende des Trainings einstellt.

Auch unsere Kindergruppen verzeichneten Zuwächse. Einige Kinder wechseln von der KiSS zu unserer Abteilung, das ist das große Plus in der DJK Würzburg. Momentan gibt es leider eine Limitierung der Neuaufnahmen, dies ist der Größe der kleinen Halle im DJK-Zentrum in der Wredestraße geschuldet.

Im Juli 2022 konnten wir eine Gürtelprüfung mit großer Teilnehmerzahl durchführen.

Es ist erstaunlich, dass der Trainingsfleiß der Aspiranten trotz der langanhaltenden Hitzewelle in den letzten beiden Monaten nicht nachließ. Respekt!

Erfreulicherweise legten auch einige Erwachsene ihre erste Prüfung zum 8. Kyu (weiß-gelb) ab.

Insgesamt 20 Prüflinge können sich über ihre neue Gürtelfarbe freuen:

zum 8. Kyu (weiß-gelb):

Alexander Gehrig, Elias Langhirt, Maximilian Fleig, Hanno Weierich, Zoe Hartung, Elisabeth Dekant, Justus Degen, Theodor Geflner, Justus Bittner, Torsten Kraufl, Maximilian von Arnim

zum 7. Kyu (gelb)

Antonia Degen, Jakob Dinkel, Linus Holste, Elena Rüscher

zum 5. Kyu (orange)

Julia Gabriel, Nico Schneider

zum 4. Kyu (orange-grün)

Hans Komp, Calvin Amend

zum 3. Kyu (grün)

Jonas Hartmann



*Impressionen der Nage-no-kata.
Ausführende:
Alexander Schmid
und
Maximilian Geßner*

Ähnlich hohe Teilnehmerzahlen bei Prüfungen liegen schon etliche Jahre zurück, denn die Boom-Jahre des Judo-sports in Deutschland sind leider Geschichte.

Nun müssen wir dafür Sorge tragen, dass die Kinder lange Freude an unserem schönen Sport haben, idealerweise sollte das Interesse bis zum Erwachsenenbereich bestehen bleiben.

Unser Eigengewächs Malvin Priebisch bereitet sich inzwischen auf die Dan-Prüfung vor - und er hat Mitstreiter: Klaus Bauer, Alexander Schmid und Maximilian Geßner. Die Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) stellt eine enorme Herausforderung dar, die Prüflinge müssen erstmals die Nage no



kata komplett vorstellen (Form des Werfens). Die Nage no kata ist eine traditionelle Judo-Kata, sie besteht aus 15 Wurftechniken und demonstriert die unterschiedlichen Wurfprinzipien. Darüber hinaus müssen die Dan-Anwärter ihr eigenes Konzept vorstellen. Dieser Handlungskomplex ist kein vorgegebener Technik-Weg, sondern stellt das personalisierte Judo eines jeden Prüflings dar. Dass Durststrecken eingeplant werden müssen, versteht sich von selbst.

Auch im Trainerbereich können wir punkten:

Wir haben in unseren Reihen zwei frisch gebackene C-Trainer: Alexander Schmid und Malvin Priebisch!
Herzlichen Glückwunsch!

Unsere Judoabteilung kann sich somit glücklich schätzen, sechs Trainer und Co-Trainer in ihren Reihen zu haben: Karin Gabriel, Malvin Priebisch, Alexander Schmid, Karin Feist, Edgar Herget und Maximilian Geßner.

Uns ist nicht bange - wir sind also für die Zukunft gut aufgestellt.

Text: Karin Feist

Bilder: Yannik Scheb, Karin Feist



von links: Edgar Herget, Karin Feist, Maximilian Geßner, Alexander Schmid. Es fehlen: Karin Gabriel, Malvin Priebisch

Weihnachtsüberraschung

Auch zum Ende des Jahres 2021 hatten sich die Judoka der DJK Würzburg auf die Gürtelprüfung vorbereitet. Kurz vor den Weihnachtsferien war es dann soweit.

Für den nächsthöheren Gürtel muss der Judoka eine Prüfung ablegen. Bei unseren vier Prüfungsteilnehmern bestand diese aus der Fallschule, den Wurftechniken im Stand sowie den Bodentechniken und mehreren Randori.

Randori ist kein Kampf auf Biegen und Brechen. Man kämpft nicht verbissen um jeden Punkt. Man sollte bei diesem Kampf im Training dem Gegner immer eine Möglichkeit offen lassen. Wer sich dann über eine gelungene Aktion des Gegners genauso freuen kann, wie über seine eigene Technik, der hat den Sinn des Randori erfasst.

Zu Beginn haben sich alle gemeinsam warm gemacht, um auch in der Prüfung Verletzungen vorzubeugen. Begonnen

wurde mit der Abnahme der Fallschule. Damit man sich bei den Würfen nicht verletzt, müssen alle Judoka Falltechniken erlernen. Das Fallen wird in alle Richtungen trainiert: seitwärts, rückwärts, vorwärts.

Bei den anschließend gezeigten Würfen demonstrierten alle ihre Wurftechniken von ihrer besten Seite. Auch die Bodentechniken wurden zur Zufriedenheit der Prüferin Karin Gabriel demonstriert.

Am Ende haben alle Teilnehmer den nächsten Kyu-Grad erreicht. Wir gratulieren zur bestandenen Gürtelprüfung:

Mathis Schäfer 5. Kyu (orange)
Yannik Scheb 6. Kyu (gelb-orange)
Elisabeth Matis 6. Kyu (gelb-orange)
Elena Rüscher 8. Kyu (weiß-gelb)

Ein Dank geht an die Trainer Karin Feist, Alex Schmidt, Malvin Priebisch und Karin Gabriel für die Vorbereitung der Judoka auf die Prüfung.



Ein Sommer voller Sport und Abenteuer

In der ersten Ferienwoche der Sommerferien fand das erste von zwei Sportcamps statt. Die Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren wurden von 8:00 bis 16:00 Uhr auf der Anlage der DJK Würzburg betreut. Fünf Tage lang wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Spiele aus der Ballschule, Malen, Hörspiele, Outdoorspiele sowie Freies Turnen beinhaltete. Für eine erholsame Mittagspause sorgte Tag für Tag das Catering des Wunschwerks.

Während es am Mittwoch als Ganztagesausflug in den Kletterwald nach Einsiedel ging, konnten die Kinder am Dienstag und Donnerstag an spezifischen Workshops teilnehmen. Hier wählten sie aus den fünf Angeboten Tanzen, Spikeball und Volleyball im Sand, Disc (Frisbee)-Golf, Inlinerfahren und Artistik aus.

Zum Abschluss der Woche fand noch unsere KiSS-Olympiade statt, bei der die Kinder in Gruppen aufgeteilt waren und in verschiedenen Disziplinen wie Weitwurf oder einer „Biathlon-Wasser-Staffel“ für ein bestimmtes Land antraten. Damit die Landeszugehörigkeit immer gut zu erkennen war trugen die Kinder KiSS-T-Shirts mit der Flagge der jeweiligen Nation. Die T-Shirts hatten die Kinder zuvor selbst bemalt und durften diese dann am Ende der Woche mit nach Hause nehmen.

Das diesjährige Tenniscamp startete am darauffolgenden Montag. Die Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren wurden durch spielorientierte Übungen an die Sportart Tennis herangeführt. An Tag 1 ging es um das taktische Grundverständnis. Die Kinder mussten wie beim Hockey mit ihren Schlägern den Ball durch zwei Hütchen rollen und konnten dadurch auch gleich um Punkte spielen. An Tag 2 stand der Aufschlag im Fokus. Für die jüngeren Kinder hieß es den Aufschlag von „unten“ auf unterschiedliche Ziele zu spielen. Für die älteren Kinder war der Aufschlag von „oben“ dran. An Tag 3 wurden die ersten Ballwechsel gespielt. An unserem letzten Tag gab es außerdem noch ein Abschlussturnier mit verschiedenen Aufgaben. Ein kleines Highlight war am Ende des Tages die verdiente Abkühlung unter dem Wassersprenger. Wir freuen uns schon auf das nächste KiSS Tenniscamp!

Parallel zum Tenniscamp wurde die große Halle der DJK Würzburg als aufgebaute Erlebnisturnhalle mit Angeboten



für verschiedene Altersstufen genutzt. Das bedeutete Eltern-Kind Stunden für die kleinsten KiSS-Kinder und „Freies Turnen“ für die Größeren.

Zum Abschluss des Sommerferienprogramms fand in der dritten Ferienwoche das Feriencamp Nummer 2 statt. Besonders hervorzuheben lässt sich dieses Mal das intensive Auseinandersetzen mit der Sportart Leichtathletik. Auf der

Außenanlage der DJK hatten die Kinder die optimalen Voraussetzungen, um in die Teildisziplinen Weitwurf, Hürden-Sprint und Weitsprung einzutauchen. Des Weiteren wurden die Kinder in der aufgebauten Halle zu „Traceuren“ (Parkour-Läufern) und konnten all ihre Fähigkeiten in der Trendsportart Parkour testen.

Das Highlight der Woche war sicherlich der Ausflug in den Tierpark in Sommerhausen. Als extra Angebot begaben sich dort die jüngeren Kinder mit Karte und die Älteren per Geocaching sogar noch auf eine erfolgreiche Schatzsuche.



KiSS-Sommerfest

Passend zum Schuljahresende 2021/22 fand am 6. August das KiSS-Sommerfest statt. Alle KiSS-Kinder und Familien waren herzlich eingeladen, das vergangene KiSS-Jahr mit einem gemeinsam entspannten Nachmittag abzuschließen. Mit Getränken und von den Eltern mitgebrachten vegetarischen Leckereien war mit einem wunderbaren Buffet für das leibliche Wohl gesorgt.

Für jedes Alter war etwas geboten. Nicht nur unsere große aufgebaute Erlebnisturnhalle lud zum freien Turnen ein, auch auf der Außenanlage gab es viele verschiedene Spielmöglichkeiten. So konnten die Eltern unsere Materialien, die den Kindern in den KiSS-Stunden zur Verfügung stehen, selbst mal ausprobieren, während dank des professionellen Schminkangebots von ZEPRA Event Katzen, Tiger, Löwen und Prinzessinnen über das Gelände sausten. Für das tolle Angebot, das zudem die Ausleihe weiterer Spielgeräte einschloss, bedanken wir uns herzlich bei ZEPRA Event.



Für eine kleine Abkühlung bei der Hitze stand ein Wasserbecken mit Wasserspielsachen bereit, das den Nachmittag über durchgehend von Jung und Alt genutzt wurde.

Außerdem organisierten wir einen Kleidertauschstand. Die Aktion kündigten wir im Voraus an und so hatten alle Eltern die Möglichkeit, gut erhaltene Sportkleidung, die den eigenen Kindern nicht mehr passt, mitzubringen und an unserem Kleidertauschstand auszulegen. Dabei konnte wiederum auch neue passende Kleidung mitgenommen werden. Diese nachhaltige Idee war kostenfrei und kam gut an. Die übrig gebliebene Kleidung spenden wir an den Freeshop von Hermine e.V. in Würzburg.



Unser KiSS-Sommerfest war zwanglos und gab nicht nur den Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, sondern ermöglichte auch den Kindern, Kinder aus anderen Kursen kennenzulernen und neue Freund*innen zu finden. Auch wir Übungsleiter*innen kamen mit Familien ins Gespräch und konnten uns zudem von Kindern und Familien, die im nächsten Jahr nicht mehr dabei sind, verabschieden.

So war unser Sommerfest für alle KiSS-Kinder, Familien und Übungsleiter*innen ein schöner Abschluss des KiSS-Jahres 2021/22, unabhängig davon, ob sie im nächsten Schuljahr noch Teil der KiSS sind oder nicht.

Wir wünschen allen Kindern und Familien schöne Sommerferien und alles Gute für die Zukunft.



Steckbriefe unserer FSJlerinnen 2022/2023

In diesem Schuljahr dürfen wir gleich drei neue FSJlerinnen vorstellen:

Name: Lina Nowak
Jahrgang: 2004
Schulabschluss: Fachabitur
Lieblingssportart: Turnen
Tätigkeiten im FSJ: Mithilfe beim Leistungsturnen,
 Rehasport und Breitensport
 Unterstützung im Verwaltungsbe-
 reich der DJK Geschäftsstelle
 Öffentlichkeitsarbeit (Social Media,
 Homepage)

Worauf ich mich am meisten freue:

Den Kindern die Leidenschaft, die ich zu meinem Sport habe, weitergeben zu können.

Name: Nina Dürr
Jahrgang: 2005
Schulabschluss: Mittlere Reife
Lieblingssportarten: Volleyball, Fußball, Eislaufen
Tätigkeiten im FSJ: Unterstützung bei den KiSS-
 Stunden, in der Verwaltung und
 bei Feriencamps

Worauf ich mich am meisten freue:

Die Kinder spielerisch für Sport zu motivieren.

Name: Kaya Lesczensky
Jahrgang: 2005
Lieblingssportart: Turnen
Tätigkeiten im FSJ: Unterstützung bei den KiSS-
 Stunden, in der Verwaltung und bei Ferien-
 camps



Lina Nowak



Nina Dürr



Ihr verlässlicher
Partner für:

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Solar
- Umwelt

Huberstraße 8 in 97084 Würzburg

Tel. (0931)600900 - info@witthake-haustechnik.de

Unser FSJ-Team 2021/22 verabschiedet sich

Roman:

Ein Jahr ist es nun her, als ich mein FSJ bei der KiSS und der DJK Würzburg anfang.

Und niemals hätte ich erwartet, dass es ein so aufregendes, erfüllendes und lehrreiches Jahr werden würde.

Am besten gefallen haben mir auf jeden Fall die Momente mit den Kindern in den Praxisstunden.

Es war für mich eine tolle Erfahrung zu sehen mit was für einer großen Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Vorstellungskraft die Kinder das sportliche Angebot aufnehmen, welches wir ihnen bieten.

Das gab mir sehr viel zurück und dadurch konnte ich es auch wertschätzen, viel Zeit und Kraft in eine gute Stunden-vorbereitung und Stundendurchführung zu investieren.

Die Büroarbeit hat mich natürlich nicht so begeistert wie die Praxisstunden, dennoch fand ich auch diese oft besser als erwartet. Das lag vor allem an einem tollen Team, bei dem man alle Probleme offen ansprechen kann, viel beigebracht bekommt und sich wirklich wohl fühlen kann.

Über das ganze Jahr verteilt habe ich sehr viel gelernt.

Hauptsächlich natürlich erstmal, wie unfassbar viel Spaß mir die Arbeit und der Sport mit Kindern und vor allem auch kleinen Kindern macht. Ich habe gelernt, wie man eine Sportstunde mit Kindern anleitet und alles organisiert, was eben sonst dazu gehört. Ansonsten habe ich durch Praxisstunden und Büroarbeit vor allem auch gelernt, selbstständig zu arbeiten und mehr Verantwortung zu übernehmen.

Zum Abschluss möchte ich mich auch nochmal bei allen Kindern, Eltern, sowie Mitarbeitern in der KiSS und im Hauptverein dafür bedanken, dass ich dank euch dieses tolle Jahr hier erleben durfte.

Nach meinem FSJ werde ich nach Mainz ziehen, um dort Sportwissenschaft zu studieren. Meiner Leidenschaft für die Arbeit mit Kindern werde ich versuchen, auch dort weiter nachzugehen.

Ich werde die Kinder und das Team wirklich sehr vermissen und wann immer es für mich möglich ist hierher zurückkommen.

Roman

re: Verabschiedung FSJler Lena und Roman

Fotos: alle KiSS



Lena:

Mein FSJ in der Kindersportschule der DJK neigt sich nun langsam dem Ende. So wird es Zeit, sich zu verabschieden und DANKE zu sagen.

Ein Jahr lang kam ich jeden Tag gerne zur Arbeit in die DJK. Ich konnte in dieser Zeit viele neue Erfahrungen sammeln, Verantwortung übernehmen und mit lieben Menschen zusammenarbeiten.

Sowohl die Büroarbeit am Vormittag, die die wöchentliche Planung der Sportstunden, Verwaltungsarbeit und Organisation anstehender Aktionen einschloss, als auch die tatsächliche Durchführung der Sportstunden bereiteten mir viel Freude. Die Arbeit in unserem jungen KiSS-Team hat mir sehr viel Spaß gemacht, alle waren herzlich und hilfsbereit und es wurde auch immer viel gelacht. Ich habe mich sehr wohlgefühlt und bin dafür sehr dankbar.

In den Sportstunden gefiel es mir immer sehr, zu sehen, wie gerne die Kinder zu uns in die Stunden kamen und sich über unsere geplanten Spiele und Übungen oder auch einfach mal über das freie Turnen in der aufgebauten Halle freuten. Bei Problemen, Fragen oder für Hilfestellungen stand ich den Kindern gerne zur Seite und habe den täglichen Kontakt mit den Kindern sehr wertgeschätzt. Die Praxisstunden sorgten für einen abwechslungsreichen Arbeitsalltag.

Highlights während meines FSJs waren die Outdoor-Stunden auf der Eisbahn, bei denen ich dabei sein durfte, die Ferien camps, einige Themenstunden, die wir uns gemeinsam überlegt und ausgearbeitet haben, und das Sommerfest, das ich am Ende des Schuljahres als mein FSJ-Projekt organisierte. Dieses war nicht nur für alle Kinder und Familien ein schöner Abschluss des KiSS-Schuljahres 2021/22, sondern auch mein letzter Arbeitstag, an dem ich mich nochmal von vielen Kindern und Eltern verabschieden konnte.

Abschließend möchte ich der KiSS-Leitung und dem Team für die Offenheit und den Freiraum, den ich bei der Arbeit hatte, aber auch für die Unterstützung, die ich zu jeder Zeit bekam, danke sagen.

Außerdem bedanke ich mich herzlich bei der Geschäftsleitung sowie allen weiteren Tätigen der DJK, mit denen ich während meines FSJs in Kontakt stand, für das schöne Jahr. Ich habe mich stets wohl gefühlt und komme immer wieder gerne mal vorbei.

Ich selbst bleibe nun noch ein Jahr für mein Studium in Würzburg und werde ab Oktober 2023 zum Studieren nach Regensburg ziehen. Mein Ziel ist es, nach dem Studium in der Entwicklungszusammenarbeit tätig zu sein.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Lena

DJK-Bundessportfest in Schwabach

Endlich - nach langer Coronapause der erste Wettkampf! Zum 19. DJK Bundessportfest in Schwabach waren unter anderem auch acht Schwimmvereine mit 416 Einzel- und 27 Staffelmeldungen vertreten. Auch unsere Schwimmer*innen der DJK Würzburg.

Mit elf Gold- und 4 Silbermedaillen sowie einer Bronzemedaille können unsere Schwimmer*innen insgesamt zufrieden sein. Im Medaillenspiegel belegte unsere Schwimmabteilung in der Gesamtwertung Platz 4.



Unser Team beim Bundessportfest: oben von links nach rechts Hanna Baumeister, Florian Aldinger, Hannes Back, Ursula + Bernhard Reble, Lukas Gabriel, Birgit Barina, Wolfgang Reble. Unten von links nach rechts: Monika Back, Amelie Schäfer, Jule Müller, Julia Gabriel, Kelly Reble. Foto: privat

Freiwassermeisterschaften

Für die Deutschen Freiwassermeisterschaften der Masters in Großkrotzenburg am 2. Juli hatten wir 3 Teilnehmer gemeldet, die in 3 Einzel- und 1 Staffelnwettbewerb starten sollten. Leider machte uns Corona einen Strich durch die Rechnung: der Staffelnstart und 1 Einzelstart mussten abgesagt werden.

Ergebnisse:

2,5 km:	10. Platz Peter Reich (AK 60)	0:47:40,28
	12. Platz Ines Preis (AK 50)	0:46:59,33

Unsere 4.000. Teilnehmerin!

Seit 1981 bietet die DJK Würzburg Schwimmkurse für Kinder an.

Aktuell werden vier Schwimmkurse im Nautiland und ein Kurs im Sandermare von fachlich und pädagogisch geschulten Trainer*innen geleitet. Julia Neugebauer (Foto) wurde nun als 4.000. Schwimmkurs-Teilnehmerin mit einem Delfin ausgezeichnet.

Foto:U. Reble



Neues vom Schwimmen

- Anna-Lena hat ihre Lehramtsprüfung bestanden. Herzlichen Glückwunsch!
- Bestanden haben ihre Übungsleiter-Prüfung Flo, Hanna und Mina - auch hier herzlichen Glückwunsch!
- Aktuelle Mitgliederzahl der Schwimmabteilung: 273
- Innerhalb einer Woche waren unsere Schwimmkurse im Nautiland und Sandermare ausgebucht.

DJK antwortet SPD

Sowohl die Pandemie als auch die Energiekrise – bedingt durch die Folgen des russischen Angriffskriegs in der Ukraine – haben die Schwimmvereine in Deutschland in eine tiefe Krise geführt und führen zudem dazu, dass immer weniger Kinder sicher schwimmen können. Die SPD Landtagsfraktion hat sich dieses Themas angenommen und den Brief per Mail verschickt. Die DJK Würzburg hat auf die Vorschläge der SPD geantwortet. Wir veröffentlichen hier Auszüge davon.

Aus dem Brief der Bayern SPD:

Der Sommer ist da, Freibäder und Seen sind voll. Viele Familien mit Kindern freuen sich darüber, denn es gibt ihnen die Möglichkeit, Wassergewöhnung und Schwimmen mit viel Spaß an der frischen Luft zu kombinieren. Unsere Hoffnung ist, dass nichts passiert und so wenige Badeunfälle wie möglich zu beklagen sind. „Schwimmen können“ ist schlicht und einfach lebensrettend.

Viele Monate waren Schulschwimmbäder und Hallenbäder pandemiebedingt geschlossen. Und Schwimmkurse konnten nicht stattfinden. Auch jetzt scheuen viele Kommunen die Öffnung der Hallenbäder und Schulschwimmbäder an Wochenenden und in den Ferien. Sie scheuen die hohen Betriebskosten, die ja durch den Preisschub bei den Energiepreisen auch in Zukunft nicht kleiner sondern größer werden. Einige Kommunen planen nicht nur die Wassertemperatur abzusenken, sondern Hallenbäder ganz zu schließen. Die zusätzlichen Schwimmflächen, die mit der Öffnung der Freibäder nun da sind, werden nicht eine Generation von Nichtschwimmerinnen und -schwimmern verhindern. Dafür müssen auch in den Ferien und Randzeiten alle vorhandenen Schwimmflächen (z. B. in Schulschwimmbädern) für die Vereine und die DLRG und Wasserwacht zur Verfügung stehen, um Kurse anzubieten. Mit zwei Initiativen haben wir uns bereits in der Vergangenheit für die Lösung des Problems eingesetzt:

Schwimmen fördern – Schulschwimmbäder auch im Sommer für Schwimmkurse öffnen

Gerade jetzt Investitionsstau stoppen: Förderung kommunaler Schwimmbäder ausbauen.

Im Gespräch mit der DLRG, die mit Präsident Dr. Manuel Friedrich und Volker Kvasnicka, Technischer Leiter für Einsatz, am 13.7.2022 in unserer Fraktionssitzung zu Gast waren, haben wir die Möglichkeiten erörtert, wie Bayern wieder „schwimmfähig“ wird und weitere drei Initiativen auf den Weg gebracht...

(Anmerkung der Redaktion: u.a. soll nach Ansicht der SPD das Gutscheinprogramm verlängert werden)

Aus der Antwort unserer Schwimmabteilung:

... Hierzu noch einige Bemerkungen:

Nicht alle Hallenbäder haben während der Sommersaison geöffnet. Vielfach werden Hallenbäder geschlossen, wenn die Freibäder geöffnet werden.

Öffnung der Schulschwimmbäder in den Sommerferien:

In den Schulschwimmbädern fungieren die dortigen Hausmeister auch als „Schwimmeister“. Und die haben Ferien (auch alle Übungsleiter/innen). Viele Schulschwimmbäder sind für Schwimmkurse nicht geeignet.

Bei bestem Badewetter schließen Freibäder wegen Personalmangel. Die Zukunft der Hallenbäder ist nicht nur wegen der drohenden Gasknappheit ungewiss - Personalmangel wird wahrscheinlich ein noch größeres Problem.

Verlängerung des Gutscheinprogramms:

Keine gute Idee - die betroffenen Vereine wurden im Voraus nicht informiert. Mit diesem Gutscheinprogramm wurde nicht ein Schwimmkurs mehr angeboten - wurden keine neuen Übungsleiter herbeigezaubert. Aber die Vereine wurden zusätzlich mit Arbeit belastet. Die Schwimmabteilung der DJK Würzburg hat Gutscheine im Wert von € 4.450,- eingereicht und bis jetzt noch nicht einen Euro erhalten. Auch das „Gießkannenprinzip“ ist völlig unakzeptabel - bedürftige Kinder wurden schon immer vom „Job-Center“ u.a. unterstützt.

Zum Schluss:

Im Jahr 2021 gab es für den DSV einen Rückgang der Mitgliederzahl um 51.000 auf 527.219 - den tiefsten Stand seit der Wiedervereinigung Deutschlands.

Die Probleme sind vielschichtig. Mit Gutscheinprogrammen oder Schwimmkursen in den Ferien nicht zu lösen.

In der Main-Post vom 8. August lesen wir jetzt, dass Bäder schon in den Sommerferien geschlossen werden sollen und nach den Ferien nicht wieder öffnen werden. Im Augenblick wissen wir nicht, wie es für uns nach den Ferien weitergehen wird (E-Mail von Sportamt 11.08.) Auch Sie wissen nicht, welche und wie viele Bäder nach den Ferien wieder geöffnet werden.

Tennisherren feiern die Meisterschaft

Der letzte Spieltag in der Nordbayernliga N3 wurde zu einem wahren Herzschlagfinale. Im Medenspiel gegen Versbach stand es nach 6 Einzeln und einem Doppel 3 : 4, so dass die letzten beiden Doppel entscheiden mussten. Gregor und Julian mussten in den Matchtiebreak und lagen schon mit 3 : 7 zurück. Doch dann erwachte vor allem bei Gregor der Kampfgeist, der auch seinen Partner so richtig anstachelte. Schließlich beendeten beide das Spiel mit dem Matchball zum 11 : 9.

Das allerletzte Doppel war ebenfalls heftig umkämpft. Dominik und Ingmar gewannen ebenfalls im Matchtiebreak, dort aber souverän mit dem deutlichen Ergebnis 10 : 4.

Ein riesiger Jubel brach bei allen Mitspielern aus, was auch beim Mannschaftsbild deutlich zum Ausdruck kam. Die Meisterschaft war mit dem knappsten Endergebnis eingetütet.



Unser Meisterteam 2022: hinten vlnr: Gregor Keck, Ingmar Müller, Jens Langenfeldt, Johannes Skornicka. Vorne vlnr: Dominik Rennert, Claus Tränkner und Julian Kastner.

Foto: Tennisabteilung

Punktgleich mit dem FC Zell II haben unsere Herren wegen der besseren Matchpunktdifferenz ihr erhofftes Ziel erreicht. Der Aufstieg in die Klasse N2 ist erreicht.

Die Abschlusstabelle der Herrenmannschaften

Mannschaften	Punkte	Matchpunkte
1 DJK Würzburg	12:2	43:20
2 TG Zell II	12:2	39:24
3 SB Versbach	8:6	39:24
4 TG 1848 Würzburg	8:6	32:31
5 TG Höchberg	6:8	30:33
6 ETSV Würzburg II	6:8	26:37
7 TSV Kleinrinderfeld	2:12	26:37
8 TSV Uettingen	2:12	17:46

Drucksachen aller Art

Buch- und Offsetdruckerei
H. G. Fleckenstein

Inh. S. Walter

Mühlweg 34 · 97218 Gerbrunn
Telefon (09 31) 70 70 33 · Telefax (09 31) 70 10 83
E-mail: druckerei-fleckenstein@arcor.de

Bravouröse Vorstellung der Tennisdamen

Der Blick auf die Tabelle sagt über die Leistung der Spielerinnen wenig aus. Es wäre viel mehr möglich gewesen, wenn nicht krankheitsbedingte und andere Ausfälle zu beklagen waren. Gegen zwei Mannschaften, die in der Tabelle vor ihnen liegen, gab es zwei unglückliche 4 : 5 Niederlagen.

Die treuen Fans meinten, dass bei bester Besetzung sicher ein Sieg möglich gewesen wäre. Dabei möchten wir aber betonen, dass die Leistungen der „Ersatz“-Spielerinnen auf keinen Fall zu schmälern seien. Die Damen dürfen sich trotzdem gedanklich als erwünschte Vizemeisterinnen feiern lassen. Das Spiel gegen den Meister Kitzingen wurde trotz Bestbesetzung verdient verloren.

Die Abschlusstabelle der Damenmannschaften

Mannschaften	Punkte	Matchpunkte
1 TG Kitzingen II	12:0	42:12
2 TSV Viktoria Homburg	10:2	41:13
3 SV Waldbrunn	8:4	34:20

4 DJK Würzburg	6:6	33:21
5 TG 1848 Würzburg	4:8	20:34
6 TC Iphofen	2:10	7:47
7 TG Heidingsfeld-Würzburg II	0:12	12:42

Die Abschlussfeier der Herren und Damen am 5. August war ein gelungener Anlass, der feuchtfröhlich bis in frühe Morgenstunden hineinreichte.

Großzügige Spenden für Speisen und Getränke sorgten für eine großartige Stimmung und sportbezogene Gespräche lassen hoffen, dass die Tennisabteilung auf dem besten Weg ist, weiter zu wachsen. Die Entwicklung der Mitgliederzahlen sprechen dafür Bände, denn innerhalb von zwei Jahren hat sich die Anzahl nahezu verdoppelt. Ein großer Dank geht dabei auch an unseren Trainer Marius Hüttner, der unentwegt für den Zuwachs wirbt, aber leider an dieser schönen Feier nicht teilnehmen konnte.

Herren 30-Mannschaft startete wieder den Spielbetrieb

Nach langer Pause konnte unsere Abteilung wieder die Herren 30 ins Rennen schicken. Allerdings stand ihr Start in die Medenrunde unter keinem guten Stern. Da einige aus der Herrenmannschaft das Alter von 30 überschritten haben, sind sie berechtigt, auch bei der Herren 30 anzutreten. Die Spielpläne sahen aber so aus, dass an fast allen Wochenenden beide Mannschaften gleichzeitig spielen mussten, also samstags und sonntags. Der Mannschaftsführer Jens Langenfeldt hatte ständig die schwierige Aufgabe, sechs Spieler aufs Feld zu bringen. Verständlich war, dass die Doppelbelastung bei den Herren eine Leistungsminderung zur Folge gehabt hatte.

So war es kein Wunder, dass die Herren 30 in der starken Liga N2 immer das Nachsehen hatte.

Der Spaß am Spiel und am Hock danach war aber immer vorhanden. Auf eine Abschlusstabelle hat man verständlicherweise verzichtet.

Herren 50-Mannschaft sieht in erster Linie gute Laune beim Spiel

Fast alle der Truppe haben schon die Sechzigermarke überschritten, nur einer davon ist noch ein Fünziger. So hat man entschieden, ein weiteres Jahr in dieser Gruppe zu spielen. Trotz eines Kantersieges gegen Weiß-Blau II (5 : 1) musste man sonst Federn lassen. Verständlich ist, dass die Weißblauer dann aufgerüstet haben, damit die Schmach eines Tabellenletzten nicht beim Vorzeigeklub bleibt. Unsere Jungs standen weit über den Dingen und sahen nur den Spaß am Spiel.

Mannschaft	Punkte	Matches
1 TSV Retzbach	7:1	17:7
2 TC Weiß-Blau Rimpar	4:4	13:11
3 TC Weiß-Blau Würzburg	4:4	11:13
4 TSG Sommerhausen	3:5	9:15
5 DJK Würzburg	2:6	10:14

Die Unfallversicherung mit Spareffekt.

Ein Unfall kann plötzlich das ganze Leben auf den Kopf stellen. Dann ist es gut, wenn man vorgesorgt hat. Und wenn nichts passiert? Meine Lösung: Mit der Allianz UBR sind Sie abgesichert und bekommen die Beiträge zurück, auch wenn nichts passiert!



Allianz Bauer Inh. Dr. Michael Fridgen

Allianz Generalagentur
Bahnhofstr.10
97070 Würzburg

agentur.bauer@allianz.de
www.bauer-allianz.de

Tel. 09 31.3 22 73 3
Fax 09 31.3 22 73 40



European Championships München 2022

Neun Europameisterschaften unter einem Dach - vom 11. bis zum 21. August fanden die European Championships in München statt.



Mit dabei waren unsere beiden langjährigen Mitglieder der Gerätturnabteilung Dr. Christine Noe (links) und Susanne Kestler (rechts).

Christine und Susanne hatten sich als Volunteers in der Olympiahalle zur Unterstützung der Wettkämpfe im Gerätturnen gemeldet. Christine war als Assistentin der Wettkampfleitung in der Halle direkt an den Geräten im Einsatz. Susanne stand als verantwortliche Ansprechpartnerin den aus ganz Europa angereisten Kampfrichterinnen mit Rat und Tat zur Seite.

Text und Foto: Hubert Schech

Die
DJK Würzburg

wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern
eine besinnliche Adventszeit
und ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Möge das neue Jahr Frieden und Freude bringen.



Infos aus dem DJK-Sportverband: Wandern im Bistum: Auf geht's Senioren!

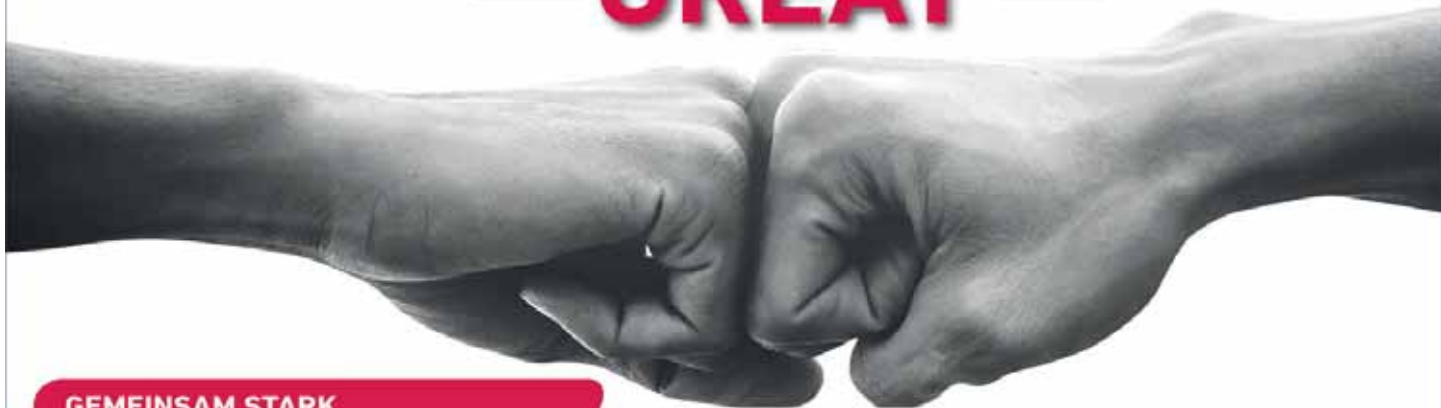
Der DJK-DV Würzburg lädt regelmäßig zu Seniorenwanderungen ein, zu denen Seniorinnen und Senioren aus allen DJK-Vereinen des Bistums herzlich willkommen sind. In diesem Sommer ging es zum Beispiel nach Handthal auf den Franziskusweg sowie zur Seenlandschaft bei Niedernberg. Es ist Sitte, dass ein Kreisverband zusammen mit einem DJK-Verein einlädt. Alle Würzburger DJKlerinnen und DJKler sind herzlich willkommen und dürfen auch gerne einmal selbst zu einer Wanderung einladen. Infos erteilt die Geschäftsstelle des DJK-DV Würzburg, Tel. 0 97 21 - 18 58 96.

Trainerhilfen: Spiele in 12 Sprachen

Seit September ist die überarbeitete Version des Sport- und Spielwörterbuchs der DJK Sportjugend im neuen Design online. Auf der Website www.sport-woerterbuch.de werden 87 Spielideen vorgestellt. Die Spiele sind in 12 Sprachen verfügbar, darunter auch neu Ukrainisch und Russisch. Diese Website soll den Dialog im Training Vereinsalltag erleichtern.

Seit dem Relaunch der Seite sind Russisch und Ukrainisch dazu gekommen; außerdem sind die Spiele und Begriffe in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Serbisch, Türkisch, Arabisch, Chinesisch, Japanisch und Hebräisch erläutert. Alle Spiele und ihre Übersetzungen können im Download-Bereich der Website heruntergeladen werden, sodass sie schnell und einfach in den Übungsbetrieb mitgenommen werden können. *Quelle: DJK-Sportverband*

**DO SOMETHING
— GREAT —**



GEMEINSAM STARK

Die WVV unterstützt zahlreiche Sportveranstaltungen und fördert aktiv den regionalen Nachwuchs- und Freizeitsport.

zusammenfuermainfranken.de

**Max Meister & Sohn
GmbH & Co. KG**

Sanitäre Anlagen · Heizung · Bauspenglerei



Seit über 100 Jahren

*Ihr zuverlässiger Partner
im Herzen
von Würzburg*

97072 WÜRZBURG
Amalienstraße 6

Telefon: 09 31/7 97 73 - 0

Fax: 09 31/7 97 73 - 23

Internet: www.max-meister.de

E-Mail: info@max-meister.de



ÜBER LEBEN

... trotz Ungerechtigkeit – das ist Alltag für viele Menschen in Lateinamerika. Die Vertreibung der indigenen Bevölkerung aus ihren Stammesgebieten durch Agrarkonzerne und Minenunternehmen ist nur ein Beispiel dafür. Adveniat steht mit seinen Partnern vor Ort den Entrechteten bei und verteidigt ihre Grundrechte. Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung.

Vielen Dank!

www.adveniat.de/spenden



BEWEGT WAS BEI ARTHROSE

Spürbare Besserung
mit GenuTrain® OA

AKTIV-
BERATER
ARTHROSE

GenuTrain® PROBETRAGEN!

Erleben Sie selbst,
wie Ihnen die
entlastende Knieorthese
GenuTrain OA helfen kann.

**SCHÖN
& ENDRES**

SANITÄTSHAUS
BEQUEME SCHUHMODE

WÜRZBURG
SCHUSTERGASSE / SCHENKHOF 3
0931 79 779 38
info@SchoenUndEndres.de
www.SchoenUndEndres.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO - FR 9:00 - 18:00 Uhr
SA 9:30 - 14:00 Uhr